

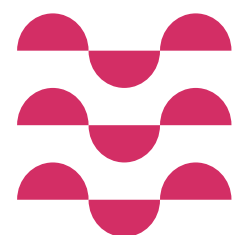
MAI 2026

© Freepik

DOSSIER BIBLIOGRAPHIQUE

ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS

*Regards des sciences humaines et sociales
sur l'adaptation au changement climatique*





Depuis 2001, le Centre ressource du développement durable (Cerdd), groupement d'intérêt public, outille et accompagne les acteur·rices de la région Hauts-de-France vers de nouveaux modèles de société. Le Cerdd porte également deux observatoires garants des indicateurs de référence en région : l'Observatoire énergie-climat et l'Observatoire déchets-matières (Odema).

Son approche transversale et systémique des enjeux lui permet de décliner ses actions dans différents domaines :

- Accompagnement au changement
- Adaptation au changement climatique
- Alimentation durable
- Atténuation au changement climatique
- Déchets et matières
- Démocratie
- Sobriétés
- Transitions économiques

SES OBJECTIFS

1

Renforcer et élargir l'engagement des organisations au service des transitions

2

Faciliter et accompagner les projets en faveur des transitions

3

Identifier et faire émerger les innovations vers une société durable

SES MISSIONS



VEILLE ET ANALYSE



CO-PRODUCTION
ET DIFFUSION
DE RESSOURCES



CONSEILS ET
ACCOMPAGNEMENTS
COLLECTIFS



ORGANISATION
D'ÉVÉNEMENTS,
ANIMATION DE RÉSEAUX



OBSERVATION ET
CONTEXTUALISATION
DES DONNÉES



Retrouvez de nombreux rendez-vous, ressources, et actus

cerdd.org
observatoire-energieclimat-hautsdefrance.org
odema-hautsdefrance.org
cerddotheque.org

DOSSIER BIBLIOGRAPHIQUE

ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS - REGARDS DES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES SUR L'ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Le changement climatique met à l'épreuve l'organisation de nos sociétés. Système de santé, processus démocratiques, activités économiques, calendrier scolaire ou déplacements... tous les constituants de notre quotidien doivent ou devront s'adapter à une nouvelle réalité physique. Ces transformations, bien que pourvoyeuses d'opportunités pour améliorer nos conditions de vie, ne se mettent pas en place suffisamment rapidement. Elles font face à de nombreuses résistances individuelles et collectives : préférences, habitudes, normes, cadres, imaginaires, rapport au temps, etc.

Bien documentés à l'échelle de l'individu, ces freins au passage à l'action étaient jusqu'il y a peu absents des dimensions plus systémiques et globales. Plus encore, alors que **le changement climatique est une conséquence directe des activités humaines et de choix sociétaux**, les solutions apportées étaient et sont encore souvent envisagées essentiellement sous l'angle technique (aménagement, ingénierie, dimensionnement d'infrastructure ou autres), ne permettant pas de questionner nos organisations. **La prise en compte croisée des transitions et des sciences humaines et sociales**, bien que récente, **permet aujourd'hui d'apporter une nouvelle grille de lecture** au décalage entre réalité physique du changement climatique et inertie des stratégies d'action.

Comment envisager les transitions au regard de l'organisation des sociétés ? Au-delà des résistances individuelles, quelles barrières culturelles, institutionnelles et sociales sont à lever pour s'engager collectivement en faveur de l'adaptation au changement climatique ?

Ce dossier bibliographique réalisé par le Centre ressource du développement durable (Cerdd) invite à envisager les transitions sous un nouvel angle. **De l'émergence du concept avec les théories sur la conduite du changement aux expériences pionnières, ce travail documentaire vous aidera à engager une démarche pour mieux accompagner les transformations nécessaires.**

SOMMAIRE

1. ACCOMPAGNER LES CHANGEMENTS EN FAVEUR DE L'ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE : DE QUOI PARLE-T-ON ?	4
Croisements des sciences humaines et sociales avec l'adaptation au changement climatique : fondements et approches	4
Par où commencer ?	5
2. ANATOMIE DES RÉSISTANCES AU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT FACE À LA CRISE CLIMATIQUE	7
Mémoire et perception du risque et des vulnérabilités territoriales	7
Le rôle des systèmes psychosociologiques et cognitifs	8
L'implication des émotions, des normes sociales et culturelles	10
Les paramètres structurels, économiques et institutionnels	12
3. LES CLÉS DE VOÛTE POUR TRANSFORMER LES MODÈLES DE SOCIÉTÉ ET FAIRE FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE	14
Accompagner le changement : théories et principes directeurs	14
Développer des récits pour agir sur les imaginaires	15
Adopter une approche systémique pour une mobilisation et une implication large	17
Requestionner l'organisation de nos sociétés pour des transitions plus justes	20
4. OUTILS ET RETOURS D'EXPÉRIENCE POUR SE LANCER	25
Ce que les territoires pionniers nous apprennent	25
Outils, ressources pédagogiques et animations	27
5. POUR ALLER PLUS LOIN ET RESTER CONNECTÉ·E	31

1. ACCOMPAGNER LES CHANGEMENTS EN FAVEUR DE L'ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE : DE QUOI PARLE-T-ON ?

Croisements des sciences humaines et sociales avec l'adaptation au changement climatique : fondements et approches

Malgré des connaissances de plus en plus précises sur les phénomènes liés au changement climatique et sur les solutions à déployer, la mise en œuvre de l'adaptation semble se heurter à différents facteurs. La complexité des enjeux, les automatismes cognitifs, la construction de la société et des normes constituent de potentiels freins jusqu'alors assez peu pris en compte. Face à ces obstacles qui entravent les changements souhaités, de plus en plus de recherches émergent sur le sujet. Ainsi, l'adaptation évolue en intégrant les sciences humaines et sociales pour comprendre la perception des risques, les représentations sociales, la mémoire des catastrophes, les émotions, les manières de penser et d'interagir au sein des territoires, etc.

La transition écologique à l'épreuve du social : comment les sciences sociales aident à gouverner le changement

CNRS Sciences humaines & sociales, Sophie Dubuisson-Quellier, novembre 2025

La crise écologique est souvent réduite à un problème technique ou à une question de comportements individuels. Or, les sciences sociales démontrent qu'elle est avant tout un fait social : le changement climatique est le produit de choix économiques, techniques et politiques qui ont structuré nos modes de vie depuis plus d'un siècle à travers un discours dominant et créant une forte dépendance aux énergies fossiles. Sophie Dubuisson-Quellier, pointe dans cet article les limites d'une approche centrée sur les individus. Nos gestes quotidiens sont guidés par des cadres matériels et symboliques, infrastructures, normes culturelles, organisation des territoires qui pèsent lourdement sur ce que chacun peut réellement faire. Elle souligne le rôle central des inégalités, déconstruit la notion d'« acceptabilité sociale » et montre que « ce qui paraît être un refus de changer, relève souvent d'une inadéquation entre les mesures proposées et les réalités matérielles ou sociales dans lesquelles vivent les citoyens ». Sophie Dubuisson-Quellier finit en rappelant le rôle des sciences sociales pour amorcer une transformation profonde des cadres collectifs, institutions, infrastructures, normes dans la transition écologique.

<https://www.inshs.cnrs.fr/fr/cnrsinfo/la-transition-ecologique-lepreuve-du-social-comment-les-sciences-sociales-aident-gouverner>

Une brève histoire de l'adaptation : l'évolution conceptuelle au fil des rapports du GIEC (1990-2014)

Guillaume Simonet, 2015

L'adaptation au changement climatique a évolué au fil des années. De la notion de vulnérabilité à celle de l'adaptation transformationnelle en passant par la résilience, on s'aperçoit comment le terme a pris de l'ampleur depuis les premiers rapports du GIEC de 1990 au dernier avec la prise en compte progressive des barrières cognitives, de la place des perceptions et représentations dans l'agir collectif et l'importance des émotions.

<https://www.nss-journal.org/articles/nss/pdf/2015/02/nss150018.pdf>

Pour une meilleure intégration des dimensions sociales et des modes de vie dans les exercices de prospective environnementale

Mathieu Saujot et al. , 2022

Les exercices de prospectives en matière de la crise climatique sont dominés par des approches technico-économiques qui relèguent le social en variable d'ajustement pour faire accepter les transitions. Ce rapport de l'Id드리 et d'une vingtaine de praticien·nes et chercheur·ses français·es, plaide pour une meilleure intégration des dimensions sociales dans les exercices de prospective énergie-climat. Il identifie les principaux pièges à éviter (isoler les modes de vie, séparer choix techniques et dynamiques sociales) et propose des pistes concrètes pour y remédier : intégrer des compétences en sciences humaines et sociales dès l'amont, enrichir les récits des scénarios, dépasser la figure de l'individu moyen pour représenter la diversité des situations. À travers douze contributions d'acteurs comme l'Ademe, RTE ou EDF R&D, il illustre que ces approches, si elles restent méthodologiquement exigeantes, sont indispensables pour produire des scénarios crédibles, capables d'alimenter un véritable débat démocratique sur les chemins de la transition écologique.

<https://www.id드리.org/fr/publications-et-evenements/etude/pour-une-meilleure-integration-des-dimensions-sociales-et-des>

Webinaires « sciences comportementales et transition écologique »

Ministères Aménagement du territoire – Transition écologique

Face à l'inaction autour des enjeux de la transition écologique, les politiques publiques testent de nouvelles méthodes. Ces webinaires abordent comment l'approche comportementale intervient pour diagnostiquer avec précision les obstacles qu'ils soient comportementaux ou non, imaginer et prototyper, ensuite passer à l'expérimentation puis à la simplification administrative avant de diffuser les enseignements à l'aide d'exemples.

<https://www.innovation-transformations.ecologie.gouv.fr/pages/webinaires-sciences-comportementales-et-transition-ecologique-3>

Par où commencer ?

Le changement climatique renforce les vulnérabilités existantes et creuse ainsi les inégalités. Avant d'initier la transformation des cadres de vie, des activités et des services dans un territoire, il est essentiel de faire un état des lieux de la perception des enjeux et des différentes représentations qui existent au sein de la population, de comprendre comment ces changements influenceront le fonctionnement de la société et de s'assurer de l'intégration des enjeux sociaux dans les politiques publiques.

Les enjeux sociaux du changement climatique : un éclairage international pour une feuille de route nationale

Inspection générale des affaires sociales (IGAS), octobre 2024

Le rapport de l'IGAS dresse un état des lieux international de l'intégration des enjeux sociaux dans les politiques climatiques. Les auteur·rices constatent une progression particulière de la France dans les domaines de la mobilité, de la gestion prévisionnelle des emplois et des compétences, de la rénovation énergétique et en matière de protection des travailleurs. Cependant, elles rappellent qu'il est urgent de s'organiser face au défi social majeur que représente l'adaptation au changement climatique, pour

lequel aucun pays n'apparaît avoir développé un modèle de soutenabilité exemplaire. Le rapport apporte des recommandations dans trois domaines (expertise/recherche, pilotage et gouvernance) pour l'émergence d'une politique social-écologique globale et la mise en place d'une gouvernance qui intègre la question sociale au pilotage de la transition écologique.

