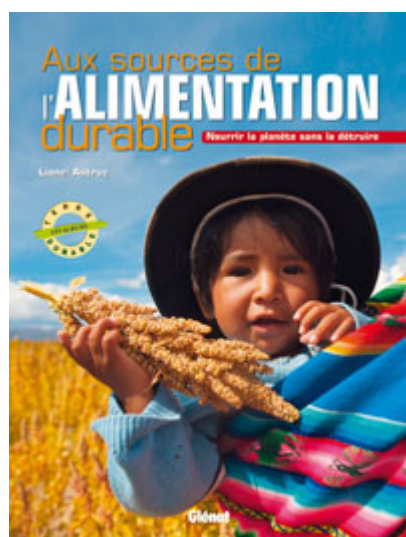


Extrait du CDURABLE.info l'essentiel du développement durable

<http://cdurable.info/Aux-sources-de-l-alimentation-durable-nourrir-la-planete-sans-la-detruire,2854.html>

# Aux sources de l'alimentation durable : nourrir la planète sans la détruire

- Consommer responsable - Librairie Consommaction -



Date de mise en ligne : samedi 18 septembre 2010

---


Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous droits réservés

---

**Notre alimentation provient majoritairement de filières nuisibles, voire catastrophiques pour l'environnement et la société. Bien que ce constat soit largement connu depuis plus de trente ans, la situation continue de s'aggraver. Pourtant, quelques entreprises pionnières font la démonstration que des solutions efficaces existent. Derrière le déferlement publicitaire vert qui remplit l'espace public, comment ces acteurs d'une véritable alimentation durable peuvent-ils se faire entendre ?**

Grâce à une enquête de terrain inédite, en France et dans le monde entier, Lionel Astruc décrypte les enjeux de sept aliments exemplaires, souvent même avant-gardistes, garants de critères écologiques et sociaux très élevés. Il remonte les filières de chacun de ces produits (tous vendus en France) pour vérifier ce qui se cache derrière les engagements affichés. Les surprises - bonnes, parfois mauvaises - émaillent ce long périple qui nous emmène au Cambodge chez les grimpeurs de palmiers à sucre, en Bolivie sur les hauts plateaux où pousse le quinoa, sur un bateau de pêche suédois en mer du Nord, à Madagascar dans les bassins aquacoles les plus écologiques du monde, chez un éleveur de truites bio dans un lac au pied des Pyrénées, sur les pâturages cantalou et dans les jardins solidaires français de fruits et de légumes. Agriculture biologique, production locale en circuit court, protection des terroirs, commerce équitable : chacun des produits cumule plusieurs de ces atouts dans le cadre de filières cohérentes du champ jusqu'à l'assiette. Parallèlement, l'auteur donne de nombreux conseils pour que chacun puisse adopter les bons réflexes dans sa vie de tous les jours, facilement et à un coût raisonnable. Les parties pratiques qui jalonnent le livre s'adressent aussi à tous les budgets, afin qu'une alimentation saine et écologique soit rendue accessible à tous.

**L'auteur** : Journaliste et photographe, Lionel Astruc consacre ses reportages à l'écologie et l'économie solidaire, avec pour thèmes de prédilection le tourisme responsable, la pêche et l'aquaculture biologique, le commerce équitable et la mode éthique. Ses articles et photographies ont été publiés dans *l'Express*, *Libération*, *Les Quatre Saisons*, *Régat*, *Trek*, *Grands Reportages*, *Santé magazine*, *Marie France* et d'autres magazines nationaux et internationaux. Lionel a écrit plusieurs guides aux éditions *Lonely Planet* et un ouvrage enquête consacré à la consommation responsable du poisson et la protection des océans, aux éditions du Rouergue. L'agence Bios, spécialiste des photographies de nature, distribue ses clichés. Il a déjà publié aux éditions Glénat *Ecotourisme* en 2009, [Voyage en terre durable](#) en 2007 et [Échappées vertes](#) aux éditions Terre Vivante en 2009.

 **Références** : *Aux sources de l'alimentation durable* de Lionel Astruc - Éditeur : Glénat - Collection Terre durable - Date de parution : 15 septembre 2010 - 144 pages - ISBN-13 : 978-2723468367 - Prix public : 25, 00 Euros