



ELSA HOFFMANN

VIVRE DANS UN ÉCOLIEU

Construire ensemble un autre monde



DELACHAUX
ET NIESTLÉ

Crédits photographiques

p. 6h : Tiziano Biagi – GEN Europe Gathering Ängsbacka ; p. 6b : Théo Vandenbossche ; p. 8 : Olivier Magno-Berger ; p. 14 : Alexandre Sattler ; p. 15h : Abricoop ; p. 15b : Ithaca ; p. 23bg : Yoann Gruson-Daniel ; p. 26bg Capture d’écran vidéo Région Occitanie ; p. 28hg et 28hd : Nicolas Nouhaud/Coopérative Oasis ; p. 28b : Antoine Dupont – Sur le Vif Production/Coopérative Oasis ; p. 30h et 30b : Earthaven ; p. 31h : Jim Bosjoli/Ithaca ; p. 31b : Ithaca ; p. 32h et 32b : Arterra ; p. 33 : Findhorn ; p. 34hg et 34bg : Aldeafeliz ; p. 34bd : Loboudou ; p. 35 : Crystal Waters ; p. 36h : Oasis de Poul’art ; p. 46h et 46b : Ferme légère ; p. 47 : Tera ; p. 49 : Théo Hareng ; p. 51 : Le Moulin bleu ; p. 63 : Lola Schlessler/Coopérative Oasis ; p. 66 : Écho-hameau de la Servantie ; p. 91 : Antoine Dupont – Sur le Vif Production/Coopérative Oasis ; p. 96 : Théo Vandenbossche ; p. 105 : Écho-hameau de la Servantie ; p. 116 : Coopérative Oasis.
Mathieu Hoffmann : p. 10, p. 18, 20, 21h, 21b, 22, 23hg, 23 hd et 23bd, p. 24h, 24bg et 24bd, p. 36b, p. 37hg, hd et b, p. 43h et 43b, p. 44h, 44bg, 44bd, p. 39 hd, p. 54, p. 59, p. 48h, p. 74, p. 77, p. 92, p. 93, p. 100g, 100d, p. 102, p. 127.
Elsa Hoffmann : p. 12, p. 25, p. 38g, 38d, 39hg, 39bg, 39bd, p. 40, p. 27, p. 48b, p. 53, p. 79, p. 80, p. 107, p. 124.

Illustrations et infographies

Toutes les illustrations ont été réalisées par Anne Lauvergeat de Anne EtCotera (<https://www.linkedin.com/in/anne-lauvergeat/>), sauf :
p. 55 : infographie de l’Université du Nous ; p. 60 : infographie de Présence Active (licence libre Creative Commons) ; p. 71 : infographie de Sacha Epp ; p. 114 : logo «Budget participatif citoyen» de la Région Occitanie ; p. 117 : illustration par Alma Kaiser (<https://almakaiser.com>) pour l’Écohameau de Verfeil ; 121 : logo réalisé par Hannah Magno (<https://www.magnohannah.fr>) pour l’Écohameau de Verfeil.

Crédits couverture

hg et bd : M. Hoffmann ; mg : Shutterstock/ Viktor Sergeevich ; m : Alexandre Sattler ; md : E. Hoffmann ; bg : Shutterstock/ Krzysztof Bubel ; 4° de couverture : E. Hoffmann.

Cet ouvrage est dédié à mes filles, Anais et Dalia, qui apprennent tous les jours à faire de leurs différences une force ; à mon mari, Mathieu, sans qui je n’aurais peut-être jamais osé me lancer dans une telle aventure ; à ma famille, qui a toujours soutenu toutes mes idées fantaisistes ; à mes amies de toujours, qui m’aident à garder la petite étincelle de folie en moi ; à mes cohabitants/amis de l’écohameau, grâce à qui j’ai découvert qui j’étais et avec lesquels je continue de m’épanouir chaque jour ; à toutes les belles personnes que j’ai croisées et que je croiserai encore !

CHARTEDELACHAUXET NIESTLÉ

1

L'éditeur nature de référence depuis 1882.

2

Le fonds éditorial le plus complet en langue française avec plus de 450 ouvrages consacrés à la nature et à l'environnement.

3

Des auteurs scientifiques et naturalistes reconnus.

4

Les meilleurs illustrateurs naturalistes, pour la précision et le réalisme.