<https://www.igas.gouv.fr/les-enjeux-sociaux-du-changement-climatique-un-eclairage-international-pour-une-feuille-de-route-nationale>

Les représentations sociales du changement climatique

ADEME, octobre 2024

Depuis 2000, l'ADEME conduit une enquête administrée chaque année auprès d'échantillons représentatifs de la population française permettant de dresser un tableau des représentations sociales du changement climatique et de leurs évolutions. Dans ce nouveau rapport grand public de la 25ème vague du baromètre, la préoccupation environnementale stagne à 9%, derrière la hausse des prix et l'immigration tandis que la reconnaissance de l'origine humaine du changement climatique recule légèrement (62% contre 64% en 2023). Le rapport identifie plusieurs facteurs responsables de ces écarts : la saturation médiatique, la pression économique, le contexte électoral et un déni psychologique face à l'ampleur des dérèglements. On note également des clivages fort selon l'âge, le niveau d'études et l'orientation politique et un transfert de responsabilité de la part des individus vers l'Etat.

https://librairie.ademe.fr/changement-climatique/7728-9356-les-representations-sociales-du-changement-climatique-25-eme-vague-du-barometre.html#/44-type_de_produit-format_electronique

La perception par les Français des enjeux et des mesures écologiques

Réseau action climat, octobre 2025

Le Réseau Action Climat a lancé en septembre 2025 une enquête par le biais d'Ipsos BVA sur la perception par les Français-es des enjeux et mesures écologiques. D'abord, un consensus quasi-unanime sur la réalité du changement climatique : une conviction partagée quelle que soit la sensibilité politique. Ensuite, une insatisfaction généralisée à l'égard de l'action gouvernementale y compris les sympathisants de la gouvernance. Enfin, une majorité adhère aux mesures concrètes testées.

<https://reseauactionclimat.org/wp-content/uploads/2025/10/ipsos-bva-pour-les-reseau-action-climat-enquetes-sur-les-mesures-ecologiques-octobre-2025.pdf>

2. ANATOMIE DES RÉSISTANCES AU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT FACE À LA CRISE CLIMATIQUE

Mémoire et perception du risque et des vulnérabilités territoriales

Malgré la mise en place de certains cadres et politiques publiques pour l'adaptation au changement climatique, plusieurs collectivités semblent peiner dans la mise en place de ces stratégies. Cette difficulté émane dans certains cas de la perception variable des élu·es, des habitant·es, des acteur·rices économiques, des enjeux locaux, de la temporalité d'action, de l'impact sur les populations et les activités. Réaliser des diagnostics plus partagés, ouvrir des espaces de dialogue et révéler les vécus permet d'ancrer les prises de décision.

Collectivités territoriales : quels freins au passage à l'action ?

La Coop des territoires & Degré, avril 2025

Malgré l'engouement grandissant autour de la transition écologique, les priorités accordées au sujet semblent se retrouver en bas de l'échiquier politique. Pour déterminer les freins au passage à l'action, la Coop des territoires et Degré ont mené cette étude basée sur les constats et les retours de terrain. Elle recense une réalité non partagée, le manque de récits et une concertation citoyenne inefficace. L'étude fait par la suite des recommandations d'outils et de méthodes testées pour la mise en trajectoire des territoires qui leur assure une vision partagée et par ricochet une action collective.

<https://degre.fr/2025/05/16/enquete-sur-les-freins-a-la-transition-ecologique-dans-les-collectivites-territoriales/>

Quelle perception du risque chez les français et les élus locaux ?

Fondation Jean-Jaurès, septembre 2025

La Macif et la Fondation Jean Jaurès ont confié à Ipsos cette étude sur les risques climatiques et naturels dans la perspective des élections municipales de 2026. Les habitant·es développent une aversion face aux risques parce qu'ils-elles les considèrent lointains. Pour les décideur·ses, les risques ont parfois été un déclic : plus vigilants, mieux informés et plus proches des habitant·es, leurs attitudes sont façonnées par ces événements.

https://www.jean-jaures.org/wp-content/uploads/2025/10/Enquete_risquesclimatiques_-quantitativement.pdf

La mémoire des catastrophes , un levier pour la résilience collective ? Perspectives psychosociales de la résilience à la Réunion

Francisca Espinoza, Fondation Croix-Rouge française, décembre 2022

Cet article interroge la mémoire des catastrophes comme levier de résilience collective dans le contexte des catastrophes naturelles. La chercheuse s'intéresse ici à l'exploration de la mémoire des populations à la Réunion, ainsi qu'à leurs représentations des risques naturels. En faisant le lien entre mémoire des catastrophes et résilience collective, l'objectif de cette recherche réside également dans la réalisation d'actes commémoratifs, en co-construction avec les populations participantes.

https://www.fondation-croix-rouge.fr/wp-content/uploads/2025/07/FCRF_PdIF45_ESPINOZA_Promo20_Dec22_Fr.pdf

Raconter l'inondation : quand les récits de catastrophes se font mémoire du risque

Christine Labeur, 2013

Les récits participent à la construction d'une mémoire locale du risque. Dans cette étude, Christine Labeur, sociologue, démontre à travers les inondations du Rhône que ces narrations ne sont pas de simples témoignages mais des actes sociaux (comme la solidarité, l'entraide, etc.) qui transmettent une culture du risque, qui reconfigurent les identités territoriales et qui peuvent, dans certains cas, constituer des ressources pour la prévention. Elle rappelle que « pour être opérationnelle, c'est-à-dire pour induire des comportements, la mémoire doit être concrétisée, actualisée, mise en scène ».

<https://journals.openedition.org/geocarrefour/8937?lang=en>

Anthropologie de la mémoire

Joël Candau, 2005

La mémoire fait l'objet de nombreux travaux dans différents domaines : patrimoine, processus identitaires, commémorations, traditions, folklore, récits de vie, généalogie, transmission des savoirs et des savoir-faire, etc. Joël Candau, professeur d'anthropologie, nous rappelle que les « individus comme les sociétés ont toujours façonné les représentations de leur propre passé en fonction des enjeux du présent consciemment ou non ». Il explore comment les individus et les groupes sélectionnent, organisent et recomposent le passé selon les enjeux du présent, et dans quelle mesure la mémoire partagée constitue le socle des identités culturelles et sociales.

<https://journals.openedition.org/temporalites/498>

Le rôle des systèmes psychosociologiques et cognitifs

Automatismes cognitifs, habitudes mentales, temporalités et autres mécanismes cognitifs sont autant de facteurs qui interviennent dans nos choix à changer ou non de comportement. Les connaître et savoir les décrypter permet d'identifier les facteurs de résistance individuels.

Le syndrome de l'autruche

George Marshall, 2017

Pourquoi la société reste enlisée dans le déni et l'inaction malgré l'augmentation des effets du changement climatique ? C'est ce que l'auteur cherche à comprendre en s'intéressant aux biais psychologiques qui entraveraient la modification du comportement et aux échecs communicationnels du monde scientifique et écologiste culpabilisants et trop catastrophiques. L'auteur propose de prendre en compte des codes et normes sociaux dans la communication et de s'adresser au cerveau émotionnel pour amener l'idée que modifier ses modes de vie est source d'épanouissement.

<https://journals.openedition.org/developpementdurable/19084>

Le Bug humain

Sébastien Bohler, 2019

Si aujourd'hui l'humanité peine à changer de comportement face à la crise écologique, ce n'est pas par manque d'information ou de volonté, mais à cause d'une structure cérébrale ancestrale, le striatum, programmé pour rechercher toujours plus de nourriture, de statut social, d'information et d'économie d'effort, et pour libérer de la dopamine à chaque satisfaction obtenue sans jamais atteindre de seuil de contentement. Notre civilisation moderne, avec sa surconsommation et sa croissance économique illimitée, a été construite exactement pour nourrir ces pulsions. La bonne nouvelle est que ce bug n'est

pas une fatalité : en comprenant ce mécanisme, on peut prendre le striatum à son propre jeu et agir sur les environnements, les structures sociales et les habitudes mentales.

<https://www.apesa.fr/le-bug-humain/>

Article "Et si les sciences humaines étaient la clé de la transition écologique"

Usbek & Rica, 2023

La transition écologique ne cesse de prendre de plus en plus d'ampleur dans les médias. Mais l'observation rapprochée des actions individuelles et collectives révèle une inaction dans les pratiques. Cet article explore les freins à la transition écologique. L'étude évoque les biais cognitifs, les habitudes et la temporalité comme freins mais rappelle qu'on peut déjouer ou tromper le cerveau humain l'attirant vers le plaisir associé aux changements. L'étude propose des solutions incitatrices pour reconfigurer le centre de nos opérations, le cerveau, et le mettre en phase avec la protection de la planète.

<https://usbeketrica.com/fr/article/ethnologie-cognition-et-si-les-sciences-humaines-etaient-la-cle-de-la-transition-ecologique-en-entreprise>

Article "La faute de nos biais cognitifs, vraiment ? Comment cette notion fabrique l'inaction écologique "

Pierre-Yves Carpentier et al., janvier 2026

L'urgence climatique nous impose des actions pour contenir certains effets irréversibles et s'adapter. Mais un des arguments utilisés pour justifier l'inaction reste les biais cognitifs. Cette étude, après avoir mentionné quelques biais inhibiteurs de l'action, démontre que cet argument n'est pas valable et cache les causes profondes du système. Par ailleurs, elle propose une action sur les causes systémiques (enjeux sociaux et de gouvernance) à tous les niveaux.

<https://theconversation.com/la-faute-de-nos-biais-cognitifs-vraiment-comment-cette-notion-fabrique-linaction-ecologique-273060>

Conférence : la psychologie humaine face au défi de la transition écologique

The Shifters, Aurore Grandin, Nicolas Spatola et Nicolas Debray, octobre 2024

Les enjeux environnementaux sont bien connus de la plupart des personnes, et pourtant peu de choses changent. Pourquoi ce décalage entre la prise de conscience et l'action ? Quels sont les ressorts psychologiques et sociétaux qui bloquent ou accélèrent cette transformation ? Comment agir efficacement pour faire bouger les lignes ? Ce webinaire nous apporte des éléments pour comprendre ce qui se joue à l'échelle du fonctionnement cognitif de l'individu, du groupe social et de la société.

https://www.youtube.com/watch?v=S4IT586_DVI

Note d'information portant sur les connaissances sociologiques liées au changement climatique en Normandie

GIEC Normand, 2024

Cette synthèse dresse un état des lieux des recherches sociologiques et anthropologiques menées en Normandie sur le changement climatique. Elle s'intéresse à la façon dont les modes de vie et la démographie régionale contribuent à produire le risque climatique et explore l'évolution des représentations environnementales et les implications pour préparer la région. L'étude identifie également les initiatives qui articulent sciences sociales, société civile et politiques publiques, susceptibles d'offrir un cadre pertinent pour accompagner les transformations à venir.

