

A background image showing several hands of different skin tones holding a small tree sapling with roots and soil. The image is faded and serves as a backdrop for the text.

Et si tu plantais une forêt comestible dans ta ville ?

Le guide pour passer de l'envie à l'action — même si tu n'es ni jardinier, ni élu.

UN KIT PROPOSÉ PAR L'ÉCOLE JARDIN-FORÊT



Tu peux le faire

Tu n'as pas besoin d'être expert en permaculture, ni d'avoir un mandat municipal. La plupart des forêts comestibles urbaines sont nées d'une seule chose : **un habitant convaincu qui a osé en parler.**

Ton rôle

Ton rôle n'est pas de tout concevoir toi-même : c'est d'allumer l'étincelle. Le reste, on t'aide à le porter.

Ce kit te donne

- Les mots pour en parler
- Les outils pour convaincre
- Les bonnes portes où frapper

Étape 1 : Comprends ce que tu proposes

Avant d'en parler autour de toi, approprie-toi l'idée. Une forêt comestible, ce n'est pas un verger ni un parc : c'est un **écosystème nourricier qui imite la forêt**, demande peu d'entretien et rend une foule de services à la ville.



Fraîcheur

Lutte contre les îlots de chaleur urbains



Biodiversité

Refuge pour insectes, oiseaux et pollinisateurs



Lien social

Un espace de rencontre et de partage entre voisins



Alimentation locale

Des fruits, légumes et plantes à portée de main



Le dossier joint à ce kit t'explique tout en détail. Garde-le sous la main : c'est ton argumentaire de référence, celui que tu transmettras à ta mairie.

Étape 2 : Repère un lieu

Ouvre l'œil dans ton quartier. Les meilleurs candidats sont souvent des **espaces publics sous-exploités**. Pas besoin que ce soit grand.

→ **Une pelouse tondue que personne n'utilise**

Ces espaces entretenus mais vides sont des opportunités parfaites.

→ **Un talus délaissé ou une friche**

Des terrains souvent oubliés qui n'attendent qu'à revivre.

→ **Un bout de parc ou un massif un peu triste**

Des zones qui gagneraient à être transformées en espace nourricier.

Tu n'as rien à décider ni à valider seul : repérer un lieu possible, c'est simplement avoir une idée concrète à proposer. Un projet qui pointe un endroit précis est toujours plus convaincant qu'une idée abstraite.

Étape 3 : Entoure-toi

Une voix seule pèse peu ; **un collectif change tout**. Parles-en à tes voisins, à une association locale, à l'école du quartier, au comité de quartier.



Pourquoi s'entourer ?

Un projet porté par plusieurs habitants est bien plus convaincant pour un élu et tellement plus motivant à vivre.

Pas besoin d'une grosse organisation

Tu n'as pas besoin de monter une grosse organisation : quelques personnes motivées suffisent pour commencer et montrer qu'il y a une vraie demande.

- Tes voisins directs
- Une association locale
- L'école du quartier
- Le comité de quartier

Étape 4 : Contacte ta mairie

C'est le moment clé, et tu as déjà tout ce qu'il faut entre les mains.

1

Qui viser ?

L'élu aux espaces verts, à l'environnement ou à la transition écologique — ou directement le maire dans une petite commune.

2

Comment ?

Envoie le courrier d'accompagnement (prêt à personnaliser, fourni avec ce kit) accompagné du dossier en pièce jointe. Tout est déjà rédigé, tu n'as qu'à le compléter.

3

Quand ?

Les périodes de préparation du budget (souvent l'automne) sont idéales. Et si ta commune a un budget participatif, c'est une porte d'entrée parfaite pour proposer le projet.

- ✓ Le bon réflexe : ne demande pas un engagement, propose simplement une rencontre. C'est le « oui » le plus facile à obtenir.



Étape 5 : Prépare la rencontre

Si la mairie accepte d'échanger, tu n'iras pas les mains vides. Le dossier répond déjà aux questions difficiles : coût, entretien, sécurité, durabilité.

Ton job

Ton job n'est pas d'avoir réponse à tout ni d'être un expert technique : c'est de **porter l'enthousiasme** et de proposer la suite.

