

LES FONDAMENTAUX DU DIALOGUE EN CERCLE

Le dialogue ne s'improvise pas.

Il obéit à des grands principes qui visent à préserver la qualité des échanges et à accueillir la sensibilité de chacun sans jugement.

Bref historique

C'est dans les années 1980 que la pratique du Dialogue en cercle a émergé et a commencé à se diffuser largement dans les pays anglo-saxons, à partir de la proposition du physicien David Bohm, inspiré par ses échanges avec Jiddu Krishnamurti et par les pratiques du dialogue en cercle chez les Amérindiens.

Voici ce que déclarait David Bohm à propos du dialogue : « Étant donné que dans l'infiniment petit et l'infiniment grand, tout est relié, pourquoi ne parvenons-nous pas à nous relier entre humains ? Le problème c'est la communication. J'émetts l'hypothèse qu'il existe une possibilité de transformation de la nature de la conscience, aux plans individuel et collectif, et que si cela doit se faire, culturellement et socialement, cela va dépendre du dialogue. »

Cette pratique de dialogue en cercle a été également diffusée par Christina Baldwin et Ann Linnea à travers la communauté du Circle Way, inspirée aussi par les pratiques ancestrales de dialogue.

Pourquoi ce choix ?

Comme l'indique Olivier Fournout dans le prologue de ce livre blanc : « *Le cercle évoque des sagesses ancestrales, un retour aux fondamentaux* ». Les peuples premiers de diverses cultures et parties du monde ont gardé cette tradition : s'asseoir en cercle pour s'écouter et partager. Ce qui est premier dans notre « être en humanité » est le lien, la relation à l'autre/aux autres. Il est primordial de se voir, de se rencontrer, avec ce sentiment donné par la configuration en cercle, que chaque parole compte. Vivre des espace-temps de rencontre, d'écoute et de dialogue

profond est transformateur, le dialogue en cercle commence par l'écoute !

Le dialogue ne passe pas que par des mots, il passe par les sens, les ressentis, le corps. Il sollicite toutes les formes d'intelligence, à commencer par celle du cœur.



Le champ d'application

Les processus de Cercle de Dialogue varient pour répondre à différents types de besoins/intentions : exploration d'un enjeu, résolution de conflit, prise de décision collective, soutien mutuel, co-construction de vision, génération d'idées nouvelles, questionnement collectif, prise de recul en équipe, discernement collectif, travail intérieur...

Dans tous les cas, les principes fondamentaux propres à ce dialogue permettent d'instaurer un cadre de confiance, de libérer la parole authentique, d'accueillir et valoriser la diversité des points de vue, de favoriser la compréhension des enjeux communs et de révéler des possibilités et idées qui ne seraient pas apparues autrement, de discerner ensemble le juste et le bon. Ces potentialités renforcent la cohésion sociale et ouvrent sur la coopération dans l'action.

Les fondamentaux

Le cercle en lui-même crée un espace d'inclusion, avec des chaises réparties dans l'espace, à égale distance les unes des autres.

Les principes sont présentés en amont par le facilitateur, qui en vérifie la compréhension par les participants. Ces principes sont constitutifs d'un cadre de communication vertueux. Avant l'ouverture du cercle, les participants peuvent être invités, selon le contexte, à énoncer chacun ce qui lui importe pour que ce cadre soit le plus vertueux possible.

Principes d'inclusion

- Être pleinement à l'écoute en prêtant attention à l'autre et au flux de parole qui circule, tout en étant à l'écoute de soi (émotions, ressentis, inspirations).
- Parler à partir de ce qui est présent pour soi, en s'exprimant en « JE », en évitant les généralités.
- S'exprimer en étant attentif à la formulation de son propos afin qu'il soit entendu de manière respectueuse, bienveillante et non jugeante (accueil des différences, suspension des préjugés et des a priori).

Curiosité d'esprit bienvenue !

A propos de la confidentialité

En fonction des circonstances, il peut apparaître important de mentionner que ce qui est exprimé reste dans le groupe, afin de favoriser la liberté d'expression et la confiance dans les interactions.



Principes de circulation de la parole

- Chaque personne prend et rend la parole de façon claire, en utilisant un bâton de parole (la personne se lève, elle prend le bâton au centre et revient s'asseoir puis prend la parole. De même, à la fin de la prise de parole, la personne se lève et redépose le bâton au centre du cercle). Dans certains cercles, un geste de la main suffit.
- Chaque personne s'adresse au centre du cercle en offrant l'essentiel (parole concise).
- Toute parole est pleinement écoutée et accueillie sans interruption.
- Il n'y a pas d'effet rebond : éviter de se référer au propos d'une autre personne soit pour abonder, soit pour s'en distancier. Ce n'est ni un débat ni une conversation.
- Chacun.e est co-responsable de la circulation de la parole et du respect du temps.
- La parole est authentique et respectueuse : elle est libre et non censurée, mais chacun.e reste attentif.ve à l'impact potentiel de ses paroles sur les autres.

Temps de silence bienvenu !

Temps de parole : variantes

Un temps égal de prise de parole peut être donné à l'avance, avant l'ouverture du cercle (exemple 3 minutes chacun).

Alternative : un temps global est donné et le facilitateur vérifie la bonne circulation de la parole. Cet espace-temps alloué permet l'intériorisation, le silence et une écoute et une parole en profondeur.

La facilitation

Le facilitateur du cercle est aussi le gardien des principes précités d'inclusion et de circulation de la parole, et du temps (ce rôle peut être délégué). A cette fin, il veille à la bonne circulation de la parole, régule le temps de prise de parole si nécessaire afin de permettre à chacun.e de s'exprimer.

Il prend soin du cercle, de ce qui se dit et se vit. Il prend soin de la configuration du cercle dans l'espace physique. Il organise en amont la récolte (prise de notes) quand c'est approprié.



Références

Bohm D., *Le Dialogue, cheminer vers l'intelligence collective*, Eyrolles, 2021, traduit de la version originale en anglais *On dialogue*, Routledge, 1996

Baldwin C., Linnea A., *The Circle Way : A Leader in Every Chair*, Berrett-Koehler Publishers 2010

Voir aussi le site The Circle Way :

<https://www.thecircleway.net/>

Quand le silence devient une réponse à l'urgence écologique, <https://www.eco-education-recherche.com/2025/06/quand-le-silence-devient-une-reponse.html>

Bohm D., Factor P., Jarett D., *Le dialogue : une proposition*, <https://www.krishnamurti-france.org>

Cristol D., *Dialogue en intelligence collective : sagesse amérindienne* : <https://cursus.edu/fr/23046/dialogue-en-intelligence-collective-sagesse-amerindienne>

Cristol D., *Réenchanger la parole publique avec les cercles de dialogue* : <https://cursus.edu/fr/35814/reenchanger-la-parole-publique-avec-les-cercles-de-dialogue>