[giec2_synthes](https://www.normandie.fr/sites/default/files/2024-12/giec2_synthese_sociologie.pdf) https://www.normandie.fr/sites/default/files/2024-12/giec2_synthese_sociologie.pdf
[e_sociologie.pdf](#)

Les Normand-es et le changement climatique : apports psychologiques

GIEC Normand, janvier 2026

La perception des effets du changement climatique est une construction sociale du risque. Si les missions d'éducation à l'environnement, l'amélioration des connaissances à propos du fonctionnement du climat apparaissent comme des outils particulièrement adéquats pour tendre vers la compréhension du sujet, elles n'induisent pas pour autant les actions visées. Cette étude identifie les déterminants psychosociologiques et propose six grands types d'interventions pour accompagner efficacement le changement.

https://www.normandie.fr/sites/default/files/2024-12/giec2_synthese_psychologie.pdf

Podcast «Psychologie : comment expliquer l'inaction climatique ?»

Albert Moukheiber, décembre 2024

Régions inhabitables, effondrements agricoles, pénuries d'eau... Les scientifiques sont clairs : le dérèglement du climat menace l'Humanité à moyen terme et pourtant les politiques climatiques sont encore extrêmement timides. Qu'est-ce qui explique notre inaction climatique ? Dans ce podcast, Albert Moukheiber, docteur en neurosciences, psychologue clinicien revient sur l'écart entre intention et action, les injonctions paradoxales, la systématisation, les informations asymétriques, la dissonance cognitive, le biais d'optimisme, la friction, la sur-responsabilisation de l'individu, comme les conditions qui freinent l'action climatique. Il rappelle l'importance des normes sociales, des conditions facilitatrices et la nécessité des multiples récits pour fédérer autour des enjeux du changement climatique pour une action collective.

<https://podcast.ausha.co/greenletterclub/130-psychologie-comment-expliquer-l-inaction-climatique-albert-moukheiber>

L'implication des émotions, des normes sociales et culturelles

Au-delà des freins individuels, nos décisions sont pour la plupart guidées par des règles perçues, informelles qui définissent les actions appropriées au sein d'un groupe. Quelles sont les normes sociales et culturelles à l'origine de l'inaction climatique et comment y faire face ? Quelles sont les émotions à privilégier pour inciter à l'engagement ?

Entretien « Changer de comportements, tout un programme »

Dominique Bourg et Marie-Anne Montchamp, juillet 2010

Un chercheur engagé sur les questions d'environnement, une élue politique et un spécialiste de l'éthique financière rappellent l'importance de la prise de conscience collective chargée d'établir les règles et les responsabilités individuelles, pour se donner des références nouvelles afin de tendre vers les modes de vie durables souhaités.

<https://shs.cairn.info/revue-projet-2010-4-page-20?lang=fr>

Podcast « Écologie : pourquoi est-ce si difficile de changer de comportement ? »

La Terre au carré, France Inter, 2019

Habitudes, biais, croyances, politiques publiques sont des raisons évoquées dans les médias pour justifier l'inaction climatique. Dans ce court épisode de podcast, Coralie Chevallier, chercheuse en sciences cognitives et en sciences du comportement à l'INSERM, revient sur les freins de l'inaction et rappelle le rôle de la cognition. Malgré la volonté des individus à changer, les normes sociales caractérisées par le « système sociotechnique » (environnement de vie et la façon dont celui-ci est

organisé) ne propulse pas les individus à l'action. Les croyances jouent aussi un rôle essentiel dans la prise d'initiative des individus. Pour engager l'action, il ne suffit pas de trouver la bonne solution, il faut arriver à établir la confiance avec les individus dans une société marquée par une forte défiance.

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/la-terre-au-carre/ecologie-pourquoi-est-ce-si-difficile-d-e-changer-de-comportement-1708600>

Facteurs humain de changement dans un contexte de transitions (en version originale Drivers of Behavioral change and non change in transition times)

IPBC/GIECO, 2025

Le rapport démontre et illustre que le changement climatique est avant tout une crise du comportement humain. L'information scientifique seule est un moteur insuffisant pour le changement. Pour être efficace, il doit être transdisciplinaire (psychologie, sociologie, économie, neurosciences...). Le rapport souligne comment l'être humain est guidé par ses émotions et ses valeurs mais tente toujours de rationaliser. Il propose les facteurs d'accélération du changement de comportement.

<https://www.ipbc.science/wp-content/uploads/2025/07/Rapport-IPBC-GIECo-Vol-1.pdf>

Podcast « Pourquoi réfléchir aux leviers qui peuvent nous pousser à changer nos comportements »

Stéphane La Branche (GIECO), 2025

Les travaux exhaustifs du GIEC sur le changement climatique contribuent à l'amélioration de la connaissance sur ce phénomène. L'approche purement scientifique et technique a montré ses limites pour créer de l'engagement et de l'action. Le GIECO est né de ce constat et porte l'objectif de documenter les facteurs humains susceptibles d'amener un changement. Dans ce podcast, Stéphane La Branche revient sur la place des émotions, des convictions et de l'expérience vécue.

<https://impact.info/fr/pourquoi-reflechir-aux-leviers-qui-peuvent-nous-pousser-a-changer-nos-comportements/>

Article « Le déclic écolo : un mythe à déconstruire »

Aure Gemiot, octobre 2025

Les stratégies de sensibilisation des acteurs de l'environnement : associations, ONG et acteurs publics tendent à faire passer le public à l'action par des manœuvres communicationnelles en usant des slogans choquants pour provoquer le « déclic » vers un réel changement de comportement. L'étude révèle que les messages ne sont pas inclusifs et que le changement est influencé par des variables sociologiques. Pour l'auteur, il faut prioriser la mise en capacité d'agir et valoriser les bonnes pratiques déjà en cours chez les ménages à travers un discours inclusif qui prend en compte les réalités vécues.

<https://mrmondialisation.org/declic-ecolo-mythe/>

Les paramètres structurels, économiques et institutionnels

Malgré la volonté des individus à vouloir embrasser le changement de comportement pour agir en faveur de la cause climatique, leur capacité reste limitée. Plusieurs études illustrent comment la configuration du système économique et social n'apporte pas un cadre sécurisant et capacitant aux personnes souhaitant s'engager. Créant ainsi un déni de la réalité scientifique et des comportements renforçant notre vulnérabilité.

L'injonction contradictoire de la transition écologique

Sophie Dubuisson-Quellier, avril 2025

Les politiques publiques ciblent les comportements individuels via des taxes, campagnes et techniques « coups de pouce », en ignorant que nos modes de vie sont le produit de dynamiques socio-économiques collectives qui contraignent fortement les choix de chacun, surtout des plus modestes. La sociologue Sophie Dubuisson-Quellier explique dans cette conférence les raisons des échecs des politiques de transitions. La vraie solution n'est donc pas de convaincre ou de moraliser les citoyen·nes mais de transformer les structures socio-économiques elles-mêmes : changer ce qu'on mesure comme richesse, rendre les alternatives bas-carbone réellement accessibles, expérimenter collectivement, et redistribuer équitablement les efforts de la transition.

<https://www.youtube.com/watch?v=ckb8ZmM0hUg>- Sophie Dubuisson-Quellier

Podcast « Pourquoi nos comportements ne changent pas assez vite ? »

Mélusine Boon Falleur, Chaleur humaine, novembre 2024

Malgré une prise de conscience des menaces que représente le changement climatique, cela ne se traduit pas nécessairement en actions. Invitée du podcast Chaleur Humaine, la chercheuse en sciences cognitives Mélusine Boon Falleur, identifie plusieurs freins individuels et collectifs. Parmi eux, la difficulté à percevoir les évolutions graduelles car on est plus sensible aux événements extrêmes, la préférence à privilégier les gratifications immédiates et la mauvaise compréhension et hiérarchisation des échelles de grandeur ; les causes structurelles et institutionnelles et les normes sociales pas toujours visibles.

<https://podcasts.lemonde.fr/chaleur-humaine/202411120600-climat-pourquoi-nos-comportements-ne-changent-pas-assez-vite>

Promesses non tenues ? L'état du contrat social au XXI^e siècle

Saamah Abdallah, Eric Barbera Mas, Mathieu Saujot, 2026

Le contrat social européen s'articule autour de quatre grands pactes entre les citoyen·nes et l'État : le pacte de consommation, le pacte démocratique, le pacte de sécurité et le pacte travail-protection sociale. Au travers de 49 indicateurs (revenus, émissions de GES, taux de chômage, confiance, satisfaction, sentiment de représentation...), couvrant 31 pays européens, les auteur·rices illustrent les inégalités et la fragilité du contrat social actuel et appellent les gouvernements à organiser de grands processus délibératifs citoyens représentatifs pour co-construire un nouveau contrat social adapté aux défis du XXI^e siècle.

<https://www.iddri.org/fr/publications-et-evenements/rapport/promesses-non-tenues-letat-du-contrat-social-au-xxie-siecle>

Schismes avec le réel et autres névroses : discussion de l'ouvrage « Gouverner le climat ? » de Stefan Aykut et Amy Dahan

Jean Foyer, 2016

Dans leur ouvrage, « Gouverner le climat, 20 ans de négociations internationales », les auteur·rices développent le concept de « schisme de réalité » pour exprimer le déphasage entre la crise climatique et les solutions politiques proposées. Si le schisme paraît évident, les auteur·ices s'attardent sur les causes du phénomène et comment il est à l'origine des crises en décryptant trois types de schismes : un premier entre la gouvernance et la gouvernabilité, le deuxième entre l'expertise scientifique et la sphère politique et un troisième schisme, d'ordre temporel ou plutôt rythmique celui de la lenteur des négociations et des mesures politiques par rapport aux changements plus rapides.

<https://journals.openedition.org/vertigo/17216?lang=en>

Enjeux d'inégalités associées aux solutions d'adaptation aux changements climatiques : qu'est-ce qu'on en sait ?

Nathalie Bleau et Emily Després, juin 2024

Face aux effets du changement climatique, plusieurs instances publiques, privées et communautaires mettent en place des solutions d'adaptation pour renforcer la résilience des populations. Ces solutions bien qu'indispensables, peuvent être sources d'inégalités socio-économiques si elles ne sont pas conçues avec précaution. S'appuyant sur 124 documents et huit entretiens d'experts québécois, les auteur·ices montrent que certaines mesures incrémentales peuvent exacerber les inégalités économiques et de qualité de vie tandis que certaines solutions transformationnelles comme la relocalisation affectent de façon disproportionnée les personnes âgées, les communautés autochtones et les ménages à faible revenus. L'article propose l'intersectorialité et le partage de connaissances transdisciplinaires, l'analyse des impacts des stratégies, politiques, programmes et mécanismes des solutions d'adaptation tenant compte des spécificités des milieux pour mieux intégrer les enjeux de la justice sociale.