5

Des ouvrages spécifiquement adaptés à l'utilisation sur le terrain.

6

Des contenus actualisés régulièrement pour relayer les avancées scientifiques les plus récentes.

7

Une démarche éco-responsable pour la conception et la fabrication de nos ouvrages.

8

Une approche pédagogique qui sensibilise les plus jeunes à l'écologie.

9

Une réflexion qui éclaire les grands débats sur l'environnement (biodiversité, changement climatique, écosystèmes).

10

Une implication aux côtés de tous ceux qui œuvrent en faveur de la protection de l'environnement et de la conservation de la biodiversité.

RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.DELACHAUXETNIESTLE.COM ET SUR FACEBOOK

© Delachaux et Niestlé, Paris, 2025
ISBN : 978-2-603-03133-9
Dépôt légal : octobre 2025
Achevé d'imprimer en septembre 2025
sur les presses de DZS Grafik, Slovénie

Préparation, relecture,
maquette, mise en pages : Littopia
Couverture : Littopia

Cet ouvrage ne peut être reproduit, même partiellement et sous quelque forme que ce soit (photocopie, décalque, microfilm, duplicateur ou tout autre procédé analogique ou numérique), sans une autorisation écrite de l'éditeur. Tous droits d'adaptation, de reproduction et de traduction réservés pour tous pays.

SOMMAIRE

Pourquoi ce livre et pour qui ?.....7

L'écohameau de Verfeil7

 Petit historique7

 L'écohameau aujourd'hui.....8

Et si je me présentais ?.....10

POURQUOI VIVRE DANS UN ÉCOLIEU ? 13

Les différents types d'habitats collectifs et écologiques.....14

Un lieu de vie partagé16

 Entre amis ? Avec de parfaits inconnus ?16

 Du voisinage avancé à l'habitat partagé.....17

 Des valeurs communes de base.....18

 Des rendez-vous réguliers et des « rituels ».....18

 De l'individu au collectif :

