

Extrait du CDURABLE.info l'essentiel du développement durable

<http://cdurable.info/Eco-tourisme-Morbihan-testez-tous-les-types-d-Eco-construction-Coffret-Bio-Tourism-2733.html>

Coffret Bio Tourism : des séjours pour découvrir
l'habitat bio

Eco-tourisme : testez tous les types d'éco-construction dans le Morbihan

- Consommer responsable - Tourisme durable -



Date de mise en ligne : lundi 19 juillet 2010

Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous
droits réservés

Murs en chanvre, terrasses végétalisées, systèmes de traitement naturel de l'eau de baignade, chauffage au bois ou en géothermie... L'univers de l'éco-construction est en pleine révolution, et dans le Morbihan les bonnes idées fleurissent pour minimiser l'impact de l'habitat sur l'environnement. Le coffret *Bio Tourism*, conçu par le Comité Départemental du Tourisme du Morbihan, permet de tester et de vivre différents hébergements à l'architecture bio-climatique. L'occasion d'échanger sur les différentes solutions et de profiter de l'expérience des propriétaires.

Au Domaine de Crénihuel, séjourner au coeur d'un éco-village modèle

Au coeur de la petite commune de Silfiac, où l'ensemble des habitants vit selon les principes du développement durable, l'éco-village de Crénihuel s'étend sur 34 hectares, dont 12 ha de parc remarquable. L'ancien manoir et le corps de ferme ont été transformés en résidence de vacances de 115 lits, tout en limitant l'impact sur l'environnement. Les bâtiments sont à ossature bois, les sols sont en vrai linoléum à base de lin, l'isolation à base de papier recyclé, toute la robinetterie est équipée de mousseurs (mi-eau mi-air, pour économiser l'eau), le chauffage est au bois aidé d'une pompe à chaleur aérothermique et même les cheminements extérieurs sont en sable poreux, afin d'éviter le ruissellement .

Mais le joyau des lieux, c'est l'aire naturelle de baignade, où le traitement de l'eau se fait grâce aux roches volcaniques (la pouzzolane) et aux plantes filtrantes et oxygénantes plantées sur les flancs (roseaux, iris et joncs). L'été, elle est chauffée grâce à un système de pierres posées en eau peu profonde qui récupèrent la chaleur du soleil, et à la mi-saison, elle peut même être réchauffée au bois ! Une gestion de l'énergie qui s'accorde avec un cadre exceptionnel et une volonté de partager cette « bio-logique » : les repas sont composés de produits locaux ou provenant de circuits courts, et la convivialité du lieu se prête avec naturel aux échanges.

Coffret Bio Tourism : l'offre comprend, pour 2 personnes, une nuit en chambre double en demi-pension à l'éco-village, ainsi qu'une visite de 2 h 30 avec un animateur des ateliers de l'écohabitat (Tout d'abord découverte de l'éco-hameau Oglenn ar Vourc'h, « Le lavoir du bourg », un lotissement de 15 maisons en bois, brique ou paille, toutes conçues selon les règles de l'architecture bioclimatique. Puis parcours dans la commune de Silfiac, à travers entre autres son parc éolien ou ses lagunes naturelles qui jouent le rôle d'assainissement collectif, afin d'avoir un aperçu de la logique de développement durable initiée il y a une vingtaine d'années dans cette commune).

Les Néfliers, une rénovation harmonieuse pour conserver l'âme du lieu

A Mauron, en bordure de forêt de Brocéliande, lieu chaleureux, confortable et simple, la maison d'hôte de Marie-Claude Delalande allie avec douceur chaux, chanvre, pierres et bois, dans un esprit « tradition » qui rime agréablement avec « cocon ».

Dans cette ancienne longère de ferme qui accueille 5 chambres, dont deux familiales, la nature est partout, des nêfles dans le verger qui ont donné leur nom au lieu jusqu'au banchage, ces couches de paille superposées qui ressortent sur les murs des salles de bain. Le toit est habillé de panneaux solaires thermiques pour l'eau chaude et la maison est chauffée grâce à une pompe à chaleur mi air-mi eau.

Un état d'esprit bio qui se transmet du jardin à la cuisine, où Marie-Claude propose une table de saison, garnie pour l'apéritif de champagne aux fleurs de sureau fraîchement cueillies ou de marmelade de nêfles aux cinq épices, pour accompagner les volailles fermières.

Se ressourcer - les chemins de randonnée entourent la maison, et le parc fait 8000 m² - ou goûter le bio de la couette à l'assiette : aux Nêfliers, l'étape sait séduire en faisant réfléchir.

Coffret Bio Tourism : l'offre comprend, pour 2 personnes, 2 nuits en chambre d'hôtes avec petit-déjeuner, un dîner en table d'hôtes avec une heure de cours de cuisine, et une séance détente bien-être.