<https://journals.openedition.org/vertigo/45250#tocto2n1>

3. LES CLÉS DE VOÛTE POUR TRANSFORMER LES MODÈLES DE SOCIÉTÉ ET FAIRE FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Accompagner le changement : théories et principes directeurs

L'accompagnement au changement de comportement est indispensable pour assurer une mobilisation face à la crise climatique. Le changement ne se décrète pas, il s'initie, se peaufine, s'évalue et s'opère sur le temps long. Il est donc impérieux de maîtriser les théories du changement, les piliers, les étapes et par ricochet tout le processus pour amorcer, et accompagner efficacement le changement souhaité en faveur de l'adaptation au changement climatique.

La théorie du changement

ONU, 2017

Dans cette note, le Programme de développement des Nations Unies (PNUD) pose un cadre pour la théorie du changement. Basée sur quatre grandes étapes (cibler, analyser le changement, expliciter les hypothèses et les risques et identifier les partenaires clés), cette méthode prévoit, grâce à une intervention donnée ou un ensemble d'interventions, de conduire à un changement précis sur le plan du développement. La note insiste sur l'importance d'élaborer ces pratiques de manière consultative, en se fondant sur des éléments de preuve solides et en s'appuyant sur l'apprentissage et l'amélioration continue.

https://unsdg.un.org/sites/default/files/UNDG-UNDAF-Companion-Pieces-7-Theorie_du_Changement.pdf

La théorie du champ de forces de Kurt Lewin

Graine, 2018

La théorie du champ de forces, proposée par Kurt Lewin, stipule que nous sommes influencés par deux types de forces : elles peuvent être des propulseurs ou des freins du changement. Par défaut, les deux forces s'opposent, ce qui maintient l'équilibre du groupe dans un état stationnaire. A travers trois étapes et par des expériences réalisées sur des collectifs, l'auteur prouve également comment décrystalliser une norme, la déplacer afin de cristalliser de nouvelles normes de façon efficace sans risque de rechute vers les anciennes conduites.

https://www.graine-ara.org/sites/default/files/documents/Outils_acc_chgmt/05-theorie_champdeforce_s_lewin-VF.pdf

Théories de la conduite du changement organisationnel

La complexité du changement réside dans le réseau d'acteur-rices qu'il implique et les différentes relations qui les lient. Les résistances au changement sont souvent des « opportunités » pour une catégorie d'acteur-rices. À travers un historique bien ponctué de différentes théories, les auteur-rices nous plongent dans la complexité des systèmes d'informations et proposent trois théories appliquées à la planification, à la conduite et à l'émergence au changement de groupe.

<http://www.sietmanagement.fr/les-phases-du-changement-la-conduite-des-etapes-des-trajectoires-k-lewin-r-zmud/>

La conduite du changement : agir en situation complexe

Angeline Aubert-Lotarski, Désiré Nkizamacumu & Dorothee Kozlowski, juillet 2020

Une organisation est une collectivité d'individus qui interagissent et déterminent le climat de l'organisation. Accepter le changement, c'est d'abord comprendre la situation du moment, accepter les dysfonctionnements identifiés, pouvoir accepter de s'orienter dans une autre direction en ayant une vision partagée. Dans cette note, les auteur·rices rappellent l'importance de développer une vision partagée avec les individus de l'organisation, définir les critères sur lesquels porter le changement, les étapes, les compétences, etc. Par ailleurs, cette note évoque également comment gérer les résistances face au changement en prenant en compte le contexte des individus, les modèles de changement (autorité, intervention, participation), les facteurs de succès et d'échecs de chaque modèle.

<https://www.ih2ef.gouv.fr/sites/default/files/2020-07/agir-en-situation-complexe---note-1-la-conduite-du-changement-772.pdf>

Le changement en psychologie sociale

Jean-Marie Seca, juin 2000

Le changement est ici essentiellement étudié à travers les travaux de Freud, des behaviouristes et d'autres sociologues sur les phénomènes de foule, l'influence, les représentations sociales et les relations intergroupes. Cette publication montre comment le changement est conduit et quels sont les facteurs agissant sur celui-ci. Appliquées à un contexte urbain, dans des quartiers à problèmes où existent des rivalités entre bandes de jeunes, ces solutions peuvent, avec des ajustements, favoriser la maîtrise de certaines interactions.

<https://hal.univ-lorraine.fr/hal-03015033/document>

Développer des récits pour agir sur les imaginaires

Les approches purement techniques de l'adaptation au changement climatique et des transitions plafonnent et les récits actuels dominants valorisent des modes de vie qui se confrontent à plusieurs limites. Pour réengager la société, il semble nécessaire de raconter autrement l'adaptation en partant du réel et en intégrant les imaginaires qui cohabitent dans les territoires. Découvrez la puissance des nouveaux récits écologiques, inspirants et mobilisateurs, pour renouveler nos imaginaires.

Les récits : des leviers d'action pour la transition sociale et écologique

Albin Wagener, septembre 2025

Souvent considérés pour des opérations de communication et de marketing, les récits ont le vent en poupe concernant les enjeux de transition sociale et écologique. L'enjeu de cette étude est d'effectuer un diagnostic complet et précis des récits mis en circulation autour d'initiatives emblématiques (Loos-en-Gohelle, Fourmies, Dordogne, Morbihan, Rennes...) pour comprendre la manière dont la France s'empare des questions de transition. Ce travail illustre la puissance des récits dans les transitions et les leviers à disposition des territoires pour engager une vraie transition sociale et culturelle.

<https://librairie.ademe.fr/societe-et-politiques-publiques/8656-les-recits-leviers-d-action-pour-la-transition-sociale-et-ecologique.html>

Mobiliser la société à travers le prisme de l'imaginaire

ADEME, octobre 2024

La transformation écologique nécessite une transition culturelle profonde, au-delà des seules réponses techniques et réglementaires. Il s'avère indispensable de renouveler les imaginaires collectifs qui structurent nos comportements et nos systèmes de valeur. Comment s'y prendre ? Ce rapport explore les manières de mobiliser la société sur les enjeux de transitions à travers le prisme de l'imaginaire et de la mise en récit.

<https://librairie.ademe.fr/societe-et-politiques-publiques/7662-mobiliser-la-societe-a-travers-le-prisme-de-l-imaginaire.html#>

Vers un nouveau contrat social : le rôle et la place des récits

François-Xavier Demoures (Étonnamment Si), Marion Bet (IDDRI), avril 2025

Les récits écologistes peinent à convaincre malgré la multitude de connaissances sur le sujet. Les discours et les messages semblent inefficaces. Et pour cause, les arguments sont basés sur un contrat social qui dysfonctionne. Dans cette note, les auteur·rices apportent des éléments de réponse aux questions suivantes : pourquoi est-il pertinent d'explorer les liens entre récit et contrat social ? À quel récit peut-on rattacher chaque pacte du contrat social ? Comment les récits politiques articulent-ils ces différents récits et produisent, le cas échéant, une certaine idée du contrat social ?

<https://www.iddri.org/fr/publications-et-evenements/note/vers-un-nouveau-contrat-social-le-role-et-la-place-des-recits>

Le journalisme embarqué : repenser le rôle des médias dans les territoires

Fabrique des transitions et Territoires audacieux, février 2026

Dans les démocraties modernes, les journalistes occupent une place à la fois centrale et paradoxale. Longtemps considérés comme le quatrième pouvoir, gardiens de l'information et contre-pouvoir indispensable face aux institutions politiques et économiques, ils font aujourd'hui l'objet d'une défiance croissante de la part du public. Cette étude explore comment les médias locaux pourraient se réinventer à travers la pratique de « journalisme embarqué », et contribuer au renforcement de la capacité des citoyens à agir collectivement, en soutenant les dynamiques de coopération locale, en alimentant le débat public et en contribuant à mieux faire comprendre les transitions écologiques et sociales

<https://fabriquedestransitions.net/le-journalisme-embarque-repenser-le-role-des-medias-dans-les-territoires>

Récits pour une écologie populaire

WWF France, novembre 2025

« Récits pour une écologie populaire » a travaillé pendant neuf mois à construire de nouveaux récits en partant du vécu de tous les publics. Quatre récits ont été identifiés : celui du destin individuel, qui montre que l'écologie affecte déjà nos corps et nos biens au quotidien ; celui de la géopolitique des ressources, qui replace l'écologie au cœur des enjeux de souveraineté nationale ; celui du patrimoine et de l'identité, qui réconcilie écologie et notre enracinement culturel pour toucher des publics souvent exclus des discours environnementaux ; et enfin le récit économique, qui démontre que l'inaction coûtera bien plus cher que la transition. Ces récits, testés auprès de plus de 10 000 citoyens révèlent la santé comme le levier le plus mobilisateur car ses impacts sont immédiatement visibles et vécus.

<https://www.wwf.fr/vous-informer/actualites/recits-pour-une-ecologie-populaire>

Récits de vies en 2050, 6 fictions pour incarner l'adaptation au changement climatique

Audiar, avril 2024

Les dérèglements climatiques s'accompagnent de bouleversements dans toutes les sphères de la société. Cependant, les actions peinent à émerger, on a du mal à percevoir ce que le futur nous réserve. Cette publication de l'Agence d'urbanisme de Rennes, présente six récits de fictions en 2050, avec pour objectif de rendre palpable les impacts du changement climatique sur les modes de vie quotidiens. Ces récits enrichis par des experts en climatologie, sociologie, économie urbaine et prospective ont pour objectif d'interpeller le lecteur et de le projeter dans un cadre différent de la société.

<https://www.audiar.org/publication/environnement/climat/laudiar-publie-recits-de-vies-en-2050-6-fictions-pour-incarner-ladaptation-au-changement-climatique/>

Article « Comment mobiliser les émotions pour inciter à agir en faveur du climat ? »

Caroline Nourry, novembre 2024

Les émotions sont les déclencheurs de nos réactions, elles guident nos actions et sont vecteurs de décisions. Mais face à la crise climatique, et la nouvelle vague d'émotions qu'elle génère, quelles émotions utiliser pour mobiliser en faveur de l'action climatique et comment le faire ? Cet article part du constat que la communication est indispensable pour informer mais ne suffit pas pour passer à l'action. Il rappelle que l'éducation donne les outils, permet de créer des émotions positives en insistant sur la fierté pour impulser les actions et insiste sur le rôle des organisations publiques et privées pour accueillir cet engagement.

<https://theconversation.com/comment-mobiliser-les-emotions-pour-inciter-a-agir-en-faveur-du-climat-241843>

Faire Territoire : le récit pour agir autrement

Association Nationale des Pôles territoriaux et des Pays, 2025

Comment raconter autrement les territoires, leurs histoires, leurs forces et leurs fragilités, leurs rêves et leurs combats quand les politiques publiques se noient dans des chiffres, des indicateurs et des objectifs techniques ? Dans ce vadémécum, ANPP – Territoires de projet rappelle que le récit est un dispositif stratégique et politique de gouvernance locale co-construit avec les habitant·s, les élu·es, les associations et les acteur·rices économiques articulé autour de trois dimensions : identitaire, projective et critique. Il permet aux territoires de s'émanciper des modèles établis, de forger une identité collective, facteur de mobilisation. Tout au long du document, vous trouverez des témoignages d'élus et d'experts illustrant comment ce travail narratif transforme les relations entre les différents acteur·rices et ouvre la voie à des transitions écologiques et sociales ancrées dans les réalités locales.