 une dimension supplémentaire.....21

 Une gouvernance choisie, adaptée et évolutive21

 Des lieux qui favorisent l'intergénérationnel.....22

Un lieu d'entraide et d'échanges22

 La mutualisation des espaces et des outils.....22

 La transmission des savoirs et savoir-faire.....24

 Une entraide spontanée et organisée.....25

 Un espace de cocréation et de coopération.....25

 La mise en commun d'activités.....25

 Le partage des ressources financières.....26

 Une ouverture vers l'extérieur.....26

 Des lieux à dimension sociale et solidaire.....26

 L'importance du réseau

 entre lieux de vie collectifs26

 Quelques écolieux

 internationaux emblématiques.....30

Un lieu d'épanouissement personnel.....35

 Se sentir en cohérence, à sa place et utile35

 Un cheminement

 et un épanouissement personnel.....35

 Un épanouissement professionnel.....35

 Une écoute et un soutien psychologique.....36

 Des liens sociaux authentiques.....36

 Ensemble, on va plus loin.....37

 ...et c'est plus amusant !.....40

 Une bulle pour se ressourcer40

Un lieu d'expérimentation et d'écriture de nouveaux récits40

 Un véritable laboratoire vivant.....40

 La recherche de modes de prise de décision différents.....40

 L'expérimentation

 d'un vivre-ensemble respectueux.....40

 Un acte politique et un accélérateur d'action.....41

 L'écologie au cœur pour un impact

 environnemental réduit.....41

 Recherche de résilience, d'autonomie

 et de sobriété.....46

 Des activités économiques alternatives.....47

 Un autre rapport à l'argent et à la propriété.....47

 Un espace de formation et de rayonnement.....48

 Un lieu de démonstration d'autres possibles

 et d'inspiration49

 Des lieux acteurs de leur territoire.....49

 La rénovation de bâtiments inutilisés.....50

GOVERNANCE, CHARTES ET AUTRES PROCESSUS 53

La gouvernance partagée 54

 Quatre grands principes issus de la sociocratie55

La gouvernance intégrative 63

Autres approches.....65

Un cadre de fonctionnement coconstruit et évolutif.....65

 Raison d'être, vision et charte éthique.....66

 Règlement intérieur.....67

 Entrée, sortie et exclusion.....67

 Des processus de prise de décision70

 Charte relationnelle.....77

 Gestion des conflits et des tensions.....78

 Autres documents et processus.....78

LES ÉCUEILS DE LA VIE EN COLLECTIF 81

Difficultés internes au lieu.....83

 Différentes raisons personnelles

 d'habiter en écolieu.....83

Les décalages intergénérationnels.....83

Un idéal trop grand84

L'épuisement.....84

Le déséquilibre entre l'individuel et le collectif85

Le déséquilibre entre l'action et l'interaction.....85

L'écart entre les « leaders » et les « suiveurs ».....86

Le manque de participation ou l'absentéisme87

Le manque de reconnaissance.....87

Les problèmes de communication et de clarté.....88

Le vieillissement des habitants.....89

Les blessures personnelles trop profondes.....89

Les problèmes de personnalités.....90

Les problèmes de cohésion de groupe.....90

Difficultés extérieures..... 93

 Les problèmes d'acceptation par l'entourage

 et les préjugés.....93

 Les difficultés administratives

 pour vivre autrement (habitat, éducation...).....94

LA GESTION DES TENSIONS ET DES CONFLITS..... 97

En préventif..... 98

En curatif 98

Autres outils.....100

 La gestion par tensions.....100

 Un comité interne dédié

 à la gestion des conflits.....100

 Le processwork (démocratie profonde).....101

ET SI VOUS VOUS LANCIEZ ? 103

À savoir avant de vivre en écolieu..... 104

Se questionner sur les raisons de ce choix de vie..... 104

Comment intégrer un écolieu ? 104

 Rédiger une liste de critères.....104

 S'informer et visiter des lieux existants.....106

 Le lieu parfait n'existe pas : il faut se lancer !.....107

Débuter un processus d'inclusion/un temps de prise de connaissance108

Quelques points de vigilance.....108

Célébrer !.....108

Vivre l'expérience écolieu.....109

Comment créer un écolieu ? 109

 Se regrouper.....109

 Visiter d'autres lieux pour s'inspirer.....110

 Se renseigner sur les statuts juridiques

 et définir son « cahier des charges ».....111

 Se lancer dans des recherches de financement.....113

 Se faire accompagner.....117

 Chercher un lieu.....117

 Rencontrer les collectivités locales.....117

 Définir son cadre de fonctionnement de base

 et son projet.....118

 Faire la fête !.....119

 Acheter le lieu et s'y implanter.....119

 Trouver un nom et une « identité visuelle ».....119

 Organiser la vie quotidienne

 et les travaux éventuels.....120

 Et si cela ne fonctionne pas ?.....120

 Démotivation par cycles.....120

 S'appuyer sur les processus

 définis par le groupe.....121

 S'autoriser à partir.....121

 Quels recours en cas de problème ?.....122

Toujours pas prêt ? 122

 Identifier ses peurs et croyances limitantes122

 Passer du temps dans des écolieux.....122

 Changer progressivement de mode de vie.....122

 Expérimenter le collectif

 dans son quartier/village actuel.....123

Pour conclure... 123

 Vivre dans un écolieu,

 une solution résiliente pour l'avenir123

INDEX 124

BIBLIOGRAPHIE ET LIENS .. 125

REMERCIEMENTS 126



PARTI PRIS RÉDACTIONNEL

Généralement adepte de l'écriture inclusive dans mes communications quotidiennes ou mes publications en ligne, j'ai fait le choix de ne pas l'employer dans cet ouvrage, afin de ne pas alourdir le style ni rendre la lecture difficile aux personnes qui n'y sont pas habituées. Les femmes sont, pour autant, bien incluses dans les termes masculins lorsqu'il s'agit d'un emploi général. Il me semblait essentiel de le souligner, car les femmes occupent une place très importante dans les écolieux et participent activement à la création d'un monde nouveau.

POURQUOI CE LIVRE ET POUR QUI ?

