

Extrait du CDURABLE.info l'essentiel du développement durable

<http://cdurable.info/P-tit-chef-bio,3095.html>

P'tit chef bio

- Consommer responsable - Alimentation -



Date de mise en ligne : lundi 6 décembre 2010

**Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous
droits réservés**

"Pâte à tartiner bio au chocolat", "Tartines aux carottes ensorcelées", "Biscuits pour le sapin de Noël"... 20 recettes pour initier les enfants à des savoir-faire amusants et à des saveurs variées et naturelles. En compagnie de Lili Amer, Léon Salé, Zoé Sucré et Max Acide, on apprend à façonner des boulettes, à pétrir, à faire épaissir ou à décorer avec des fruits et des fleurs...

Un album pour les enfants qui souhaitent cuisiner avec des ingrédients naturels et de qualité. Pas à pas et en photos, 20 recettes salées ou sucrées choisies pour leurs savoir-faire amusants : pétrir, faire épaissir, étaler un glaçage, écumer, façonner des boulettes... Les ingrédients utilisés sont soigneusement choisis, les éternels « smarties » décoratifs laissent la place à de la pâte d'amande, des fruits, des fleurs... 4 petits personnages (symbolisant les 4 saveurs) guident tour à tour l'enfant dans le déroulé pas à pas de la recette.

▶ **L'auteur** : Clea est l'une des blogueuses culinaires les plus connues grâce à son blog www.cleacuisine.fr. Elle est diplômée en sciences sociales appliquées à l'alimentation et est l'auteur de plusieurs ouvrages : Agar-agar secret minceur des Japonaises, Quinoa, Cuisiner les ingrédients Japonais, Mes p'tites gamelles. A 28 ans, c'est une jeune maman qui a toujours cuisiné bio et ne compte pas s'arrêter en si bon chemin ! Photographe culinaire, passionnée de cuisine bio, Myriam Gauthier-Moreau a illustré de nombreux livres de recettes. Elle développe en parallèle une activité photographique très personnelle dans laquelle les personnages qu'elle crée en papier mâché côtoient des éléments issus du "monde réel". Le travail effectué pour le P'tit Chef bio se situe à la croisée de plusieurs facettes de son activité : la photographie, le stylisme culinaire et la création de personnages. Ainsi les 4 héros du livre sont directement sortis de son imaginaire, spécialement pour cet ouvrage.

▶ **Références** : *P'tit chef bio* de Clea - Éditeur : La Plage - 96 pages - imprimé sur papier FSC - 22 x 22 cm - ISBN : 978-2-84221-206-3 - Prix : 19,90 Euros