<https://www.anpp.fr/payspetr/recit-territorial/>

Adopter une approche systémique pour une mobilisation et une implication large

Pour réussir l'adaptation au changement climatique, il est essentiel de travailler collectivement entre les différentes catégories d'acteur·rices. Mais quels sont les facteurs de mobilisation ? Quelles sont les différentes approches pour une mobilisation effective ? Comment impulser l'action au sein des groupes face à la complexité d'organisation des structures et la multitude d'acteur·rices ?

Les 4 fondamentaux de la conduite du changement systémique

Fabrique des transitions, septembre 2022

Depuis quelques années, des territoires ont initié de véritables stratégies de coopération et de changement systémique sur leurs territoires. Ces territoires pionniers ont su mobiliser et diriger les transitions en créant de nouveaux modèles économiques et en dépassant l'approche sectorielle de fonctionnement classique. Ces réussites posent les bases solides d'une conduite de changement efficace au travers de quatre principes directeurs. La Fabrique des transitions documente dans cette publication les quatre fondamentaux qui permettent d'enclencher un véritable changement systémique, d'impliquer toutes les parties prenantes, d'agir en coopération et de tenir le cap collectivement.

<https://fabriquedestransitions.net/media/les-4-fondamentaux-de-la-conduite-de-changement-systemique-planches.pdf>

Les 4 fantastiques des territoires en transition

Fabrique des transitions, septembre 2022

L'adaptation et plus largement les transitions supposent un changement de modèle, de postures et d'imaginaires pour intégrer les enjeux complexes et systémiques. L'identification des différents acteurs, de leurs principaux rôles et de leur capacité est un levier pour favoriser leur engagement et atteindre les objectifs. A l'heure des transitions, les 4 fantastiques des territoires propose de concevoir autrement le rôle des élu·es, des agent·es techniques, des acteur·rices socio-économiques et des agent·es de l'État pour une transition réussie de leur territoire.

<https://fabriquedestransitions.net/media/les-4-fantastiques-des-territoires-en-transition-planches.pdf>

Climatosceptiques : enquête au plus près de ceux qui doutent

Parlons climat, novembre 2024

Cette étude met en évidence quatre profils de climato sceptiques. Ils·elles représentent environ 10% de la population française. Le climato scepticisme vient globalement de tout ce qui menace les modes de vie, les valeurs, l'identité des individus. Des recommandations sont émises pour reconstruire de la confiance sociale et institutionnelle et questionner le rôle des différents acteur·rices pour limiter ce sentiment de déni scientifique.

<https://www.parlonsclimat.org/etude-climatosceptiques>

Transition écologique : des pairs et des maires plutôt que des experts pour dépasser les tensions

Frédéric Fortin & Epique communication, juin 2024

Le sujet de la transition écologique suscite de plus en plus de tensions entre les promoteurs de projets et les « bénéficiaires ». Mais pourquoi autant de tensions pour des projets dits « utiles » aux bénéficiaires ? Pour l'auteur, la transition écologique est une transformation sociale et pas seulement

des enjeux techniques et financiers car elle transforme des pratiques sociales et modifient nos modes de vie, ce qui en fait une question de coopération. L'étude s'articule autour des actions pour créer des espaces de dialogue neutres permettant à chacun de s'exprimer, des démarches pour infuser l'action et des facteurs trompeurs de réussite.

<https://www.banquedesterritoires.fr/transition-ecologique-des-pairs-et-des-maires-plutot-que-des-experts-pour-depasser-les-tensions>

Podcast « Comment parler du climat sans en faire un sujet d'affrontement ? »

Laurent Cordonier, Podcast Chaleur Humaine, octobre 2023

Face à l'urgence climatique et les débats sur la toile, la confusion brouille les esprits des convaincu·es. Les mesures à mettre en place pour engager les non convaincu·es semblent absentes dans les mesures. Est-ce que les climatosceptiques sont en train de gagner la bataille de l'opinion ? Comment aborder le sujet du climat sans parler seulement aux convaincus ? Faut-il radicaliser les discours ou au contraire rester calmes et bienveillants en toute circonstance ? Dans cet épisode de podcast, Laurent Cordonier, sociologue et directeur scientifique de la Fondation Descartes, ayant coordonné l'étude sur le « Rapport des Françaises et des Français à l'information sur le climat », rappelle la part minime des climatosceptiques et illustre par des exemples, les discours à adresser à chacun·e selon le niveau de croyance au changement climatique.

<https://podcasts.lemonde.fr/chaleur-humaine/202310240500-comment-parler-du-climat-avec-efficacite>

Micropolitiques des groupes

David Vercauteren, 2007

Les groupes engagés dans des luttes politiques ou sociales consacrent toute leur énergie à la macropolitique (les objectifs, les programmes, les agendas) et négligent presque totalement la micropolitique, c'est-à-dire tout ce qui se passe concrètement à l'intérieur du groupe (les relations de pouvoir, les corps, les ambiances, les décisions, les conflits, les dynamiques invisibles) qui font qu'un collectif tient ou s'effondre. L'ouvrage illustre des expériences vécues et des approches théoriques pour assembler et construire des formes d'action collective plus lucides sur elles-mêmes. Faire groupe ne va pas de soi, ça se travaille !

https://assets-global.website-files.com/60339ece26e0011279a8b071/622620ea452b32787769c0d5_vercauteren_micropolitique_des_groupes_2007.pdf

Passage délicat

Pierre Leroy, septembre 2021

En montagne, il y a parfois un passage délicat : il faut redoubler d'attention et l'entraide entre les randonneurs est primordiale. Pierre Leroy, soignant de profession, élu local et militant écologiste depuis 40 ans partage son cheminement pour « penser et panser le territoire » et montre que « la coopération, l'entraide, la confiance sont les clés de la résilience ». Il évoque différents aspects des changements nécessaires à l'adaptation au changement climatique. Ce livre souligne également la complexité des choix à opérer, les difficultés et les réussites du « faire ensemble » sur un territoire pour construire un « vivre autrement ».

<https://solutionslocales.fr/passage-delicat-leroy/>

Les transitions psychosociologiques dans les organisations ou l'étude des ruptures dans la reconduction des systèmes sociaux

Pascal Roussay, 2001

Les transitions sont des phases de transformation qui nécessitent la rupture de certaines pratiques pour tendre vers de nouvelles. En ce sens, elle ne représente pas une finalité en soi mais un ensemble d'étapes et d'améliorations de l'existant. L'article aborde sur le plan psychosociologique, la clé de voûte de la mobilisation individuelle et collective dans les organisations et rappelle le rôle du conflit, des rapports sociaux et les huit étapes du processus de transition.

<https://shs.cairn.info/revue-connexions-2001-2-page-143?lang=fr&tab=texte-integral>

Par-delà nature et culture

Philippe Descola, 2015

La discontinuité créée entre la nature et la culture par l'occident s'est imposée comme une référence dans le monde et nos sociétés se sont construites dessus. Dans ce livre, Philippe Descola nous rappelle la nécessité d'avoir un regard nouveau sur l'humain et son environnement ainsi que les différentes interactions existant entre eux. Ce livre nous invite à une nouvelle analyse à travers quatre concepts : le totémisme, l'analogisme, l'animisme et le naturalisme pour permettre à l'humain de se réconcilier avec son environnement. Pour accompagner efficacement le changement, il faut remonter aux dispositions psychiques, sensori-motrices et émotionnelles intériorisées qui amènent les individus à une certaine perception du monde.

<https://journals.openedition.org/questionsdecommunication/11371>

Guide méthodologique « Faire ensemble pour des communautés d'action dans la transition écologique »

La Fonda, 2022

Les défis socio-environnementaux résistent aux approches sectorielles et aux logiques descendantes : leur complexité réclame des réponses coopératives, capables d'articuler expertises institutionnelles, savoirs citoyens et dynamiques territoriales. Pour dépasser cette impasse, ce guide méthodologique se veut être un outil pratique destiné à tous les acteur·rices associatifs, institutionnels, entreprises et citoyen·es qui souhaitent construire des communautés d'action : des groupes d'acteur·rices qui décident de mener ensemble une stratégie d'impact collectif face aux défis socio-environnementaux complexes. Il souligne le rôle central d'une « structure de soutien » qui joue le rôle de chef d'orchestre de la coopération.

<https://cdurable.info/le-guide-methodologique-du-faire-ensemble-pour-constituer-organiser-et-animer-des-communautes-daction-dans-la-transition-ecologique/>

Webinaire « Amnésie environnementale et (re)connexion à la nature »

OFB, 2023

Cette journée d'échanges techniques organisée par l'OFB part du constat qu'à chaque génération, notre référence de ce qu'est "la nature normale" s'appauvrit sans qu'on s'en rende compte, ce qui explique en partie notre difficulté collective à se mobiliser pour la biodiversité. Pour y remédier, la journée a exploré deux leviers principaux, construire des récits et une mémoire collective sur l'état du vivant, et recréer des expériences sensorielles concrètes avec la nature.

<https://professionnels.ofb.fr/fr/restitution/journees-dechanges-techniques-en-ligne-amnesie-environnementale-reconnexion-nature>

Requestionner l'organisation de nos sociétés pour des transitions plus justes

Nos sociétés sont traversées par des inégalités profondes (économiques, sociales, territoriales) qui fragilisent le contrat social et rendent difficiles nos manières de vivre. Dans le même temps, la transition écologique impose des transformations considérables de nos modes de vie et risque de creuser les inégalités et les fractures sociales. Les ressources suivantes explorent les inégalités, les faiblesses du contrat actuel, et proposent des pistes de solutions vers un nouveau contrat social plus juste pour une transition juste.

« Quand on peut, on veut ». Conditions sociales de réalisation de la transition : une approche par les modes de vie

Mathieu Saujot, Clémence Nasr, Charlie Brocard, Marion Bet, Sophie Dubuisson-Quellier, Marie Plessz, septembre 2024

Derrière nos actions du quotidien se cachent des habitudes ancrées, des normes sociales et des environnements façonnés par des dynamiques politiques, économiques et sociales. Changer de comportement ne relève donc pas uniquement de l'individu mais de différents facteurs qui façonnent nos modes de vie que les politiques de transition ignorent trop souvent. Les auteur·rices proposent d'inverser la logique dominante en la substituant le principe « quand on peut, on peut » pour rendre les pratiques vertueuses faciles, accessibles, désirables pour différents groupes sociaux. Ils·elles s'appuient sur la théorie des pratiques sociales et développent une méthodologie pour une approche par les modes de vie en quatre étapes : diagnostiquer les pratiques par groupe social, identifier les potentiels de changement, décrire les évolutions nécessaires des environnements physique, socio-culturel et cognitif puis construire des trajectoires de changements pratiques pour poser les bases d'une transition plus juste.