Vivre dans un écolieu s'adresse à toutes les personnes qui ont entendu parler des écovillages, écohameaux ou oasis de vie et qui sont curieuses d'en savoir plus, à celles et ceux qui se demandent si ce mode de vie leur conviendrait ou qui ont déjà lancé leur réflexion pour rejoindre ou créer un écolieu. Ce livre est à la fois un petit guide (non exhaustif) pour comprendre les bases de la vie en collectif et un témoignage de ce que j'ai expérimenté grâce à ce mode de vie. Il s'agit, bien sûr, de mon point de vue, enrichi de belles conversations que j'ai eues avec d'autres habitants et spécialistes de ce type de lieux. Cet ouvrage invite à la discussion et vient compléter les nombreuses autres ressources sur le sujet. Sans avoir la prétention de dire que tout le monde devrait vivre en écolieu ni de montrer la voie à suivre, je souhaitais déconstruire certains préjugés sur ce mode de vie. J'ai aussi l'intime conviction qu'il est nécessaire de rétablir un équilibre et redonner un peu de place au collectif dans nos vies. J'espère que vous aurez autant de plaisir à parcourir ces pages que j'en ai eu à les écrire. Bonne lecture !

L'ÉCOHAMEAU DE VERFEIL

L'écolieu où nous avons choisi de nous installer est un lieu de vie d'environ trois hectares situé dans le Tarn-et-Garonne, limitrophe de l'Aveyron, du Tarn et du Lot. Il est niché dans une zone rurale vallonnée, ensoleillée et verdoyante.

Petit historique

L'historique de cet écohameau nécessiterait un ouvrage complet, tant il est riche de péripéties ! Le projet est né au début des années 2000 et s'est véritablement concrétisé grâce à une association d'architectes et d'écoconstructeurs (AES – les Auto-écoconstructeurs de l'économie solidaire), initiée par François Plassard¹. Ce spécialiste de l'économie solidaire est à l'origine du concept d'écohameau. L'idée originelle était de concevoir des lieux de vie permanents à la campagne, en cohérence avec le développement équitable et durable, faisant la part belle à l'autoconstruction écologique. L'intention était, en premier lieu, de redynamiser les territoires ruraux en attirant de jeunes ménages ainsi que des retraités

1. À l'époque, François Plassard a déposé le terme « écohameau » afin d'éviter les utilisations abusives. Voir www.passerelleco.info/spip.php?page=article&id_article=294



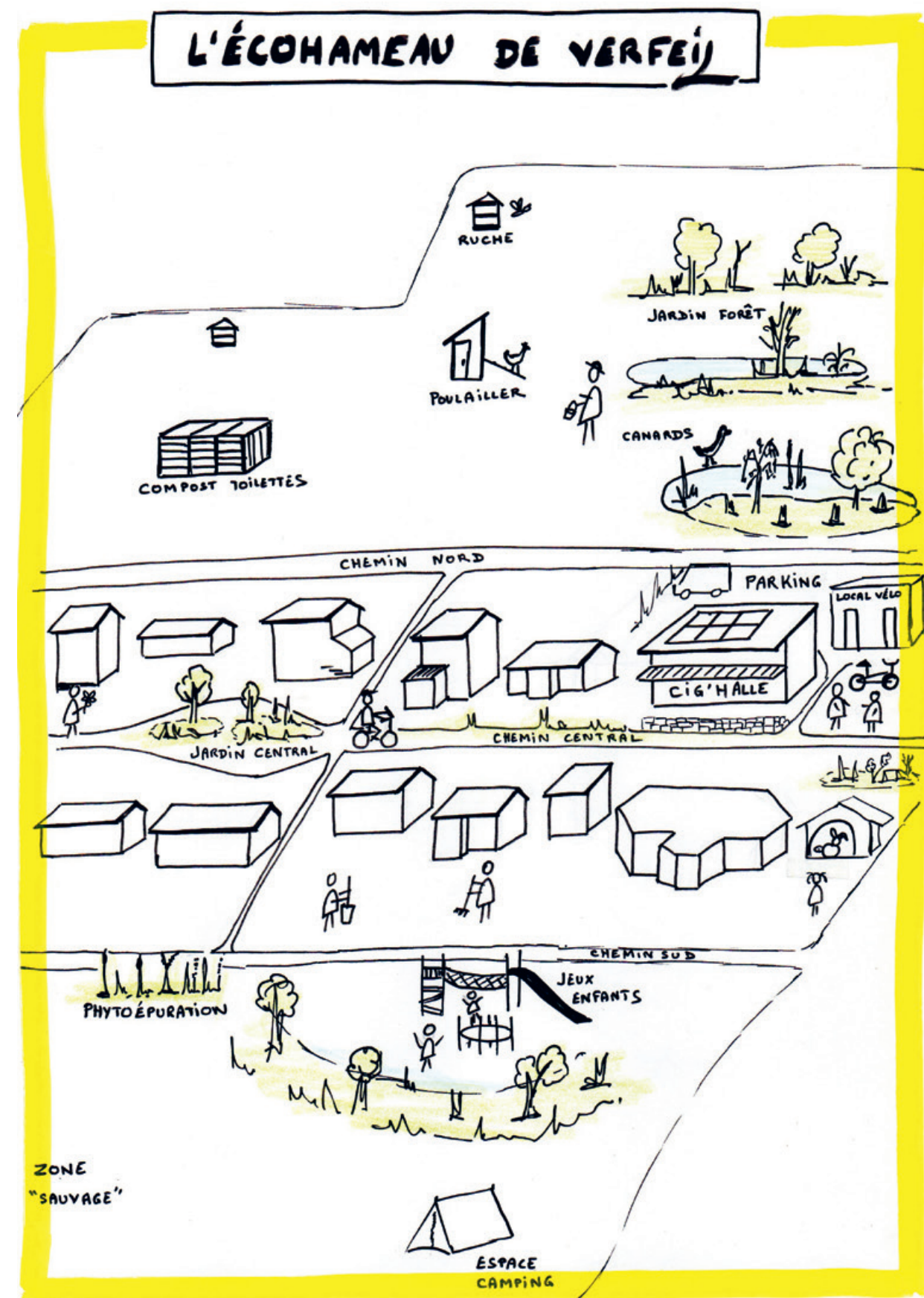
prêts à s'investir dans la vie locale et, en second lieu, de former activement à l'auto-écoconstruction et d'utiliser cet écolieu comme endroit de démonstration. Dès le début, le concept comprenait également des possibilités de développer des activités d'accueil (visites, stages, formations...), d'éducation à la nature, de promotion des énergies renouvelables et autres activités en phase avec la démarche. L'idée de mise en réseau entre écolieux était aussi très présente.