Un atout de taille

Tu peux faire intervenir notre réseau de professionnels pour présenter le concept directement à tes élus — une façon simple de donner du poids à ta démarche sans tout porter sur tes épaules.

Tu n'es pas seul

Tu as une équipe derrière toi. Voici ce que tu as déjà en main :



Le dossier mairie

La présentation complète à transmettre à tes élus. Tout y est : arguments, exemples, données.



Le courrier prêt à l'emploi

À personnaliser et envoyer.
Rédigé pour toi, il ne te reste qu'à compléter tes coordonnées.



Le formulaire de contact

Pour être mis en relation avec un membre de notre réseau près de chez toi, qui peut t'accompagner ou venir présenter le concept.

Toi, tu connais ta ville et tu portes l'envie. Nous, on apporte l'expertise et l'expérience. C'est ce duo qui fait la force du projet : l'habitant amorce, le réseau accompagne.

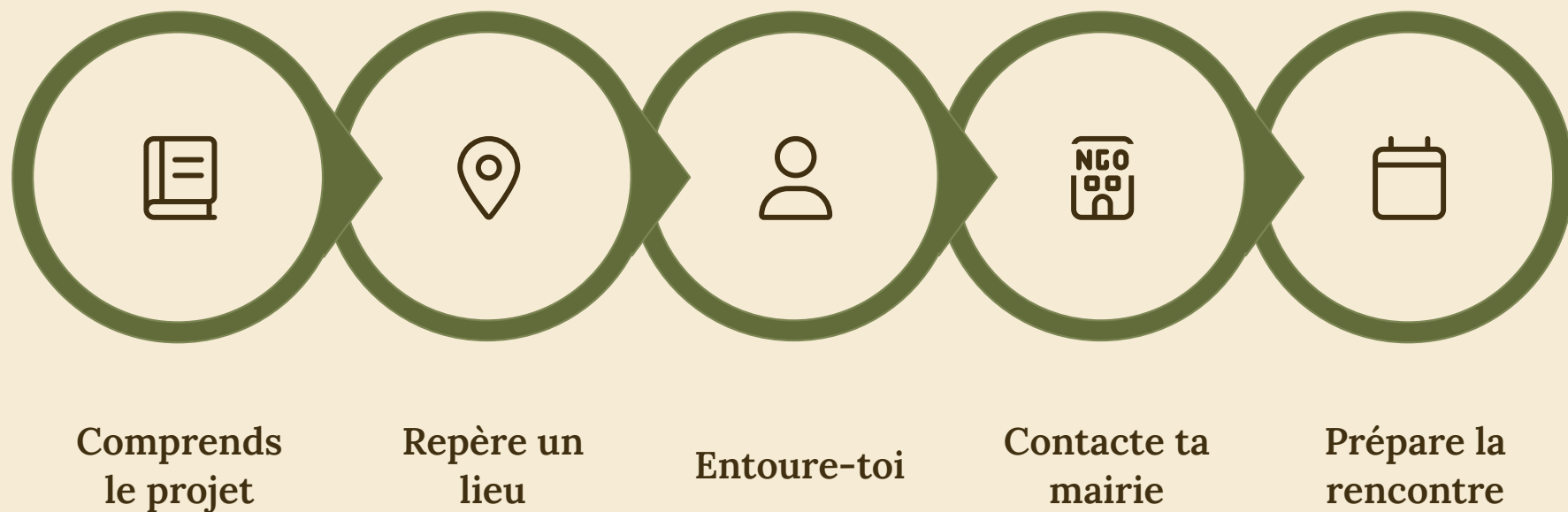
[Remplis le formulaire de contact](#)

[Découvre ecolejardinforet.fr](https://ecolejardinforet.fr)



Lance-toi !

Chaque forêt comestible urbaine a commencé par une personne qui y a cru et qui en a parlé. **La prochaine, c'est peut-être toi qui la lances.** On est là pour t'accompagner à chaque étape.



Chaque étape est à ta portée. Tu n'as pas à tout faire en même temps — commence par celle qui te semble la plus naturelle, et avance à ton rythme.

Signé avec enthousiasme — Yali & l'équipe de l'École Jardin-Forêt 🌱