<https://www.iddri.org/fr/publications-et-evenements/decryptage/quand-peut-veut-conditions-sociales-d-e-realisation-de-la>

La transition juste

ADEME, octobre 2024

Le changement climatique menace la prospérité et le bien-être de l'humanité et accroît les inégalités entre les pays et au sein des pays. Les plus vulnérables sont les plus impactées et la question est de savoir comment faire la transition de manière équitable. C'est l'enjeu central de cet avis de l'ADEME rappelant que la transition juste est avant tout un impératif d'intérêt général qu'il faut mener, mais en accompagnant équitablement ceux qui en subissent les effets négatifs à court terme : travailleur·ses des industries brunes, ménages précaires, territoires dépendants des fossiles.

<https://librairie.ademe.fr/societe-et-politiques-publiques/7128-avis-de-l-ademe-la-transition-juste.html>

Pour un contrat écologique et social du 21^{ème} siècle

IDDRI, 2023

Les enjeux environnementaux bousculent nos modes de vie et font face à des tensions sociales, à une certaine défiance et à la polarisation politique. Dans ces conditions, il est difficile de penser les politiques publiques pour un futur soutenable et juste. Il s'avère donc nécessaire de questionner les quatre pactes du contrat social (pacte démocratique, pacte croissance-prospérité, pacte sécuritaire, pacte solidarité et de l'État de providence), né de l'après-guerre et qui n'est plus adapté aux défis

actuels. Le projet a pour ambition de remonter aux origines du contrat social pour comprendre les problèmes, récits et pactes structurants ce dernier. Et par la suite, engager le travail pour un nouveau contrat social adapté à notre époque qui garantit l'équité et les libertés pour une sécurité sociale, politique et climatique.

<https://www.iddri.org/fr/projet/pour-un-contrat-ecologique-et-social-du-21e-siecle>

Vers un pivot majoritaire de l'écologie

Parlons Climat et l'IDDRI, juin 2025

L'écologie, souvent abordée sans prendre en compte les enjeux sociaux et économiques, s'est développée en créant une bulle, isolant et limitant le mouvement. Malgré une reconnaissance croissante de l'urgence climatique, la transformation des systèmes économiques et sociaux reste lente et polarisée. Comment passer dès lors à une stratégie majoritaire de mobilisation ? Quels sont les mécanismes qui expliquent la défiance vis-à-vis des politiques de transitions ? Comment concevoir les projets et les politiques dans un contexte de bouleversement de l'organisation de la société ? Les auteur·rices s'attardent sur ces questions dans cette note.

https://www.parlonsclimat.org/_files/ugd/f1dbcf_72a524f096fe4e2891c51431b6409acc.pdf

Les innovations sociales : briques de base pour construire un monde soutenable ?

Aurélien Boutaud, 2012

20 ans après la conférence de Rio, les politiques de transition pèsent peu dans la balance. Pourtant, cette question avait l'air de susciter l'intérêt des chefs d'Etat présents ce jour-là. A l'heure des bilans, il faut avouer que l'engouement et la motivation du début n'est plus là. Au niveau international comme au niveau local, les politiques qui devraient permettre de s'engager sur la voie des transitions sont bien faibles. Dans cette étude, vous retrouverez les démarches de changement « ascendantes » des individus, typologies et des exemples.

<https://www.aboco.net/wp-content/uploads/2024/03/62.-Article-Boutaud-Modes-de-vie.pdf>

Dans la tête des Laissés pour compte

Parlons Climat, 2024

Oubliés du système, les « laissés pour compte » ont le sentiment qu'ils vont encore l'être de la transition écologique : la contrainte sans le soutien, la moralisation sans l'écoute. Alors qui sont-ils, comment mieux comprendre les préoccupations de ces Français·ses qui ne parlent ni carbone, ni gaz à effet de serre mais qui pratiquent pourtant une écologie du quotidien ancrée dans le réel, pragmatique, celle du bon sens et du civisme. Parlons Climat apporte un décryptage de ce sentiment de déclassement et de distance avec les décisions publiques et propose six + 1 leviers pour réintégrer cette population dans les collectifs.

<https://www.parlonsclimat.org/etude-laisses-pour-compte>

La transition écologique dans les quartiers populaires. Vers plus de justice environnementale ?

Sciences Po, 2024

Les habitant·es des quartiers populaires subissent davantage les effets du dérèglement climatique alors qu'ils y contribuent le moins. A travers quatre projets collectifs liés à la transition écologique dans les quartiers populaires l'étude se concentre sur la dimension sociologique de la crise climatique, et plus particulièrement sur les inégalités environnementales, et propose trois types de leviers pour y remédier : des leviers environnementaux comme la renaturation des espaces et la rénovation du

logement social ; des leviers sociaux et politiques fondés sur la participation citoyenne et une gouvernance adaptée ; des leviers économiques faisant de la transition une source d'emplois et de développement d'une économie circulaire solidaire.

<https://www.sciencespo.fr/ecole-urbaine/fr/evenements/transition-ecologique-dans-les-quartiers-populaires-vers-plus-de-justice-environnementale/>

Citadins, citadines 2050

Réseau Université de la Pluralité (U+), 2024

Le projet vise à mobiliser l'art et la fiction pour explorer les conditions d'adaptation et de résilience des territoires face au changement climatique, en associant des populations souvent absentes sur ces sujets : habitant·es en situation de fragilité sociale, agent·es de terrain des collectivités locales. A travers cinq cycles d'ateliers de "prospective créative" sur trois territoires urbains (Marseille, Paris et le département de la Seine-Saint-Denis), l'expérimentation a abouti à plusieurs enseignements : il est essentiel de lier les questions écologiques et sociales, la résilience est une affaire sociale, plus que technique.

<https://www.plurality-university.org/fr/projets/citadins-citadines-2050>

Bifurquer ou s'enfoncer ? Comprendre et lever les freins systémiques, pour une transition écologique à la hauteur des enjeux

BL évolution, mars 2026

Sept ans après leur étude intitulée « Comment s'aligner sur une trajectoire compatible avec les 1,5°C ? », le cabinet de conseil BL évolution passe au crible les mesures proposées dans l'étude précédente pour identifier les blocages systémiques. Avec ce que le cabinet appelle des cycles infernaux : boucles de rétroaction négative qui s'auto-alimentent et à travers des exemples d'actions, les auteur·rices proposent les concepts de « système régénereux » et le concept de « bienvitalité » : un modèle qui génère des co-bénéfices simultanés sur le climat, la biodiversité et la qualité de vie une fois le logiciel collectif changé à temps.

https://www.bl-evolution.com/wp-content/uploads/2026/03/Etude_Bifurquer_VF.pdf

Article «La conversion écologique des français - Contradictions et clivages»

Sciences Po, janvier 2023

L'inaction face aux crises écologiques échappe souvent à la raison. Malgré la prise de conscience environnementale généralisée à toutes les composantes de la population en France, l'évolution de nos comportements reste inégale et ne s'accompagne pas, ou trop peu, de changements de modes de vie. Cet article analyse le rôle de nos modes de vie et de nos opinions au regard des enjeux de la transition écologique. Les auteur·rices insistent sur les enjeux de répartition à l'œuvre, et proposent quatre styles de vie correspondant à des manières différentes de consommer et de polluer. Pour l'ouvrage, les politiques de transition devront prendre en compte les coûts économiques et sociaux des réformes et de leur acceptabilité sociale.

<https://www.sciencespo.fr/cris/fr/actualites/la-conversion-ecologique-des-francais/>

Inégalités de genre, crise climatique et transition écologique

CESE, mars 2023

Les publications des institutions internationales (OMS, UNICEF, COP 25, OCDE) confirment que les femmes sont beaucoup plus impactées et subissent de manière disproportionnée les effets du changement climatique et des désordres environnementaux alors même que celles-ci sont souvent les

premières actrices du changement climatique dans certaines zones du monde. Le document formule 24 préconisations structurées en six axes pour visibiliser les impacts différenciés et permettre aux femmes d'être des actrices centrales des débats.

https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2023/2023_05_inegalites_genre_.pdf

Résilience juste : intégrer la justice sociale et le genre dans l'adaptation au changement climatique en Europe

Climate chance, mai 2024

Le changement climatique affecte de façon disproportionnée certaines régions, les groupes les plus vulnérables, les personnes à faible revenus, les personnes âgées et surtout les femmes qui représentent 85% des victimes de catastrophes naturelles dans le monde, ce qui exacerbe les vulnérabilités existantes. Or, les politiques européennes d'adaptation intègrent très peu ou négligent souvent ces inégalités sociales et de genre. L'article propose une « résilience juste » fondée sur trois piliers. Mieux prendre en compte les inégalités sociales dans la planification de l'adaptation, valoriser les actions communautaires de terrain et repenser les politiques climatiques en intégrant le genre dans les budgets, les évaluations et les négociations climatiques.

<https://www.climate-chance.org/comprendre-observatoire/blog-observatoire-mondial/resilience-juste-in-tegrer-la-justice-sociale-et-le-genre-dans-ladaptation-au-changement-climatique-en-europe/>

Le climat redessine le rôle du travail social

Alexandre Santos Mella, Marion Repetti et Lucie Kniel-Fux, septembre 2020

Il est de notoriété publique que les crises écologiques et climatiques n'affectent pas les différents groupes sociaux de la même façon. Pour les auteur·rices, les dimensions sociales de la question environnementale sont plus complexes. Elles reflètent les difficultés culturelles et structurelles à transformer nos modes de vie à l'échelle non seulement individuelle, mais sociétale ». Ils·elles rappellent par la suite le rôle des professionnel·les du travail social auprès des populations, en particulier celles en situation de vulnérabilité, un rôle encore peu exploré aujourd'hui. S'inspirant des pistes développées dans les Alpes, la note propose une méthode théorique et pratique en trois étapes pour analyser les problématiques vécues par les groupes sociaux et identifier des facteurs d'amélioration, contribuer à diffuser des résultats et enfin accompagner les différents partenaires dans la mise en place de nouvelles pratiques à long terme.

<https://www.hevs.ch/media/document/20/ts-climat.pdf>

Embarquer tous les ménages dans une transition énergétique juste

Solutions Transitions, mars 2026

Pour lutter contre la précarité énergétique, plusieurs compétences doivent être mobilisées dans différents domaines (habitat, action sociale, énergie et santé publique). Cette fiche issue de Solutions Transitions (boîte à outils pour faciliter l'action dans les territoires) s'intéresse au pourquoi et au comment mobiliser les leviers à la main des collectivités pour intervenir sur cet enjeu. Elle propose un focus sur le programme Slime, une ingénierie territoriale adaptée aux collectivités en trois étapes (repérages des situations de précarité, les visites, l'orientation et l'accompagnement) et quelques exemples d'actions inspirantes à Grand Paris Seine-Ouest, Métropole de Lyon, la ville de Marseille, etc.