Cependant, du concept à la réalité, cela ne s'est pas fait sans obstacle.

Face à l'opposition de certaines personnes au projet, AES s'est retrouvée contrainte d'en abandonner la gestion. Heureusement, celle-ci a été reprise par quatre foyers motivés sur les douze qui avaient déjà été démarchés pour habiter à l'écohameau. À force de ténacité et grâce à l'aide de la municipalité nouvellement élue, un permis d'aménager a finalement été accordé fin 2012. Les premières habitations sont sorties de terre dans la foulée, et les habitants se sont installés en 2014. Aujourd'hui, seuls deux des foyers d'origine sont encore présents, et le groupe s'est constitué progressivement au fil des années.

L'écohameau aujourd'hui

Alors qu'au départ le projet était principalement axé sur la construction de maisons écologiques et bioclimatiques, notre lieu est devenu un véritable collectif d'habitants rassemblés autour de valeurs communes et avec l'envie d'expérimenter ensemble. À ce jour, en 2025, nous sommes 14 adultes (de 30 à 78 ans) et 9 enfants (de 3 à 18 ans). Chaque foyer habite une maison individuelle (propriété ou location). Les parcelles privées sont disposées le long d'un chemin central, sur une surface de 1 hectare, et les habitants sont collectivement propriétaires des 2 hectares restants, incluant une maison commune (la





Cig'halle), un poulailler, un jardin-forêt en permaculture, un espace pour le potager, une phytoépuration reliée aux douze parcelles, un espace de camping et des espaces verts entretenus ou laissés sauvages. Le lieu a beaucoup évolué au fil des années, et ses habitants aussi ! Nous avons vécu des moments de joie intense, des moments de tension, des conflits, des arrivées, des départs, des naissances, des décès... Bref, la vie d'un groupe d'êtres humains !

ET SI JE ME PRÉSENTAIS ?

Quarantenaire, je partage ma vie avec mon mari, Mathieu, depuis vingt ans. Nous avons deux filles extraordinaires (en toute objectivité !) : Anaïs, 15 ans, et Dalia, 6 ans. Traductrice à l'origine, je suis désormais aide médico-psychologique dans un foyer de jour pour adultes en situation de handicap. Depuis 2016, nous habitons à l'écohameau de Verfeil, un lieu de vie où se mêlent vivre-ensemble et respect de la nature. Comment en sommes-nous arrivés à faire ce choix ? Notre chemin de vie a pris un tournant décisif en 2013, lorsque nous avons décidé de partir à l'aventure en camping-car à travers l'Europe. Anaïs avait 3 ans et, malgré notre situation tranquille dans un quartier résidentiel de la banlieue toulousaine, niché entre deux centres commerciaux gigantesques, nous ne nous épanouissions plus. Le monde nous paraissait trop individualiste, l'ambiance trop morose, notre vie trop routinière. Nous avons voulu découvrir d'autres cultures, faire des rencontres simples et enrichissantes, et nous laisser le temps de vivre sans contraintes.