A la Grée des Landes, le bio en version repos

Surplombant la Petite Cité de Caractère de La Gacilly et la vallée de l'Aff, l'éco-hôtel spa Yves Rocher, le créateur de cosmétique végétale, se veut être un précurseur en termes d'éco-construction. Un toit végétalisé qui protège du soleil, des murs en chanvre ou en thermopierre syporex (ciment, chaux et sable), des terrasses avec des toits en bois qui permettent au soleil d'hiver d'entrer et de réchauffer la chambre, mais empêchent le soleil d'été, plus haut, d'étouffer les lieux...Ce bâtiment Haute qualité environnementale de 29 chambres, accolé à la colline pour renforcer

l'inertie thermique, est chauffé au bois pour valoriser les chutes de la forêt voisine, mais aussi au soleil grâce à une serre bio-climatique... Une démarche totale et entière, qui respecte les vieilles essences d'arbres et qui offre des nichoirs aux oiseaux et des refuges aux papillons. Nature, calme et volupté sont les maîtres-mots de ce havre de paix hors du temps, qui dorlote les papilles aussi bien que la peau. A la Grée des Landes, on baigne dans le bio, et ce dans tous les sens...

Coffret Bio Tourism : l'offre comprend, pour 2 personnes, une nuit en chambre double avec petit-déjeuner à l'éco-hôtel spa, une demi-heure de soin par personne au spa L'Heure Végétale et un accès libre au bassin de détente et au hammam.


A l'Auberge des VoyaJoueurs, la règle c'est de respecter la nature

A Monteneuf, au bout de la rue du Chaperon Rouge, comme dans les contes et légendes, l'Auberge des VoyaJoueurs se dessine en lisière de la mythique forêt de Merlin et du roi Arthur. Un discret hôtel qui déploie ses lignes de bois et de verre au milieu des arbres. Ici, le lieu a été conçu pour être en totale harmonie avec la nature, et, surtout, économe en énergie. Bâtiment basse consommation, système de chauffage qui allie géothermie et solaire, mobilier en carton et literie en fibres de bambou... : toute la vie de l'établissement a été pensée pour avoir le moins d'impact possible sur l'environnement.

Un petit paradis écologique, un peu magique... et très ludique ! Car le lieu est peuplé de plus de 400 jeux et jouets en bois, en terre, en pierre ou en tissu, provenant des cinq continents. Avec ses 10 chambres, toutes déclinées sur le thème du jeu, l'auberge des VoyaJoueurs parie avec audace sur l'écolo-ludique et crée avec naturel une ambiance détente propice aux échanges de petits trucs bio et de bonnes astuces.

Coffret Bio Tourism : l'offre comprend, pour 2 personnes, une nuit en chambre double en demi-pension hors boissons, l'accès aux 400 jeux issus du monde entier, un guide enquête « L'Affaire des Pierres Droites », et un parcours vélo découverte du patrimoine « Le Chaperon Rouge » avec panier-repas.

Un coffret pour découvrir différemment le Morbihan le temps d'un week-end

 **Des séjours soucieux de leur impact environnemental** : Pour élaborer ces séjours Bio Tourism, le Comité Départemental du Tourisme du Morbihan a utilisé un outil de l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) afin d'évaluer et d'améliorer les pratiques environnementales des prestataires présents dans le coffret. L'ADERE, outil d'Auto-diagnostic environnemental pour les responsables d'événements, permet de mesurer l'impact

d'un séjour ou d'un évènement sur l'environnement www.evenementresponsable.fr.

Les objectifs du Comité Départemental du Tourisme du Morbihan sont avant tout de transmettre un savoir-faire et de valoriser un environnement. A travers la confection de son coffret Bio Tourism, il a voulu privilégier les activités et les hébergements de proximité, les éco-constructions, les tables servant des produits locaux et/ou bio, les loisirs respectueux de l'environnement, les démarches pédagogiques accessibles à tous et la qualité de l'accueil ; le CDT du Morbihan initie ainsi une démarche d'éco-tourisme.

▶ **Un coffret de 18 séjours à taille humaine** : Lancé en série limitée à seulement 1000 exemplaires, ce nouveau coffret du CDT du Morbihan est en mesure de satisfaire tous les achats y compris en période plus tendue. Une trentaine de prestataires ont été retenus dans cette sélection pour répondre aux critères de développement durable et de qualité de séjour. Bientôt, le CDT du Morbihan va lancer en parallèle au coffret un site apparenté sous le nom de "*Visiteur responsable*", qui donnera quelques clefs pour être un visiteur attentif à son environnement.

▶ **Pratique** : Tarifs : 190 euros pour 2 personnes, comprenant au minimum une nuit pour 2 personnes avec petit-déjeuner, une activité pour 2 personnes, et, selon les séjours, une nuit supplémentaire et parfois même un dîner compris. Informations et réservations au 02 97 42 61 60 ou en ligne sur www.morbihan.com. Points de vente : agences de voyages, offices de tourisme du Morbihan et sur www.morbihanresa.com.