<https://www.precarite-energie.org/wp-content/uploads/2026/03/embarquer-tous-les-menages-dans-une-transition-energetique-juste.pdf>

4. OUTILS ET RETOURS D'EXPÉRIENCE POUR SE LANCER

Ce que les territoires pionniers nous apprennent

Les expériences issues des territoires ayant engagé leur transition écologique démontrent qu'il est possible de les enclencher dans certaines conditions et en s'appuyant sur certains leviers. Quels sont les facteurs de réussite de ces transformations ?

Accompagnement de territoires en transition pour capitaliser sur les pratiques de conduite du changement dans les politiques publiques

Quadrant conseil, janvier 2019

Après 20 mois de travail de recherche-action, le rapport nous expose les enseignements acquis et novateurs qui constituent des axes structurants et indispensables pour une transition réussie. Au terme de l'étude et de la confrontation de l'expérience loossoise avec quatre autres territoires, il conclut sur les éléments pour susciter le désir, favoriser le changement de comportements de tous les acteur·rices du territoire, c'est-à-dire leur mise en mouvement de façon systémique en faveur d'un projet partagé, celui de la transition vers un modèle de développement plus durable.

https://base.citego.org/docs/capitaliser-pratiques-conduite-changement_2019.pdf

Transition et conduite du changement

UNADEL, 2019

La transition énergétique appelle la transition écologique, économique et sociétale souhaitable et nécessaire pour garantir le devenir de l'humanité en ce 21^{ème} siècle. Pour mobiliser les parties prenantes, il est important de dessiner ensemble « l'avenir que nous voulons ». Partir des événements portes ouvertes pour avoir un constat commun. Cette étude aborde les quatre piliers nécessaires à la mobilisation de tous les acteur·ices à travers l'exemplarité de quatre différents territoires en France.

https://unadel.org/wp-content/uploads/2019/06/Synthese-Ecoutes-ADEME_UNADEL.pdf

Villes résilientes : réorienter le paquebot monde

Fabrique des transitions, mars 2026

Face aux impacts du changement climatique, les territoires se mobilisent de plus en plus pour préparer l'adaptation de leur territoire. Dans ce « référentiel vivant », deux territoires à travers des voyages apprenants confrontent leurs vulnérabilités, leurs réussites et leurs imaginaires pour dessiner leur futur : Loos-en-Gohelle, commune du bassin minier des Hauts-de-France, marquée par l'effondrement du modèle charbonnier et l'ambition d'un autre modèle de développement et Yaoundé VI, commune d'arrondissement de la capitale camerounaise, confrontée aux défis de l'urbanisation rapide, des inégalités socio-spatiales et du dérèglement climatique. Le référentiel des deux villes propose cinq axes clés : réorienter le paradigme de développement, créer les conditions d'engagement des habitant·es et des acteur·rices locaux, faciliter la coopération, adopter une approche systémique et un dernier point pour aller au-delà des indicateurs classiques.

<https://fabriquedestransitions.net/villes-resilientes-reorienter-le-paquebot-monde>

Quel apport des sciences humaines et sociales à l'action publique ?

ADEME, 2022

Ce rapport de l'ADEME apporte des réponses concrètes, issues de 18 projets de recherche en sciences humaines et sociales. Il révèle ce qui fait vraiment changer les comportements, comment s'appuyer sur les dynamiques collectives existantes plutôt que de repartir de zéro, et quel rôle précis les collectivités doivent jouer pour passer d'initiatives isolées à une vraie dynamique de territoire.

<https://librairie.ademe.fr/societe-et-politiques-publiques/5681-quel-apport-des-sciences-humaines-et-sociales-a-l-action-publique-.html>

Mémoire des catastrophes et culture du risque

Marie Liégeois, 2015

Dans cet article de revue, Marie Liégeois, Chargée de mission au CPIE des Pays de l'Aisne, référente « risques naturels » au sein du réseau national des CPIE, expose pourquoi la mémoire des catastrophes s'érode si vite dans nos sociétés contemporaines et comment cette érosion fragilise la culture du risque. À travers une expérience menée en Picardie, elle décrit leur démarche participative pour permettre aux habitant·es de raconter le risque autrement. Les témoignages recueillis sont ensuite valorisés sous forme d'actions de sensibilisation, de théâtre participatif, projections-débats et sorties nature pour construire une culture du risque non anxiogène, adulte et responsable.

<https://shs.cairn.info/revue-pour-2014-3-page-89?lang=fr&ref=doi>

Saurons-nous adapter la ville de demain à un climat de +5 °C ?

Agence d'urbanisme de l'aire toulousaine (AUAT), septembre 2024

Dans un contexte prospectif climatique à +5°C à l'horizon 2100, l'AUT a interrogé l'évolution des modes de vie aux échelles de la ville et du quartier, mais aussi à celles du bâti et du logement au travers de conférences, échanges, ateliers collaboratifs et balades climatiques à Toulouse. Les parties prenantes retiennent l'importance d'avoir une vision globale métropolitaine commune tout en considérant les singularités de chaque collectivité, de mener une politique à plusieurs échelles, d'embarquer le public, d'oser l'urbanisme tactique, de mettre en place un suivi des politiques publiques, etc. Les ateliers ont également permis d'imaginer un récit en 2100 pour atténuer l'impact du changement climatique et adapter les territoires.

<https://www.aua-toulouse.org/wp-content/uploads/2024/09/Saurons-nous-adapter-la-ville-de-demain-a-un-climat-de-5-degres-AUAT.pdf>

Accompagner le changement de comportement : apports des sciences humaines et sociales en éducation à l'environnement et au développement durable

GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur, octobre 2022

Pourquoi certaines personnes changent-elles leurs habitudes face à la crise environnementale, et d'autres non malgré une conscience aiguë du problème ? C'est ce qu'étudie le dossier technique de GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur à travers l'apport des sciences sociales et humaines pour favoriser le changement de comportement. Il révèle que le changement de comportement n'a rien de simple ni de rationnel, qu'il obéit à des mécanismes profonds : les biais cognitifs, des peurs inconscientes, l'identité sociale et la dynamique de groupe.

https://www.grainepaca.org/wp-content/uploads/2024/10/Etat-de-l-art-Changement-de-comportement-2022-2024-GRAINE-PACA_compressed-1.pdf

Ces villes françaises laissent les flots monter pour s'adapter à l'élévation du niveau des mers

Cecile Massin, mars 2024

Le GIEC nous alerte sur l'augmentation du niveau moyen des mers qui pourrait atteindre plus d'un mètre d'ici 2100. La stratégie habituelle d'adaptation à l'élévation du niveau marin consiste à construire des ouvrages comme des digues pour tenter de fixer le trait de côte. Mais le Conservatoire du littoral a choisi une voie cette fois différente avec le dispositif Adapto : une gestion souple de la bande côtière, testée sur dix sites pilotes répartis en France métropolitaine, en Corse et en Guyane, couvrant cinq types de milieux littoraux. L'idée centrale est d'accepter le retour de la mer plutôt que de s'y opposer.

<https://lareleveetlapeste.fr/ces-villes-francaises-laissent-les-flots-monter-pour-sadapter-a-lelevation-du-niveau-des-mers/>

ARCHIPEL à l'écoute des territoires : le podcast qui donne la parole à celles et ceux qui vivent le changement climatique

Cerdd, juillet 2024

À quoi ressemblerait votre commune avec quelques degrés de plus ? Difficile à imaginer ? Micro à la main, l'équipe du studio À la Phonie est allée sur le terrain, à la rencontre des habitant·es pour en savoir plus sur la façon dont ils·elles ressentent ce changement. Les personnes rencontrées y confient leurs peurs, leurs espoirs et leur manière de vivre ces changements présents et à venir. Vous entendrez aussi celles et ceux qui s'engagent et préparent le monde de demain : technicien·nes, élu·es, acteur·ices des territoires.

<https://cerdd.org/actualites/ressources/archipel-a-l-ecoute-des-territoires-le-podcast-qui-donne-la-parole-a-celles-et-ceux-qui-vivent-le-changement-climatique/57ad78aa-bedc-45d4-a9e3-774064bdd8e0>

Outils, ressources pédagogiques et animations

Face à l'inaction autour des enjeux de transitions et d'adaptation au changement climatique, de nouvelles méthodes et approches apparaissent pour permettre aux collectivités de piloter l'accompagnement au changement. Des techniques « coups de pouces » aux sciences comportementales en passant par l'organisation de jeux, de nombreux outils existent et ont déjà fait leurs preuves.

Boîte à outils transition écologique : accompagner les changements de comportements

ADEME

L'ADEME a mis en place une boîte à outils des dispositifs d'accompagnement aux changements de comportements afin d'outiller les collectivités, les associations, etc. et de faciliter l'identification des actions les plus adaptées à leurs problématiques locales. Le catalogue interactif vous guide dans le choix et la mise en œuvre d'actions pour accompagner les changements de pratiques de vos publics en fonction de vos critères de sélection (objectifs, public, thématique, format). Des ressources et des fiches-action à télécharger vous sont également proposées.

<https://accompagner-changements-comportements.ademe.fr/>

Kit Mise en récits

Cerdd

Les projets de transitions ont du mal à s'imposer face à la puissance du modèle de développement dominant et du récit qui le soutient. Ils méritent donc d'être mieux outillés, en révélant les récits alternatifs qui les animent, porteurs de sens et de valeurs transformatrices. Grâce à ce kit d'animation, lancez votre démarche de mise en récits en travaillant la trajectoire d'un projet déjà engagé.

<https://cerdd.org/kit-d-animation>

Kit Diagnostic sensible

Fabrique des transitions, janvier 2022

Le diagnostic sensible aide votre territoire à faire un bilan honnête de sa situation. Il va chercher ce que les acteur·rices pensent vraiment mais ne disent pas forcément. Il permet d'identifier et de mobiliser les différents acteur·rices, de mettre en place les conditions pour dépasser les résistances et enclencher une dynamique collective.

<https://fabriquedestransitions.net/territoires-pilotes-le-kit-diagnostic-sensible>

L'incitation aux comportements écologiques : les nudges, un nouvel outil des politiques publiques

La Fabrique écologique et Futuribles international, janvier 2016

Les méthodes classiques utilisées par les politiques publiques pour faire évoluer les comportements des individus s'avèrent inefficaces pour accompagner les transitions. Contrairement à certains outils, les nudges ne restreignent pas les libertés individuelles et ont un coût limité avec des impacts significatifs. A travers des preuves empiriques aux USA, au Royaume Uni, et dans des pays de l'union européenne comme la France, la Suède, l'Allemagne, l'Ecosse..., les auteurs et autrices livrent les ingrédients essentiels pour élaborer de bons nudges.

