

Extrait du CDURABLE.info l'essentiel du développement durable

<http://cdurable.info/Petit-fute-France-BIO-2013-alimentation-restauration-mode-beaute.html>

Petit Futé France bio 2013 : Alimentation, restauration, mode, beauté...

- Consommer responsable - Librairie Consommaction -



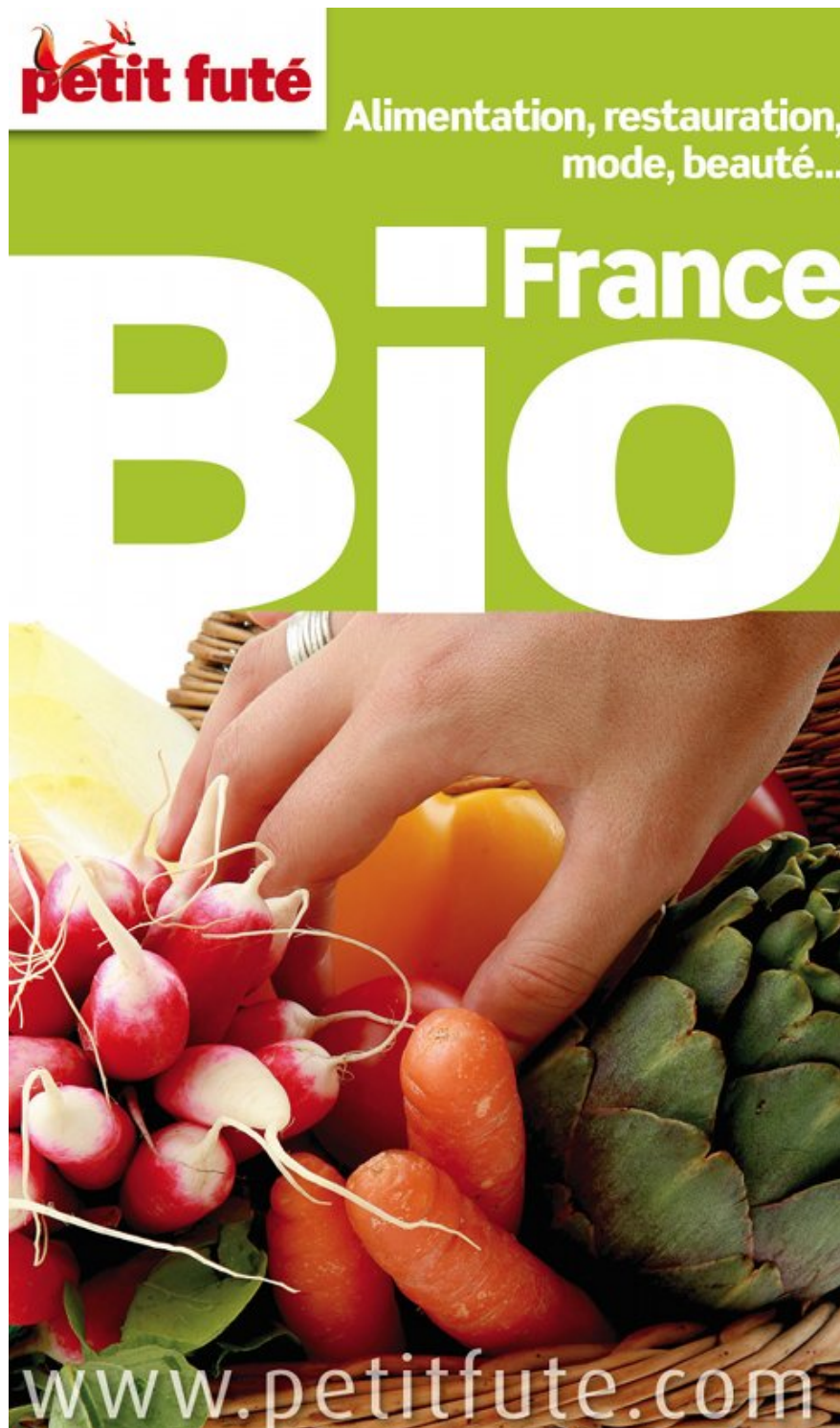
Date de mise en ligne : mercredi 28 novembre 2012

Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous
droits réservés

Tenir ce guide entre ses mains, c'est être prêt à partir pour un grand voyage : la découverte de la France version biologique et technicolor ! Que vous soyez un baroudeur aguerri ou un novice plein de bonnes volontés, suivez ce guide qui vous fera voir la vie en vert ! Vous trouverez dans les pages qui suivent de bonnes adresses pour un tour de France écolo, mais aussi des conseils futés pour se faire plaisir, joindre l'utile à l'agréable dans le respect de l'environnement et sans se ruiner !

En solo, avec toute la famille ou entre amis, ce guide cherche à répondre à vos attentes variées pour un mode de vie plus sain. C'est le moment d'arpenter les marchés de villages, avec leurs bons produits locaux, de renouer avec les deux roues et découvrir les voitures électriques, de vous lancer dans une séance de shopping éthique ou de vous faire chouchouter le temps d'un massage aux huiles essentielles dans un green SPA. Notre carnet d'adresses futées pourra également inspirer les jeunes parents pour trouver le nécessaire pour bébé, des couches lavables aux petits chaussons de cuir souple cousus main. Les fins gourmets ne sauront bouder notre sélection de bonnes tables nature à travers les départements, mettant à l'honneur tant des chefs étoilés que de petites guinguettes de campagne pleines d'authenticité. Pour continuer, comme l'on est jamais aussi bien servi que par soi-même, les dossiers spéciaux de ce guide vous transmettront les antiques secrets de nos grand-mères concernant la beauté au naturel, les remèdes pour petits et grands maux, quelques astuces ménagères fortes utiles et de quoi pimenter votre cuisine quotidienne... Ou encore, sont également mit en avant les savoirs d'artisans engagés pour construire votre maison écolo. Enfin, le guide est riche d'apartés abordant des questions actuelles : les OGM, la différence entre lavande et lavandin, les cantines bios ainsi que des portraits de jardiniers peu communs. En route pour la green attitude !

SURVOL DU GUIDE : Carnet Bio & Nature (l'agriculture biologique ; le bio alimentaire ; le bio non alimentaire ; vivre bio ; le bio en 20 mots clés ; les grandes enseignes bio et nature ; s'informer ; acheter sur Internet...) - Secrets de nos grands-mères (les indispensables ; beauté ; santé ; habitat et jardin ; cuisine...) - Les vins bio (le vin bio, c'est quoi ? ; les différents labels...) - Rendre son habitat écologique (habitat écologique et énergies renouvelables...) - Ecotourisme (se mettre au vert...) puis, Régions par régions, départements par départements : les meilleures adresses de la France Bio & Nature...



Références : *Le Petit Futé France BIO 2013* - Collection Thématiques du Petit Futé - Nouvelle édition - 312 pages - Prix public : 13,95 Euros. Retrouvez maintenant vos guides Petit Futé sur votre [Smartphone, sur votre tablette](#) et sur www.petitfute.com.

[Achetez le Petit Futé France bio 2013 sur AMAZON.FR](#)

[<http://www.assoc-amazon.fr/e/ir?t=cdurable-21&l=as2&o=8&a=2746960001>]