<https://temis.documentation.developpement-durable.gouv.fr/docs/Temis/0084/Temis-0084218/22454.pdf>

Les approches orientées changement, renforcer les pouvoirs d'agir avec une perspective de genre et écologique

Réseau F3E

Le réseau F3E, en s'inspirant des théories du changement, a réuni une vingtaine d'organisations pour concevoir une vision partagée, créer une gouvernance inclusive, suivre et évaluer les actions. Cet ouvrage se compose de 45 fiches pratiques permettant à chacun·e d'accéder à des sources méthodologiques en fonction de ses connaissances et ses besoins classées en quatre catégories :

- des fiches témoignages des expérimentations,
- des fiches repères pour aborder un concept ou une notion,
- des fiches méthodologiques pour entrer dans les approches orientées changement,
- des fiches outils pour réfléchir et animer vos espaces collectifs.

<https://reseauf3e.org/ressource/les-approches-orientees-changement-renforcer-les-pouvoirs-dagir-avec-une-perspective-de-genre-et-ecologique/>

La conduite du changement : guide et outils à destination des responsables et encadrants de la fonction publique territoriale

Centre de gestion de la Haute-Savoie, septembre 2023

La résistance des individus à modifier leurs comportements face aux défis du changement climatique n'est pas une question de mauvaise volonté, mais de plusieurs facteurs. Pour que les citoyen·nes changent réellement leurs habitudes, il ne suffit pas de leur imposer des contraintes ou de leur faire peur : il faut leur donner une vision d'avenir désirable, les impliquer dans les solutions et leur donner les moyens d'agir. Ce guide du CDG74 vous propose, encadrant·es de la fonction publique territoriale une approche structurée pour conduire le changement. Il explicite les réactions individuelles face aux changements, donne les clés pour caractériser le changement, identifier les différents profils d'acteur·rices, communiquer de façon stratégique à chaque étape (pourquoi, comment, quel processus, quel bilan), et impliquer les agents dans la démarche. Vous trouverez des fiches concrètes pour piloter les cinq piliers du changement : vision, compétence, motivation, moyens et gestion.

<https://www.cdg74.fr/wp-content/uploads/2023/09/LIVRET-2-La-Conduite-du-Changement.pdf>

Le jeu Santé-Cité : imaginer les leviers de l'aménagement en faveur de la santé et l'environnement

Cerema

Les enjeux liés à l'environnement et à la santé sont généralement traités séparément : les stratégies d'aménagement du territoire sont l'occasion de penser à des projets qui sont favorables à la fois à l'environnement et à la santé des habitant·es. Pour aider les collectivités et les professionnel·les de l'aménagement à réfléchir conjointement aux liens entre urbanisme et santé, le Cerema a développé le jeu « Santé-Cité ». Un outil participatif conçu dans le cadre du Plan régional santé environnement d'Occitanie, qui réunit des participant·es d'horizons variés autour d'un territoire fictif, pour débattre de différents scénarios d'aménagement à plusieurs échelles : quartier, commune et intercommunalité. L'objectif est de faire comprendre de façon concrète et ludique que les enjeux de santé et d'environnement, souvent traités séparément, peuvent et doivent être pensés ensemble dans les politiques d'aménagement du territoire.

<https://www.cerema.fr/fr/actualites/jeu-sante-cite-imaginer-leviers-amenagement-faveur-sante> [les leviers de l'aménagement en faveur de la santé et l'environnement | Cerema](#)

De la sensibilisation aux changements de comportement

Centre ressources prospectives du Grand Lyon, décembre 2009

Cette étude documente les obstacles à l'action individuelle et collective et propose l'utilisation du modèle transthéorique du changement. A travers les six étapes regroupées en trois phases, l'étude s'attarde sur les stratégies, les outils, et les différents messages à adopter à chaque niveau du processus pour opérer un changement systémique collectif dans le respect des libertés et de l'éthique des citoyens car le changement ne se décrète pas mais s'accompagne.

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://millenaire3.grandlyon.com/content/download/942/10929&ved=2ahUKEwj1uc7g-peTAXwRqQEHdJGHHEQFnoECB4QAO&usq=AOvVaw1FYJIF3mOBPNmYnqO6XbZo>

5. POUR ALLER PLUS LOIN ET RESTER CONNECTÉ·E

Centre de ressources pour l'adaptation au changement climatique (CRACC)

Le climat change : quels en sont les effets concrets ? Est-il possible d'anticiper, et comment s'adapter au changement climatique ? Quelles sont les bonnes expériences à connaître, et qui sont les acteur·rices de l'adaptation au changement climatique ? Pour apporter des réponses concrètes, cette plateforme portée par le Cerema en partenariat avec l'ONERC, l'ADEME et Météo-France propose les ressources essentielles sélectionnées pour s'engager dans l'adaptation au changement climatique.

<https://www.adaptation-changement-climatique.gouv.fr>

Newsletter Cerdd'action

Cerdd

Retrouvez chaque mois les actualités des transitions en Hauts-de-France. Événements, ressources, initiatives, appels à projets... la newsletter du Cerdd vous tient informé·e des dynamiques près de chez vous. Abonnez-vous sans plus attendre !

<https://www.cerdd.org/newsletter-cerdd>

Panorama des initiatives

Cerdd

Depuis 2007, le Cerdd alimente un panorama en ligne regroupant à ce jour plus de 80 initiatives exemplaires en matière de transitions partout en région Hauts-de-France. L'objectif de cette démarche est de valoriser les « bonnes pratiques » portées par les acteur·rices du territoire (collectivités, entreprises, associations) autour du développement durable et des enjeux climatiques caractérisés par leur potentiel de répliquabilité et la transversalité de leur approche. Lisez, inspirez-vous... et partagez !

<https://www.cerdd.org/initiatives/initiatives-regionale>

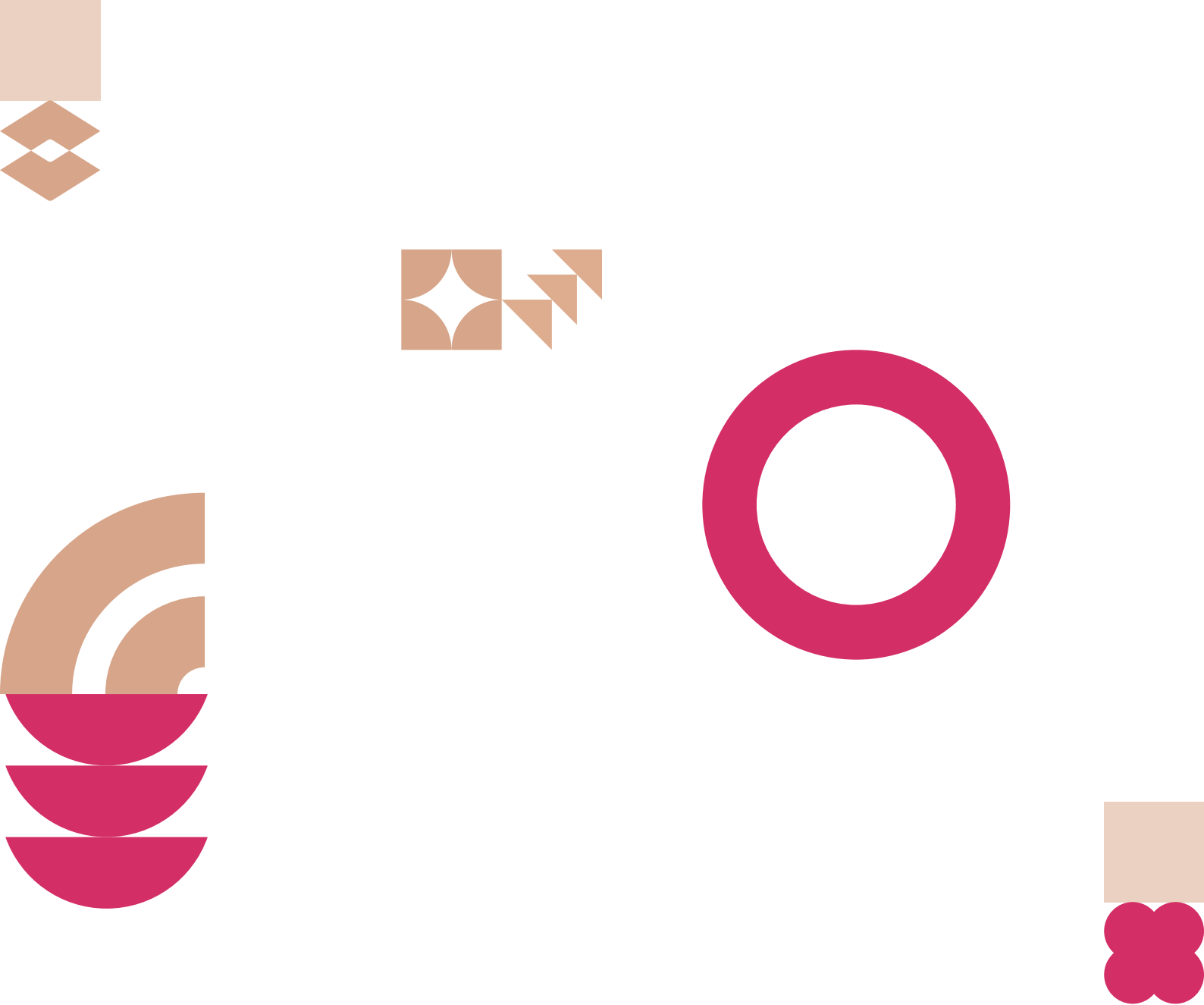


Partez à la découverte d'autres structures et projets inspirants dans les Hauts-de-France !

Panorama des initiatives

On flashe, ON S'INSPIRE !





"**Transformer notre monde**", c'est l'ambition de l'Agenda 2030 adopté par les Nations Unies en septembre 2015. Ce programme rassemble 17 Objectifs de Développement Durable (ODD) universels, transversaux et interdépendants. Il marque l'urgence d'accélérer et d'intensifier les transitions de nos sociétés. **Cette publication y contribue, et plus particulièrement aux ODD suivants :**

**OBJECTIFS
DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE**



Site du 11/19
rue de Bourgogne
62750 Loos-en-Gohelle
Tél. : 03.21.08.52.40
contact@cerdd.org



Nos autres sites Internet
observatoire-energieclimat-hautsdefrance.org
odema-hautsdefrance.org
cerddothèque.org

cerdd.org



Autres financeurs du Cerdd et membres de l'Assemblée générale :
Amiens Métropole, Communauté d'Agglo Lens-Liévin, Conseil départemental du Pas-de-Calais, Douaisis Agglo, Communauté urbaine de Dunkerque, Communauté d'agglomération La Porte du Hainaut, Communauté de communes Liancourtois - la Vallée dorée, Métropole Européenne de Lille, Syndicat d'Énergie de l'Oise, Communauté d'agglomération Creil Sud Oise, CD2E, GRDF, Team2, EDA, MRES, URCPiE, Keolis Lille Ilévia.
À ces membres s'ajoute un partenaire récurrent : le Conseil départemental du Nord.