Ce voyage presque initiatique, accompli en deux temps jusqu'en 2015, nous a transformés en profondeur. Nous avons redécouvert le sens des termes accueil, entraide, solidarité, amour de l'autre et vision collective. Nous avons appris l'existence des maisons écologiques en paille et des écolieux. À notre retour, nous avons ressenti le besoin de nous enraciner quelque part, de nous ancrer dans un territoire où nous pouvions agir concrètement pour tendre vers un monde plus juste, plus durable et enthousiasmant. Fin 2015, alors que nous vivions en Savoie chez des amis et que nous réfléchissions à créer ensemble un petit collectif, nous avons vu le film *Demain*, de Cyril Dion. Ce film nous a transportés et nous a montré la voie vers d'autres possibles. Nous n'étions pas les seuls à envisager de vivre autrement, dans le respect de la planète et du vivant, et à vouloir expérimenter d'autres modèles. Finalement, l'envie de revenir en Occitanie, là où je suis née, où se trouvaient ma famille et la majorité de nos amis toulousains, nous a fait changer de cap et dire au revoir à nos amis savoyards. Nous nous sommes mis en quête d'un écolieu à rejoindre. C'est en lisant le hors-série du magazine *Kaizen* sur les « oasis² » de France que nous avons découvert l'écohameau de Verfeil, dans le Tarn-et-Garonne. Idéalement situé par rapport à nos proches, nous avons également (et surtout !) eu un coup de cœur pour ses habitants et son projet. La tolérance, ainsi que l'enthousiasme et l'énergie qui y régnaient nous ont séduits. Nous nous y sommes donc installés début 2016, en camping-car tout d'abord, le temps de construire notre nid : une maison bioclimatique³ en bois-paille-terre.

2. Les « oasis » sont des lieux collectifs, qui adhèrent à des valeurs communes et qui cherchent à construire un monde plus juste, plus sobre et plus solidaire (voir le manifeste de la Coopérative Oasis : www.cooperative-oasis.org/decouvrir/definition-oasis/ et le chapitre 1 pour en savoir plus).

3. Une construction bioclimatique repose sur plusieurs principes : l'harmonie avec l'environnement, la sobriété énergétique et le développement durable. Sa conception et son implantation prennent ainsi en compte le climat et l'environnement immédiat pour réduire les besoins en énergie (ex. : le rayonnement solaire pour se chauffer). Voir « L'écologie au cœur pour un impact environnemental réduit », page 41.



**POURQUOI
VIVRE DANS
UN ÉCOLIEU ?**

LES DIFFÉRENTS TYPES D'HABITATS COLLECTIFS ET ÉCOLOGIQUES

« Écolieu », « écohameau », « écovillage » ou « oasis » sont plusieurs termes utilisés pour désigner ces formes d'habitats collectifs et écologiques. Ces lieux ont pour point commun de regrouper des individus qui ont fait le choix de vivre ensemble, de créer une microsociété dans laquelle l'accent est mis sur l'écologie, les relations humaines, la coopération, la mutualisation et la prise de décision collective.

« Écolieu » est un terme générique qui désigne des lieux de vie, la plupart du temps collectifs, qui ont mis l'écologie au cœur de leurs fondements. Il est question d'écovillage, d'écohameau ou d'éco-quartier, selon la taille et la situation géographique du lieu (urbaine ou rurale). Le respect de la planète et du vivant ainsi que la réduction de l'impact

environnemental sont des valeurs largement partagées par tous.

Au début des années 2000, François Plassard et AES ont défini le concept d'écohameau comme étant « un groupe de maisons (tout ou partie autoconstruites) avec un écobilan exigeant (économie d'énergie et empreinte écologique) qui se donne des moyens mutualisés : entraide, formation, conseil... et des structures en commun (constructions et espaces collectifs, gestion des ressources et des déchets) ».

Le terme « oasis », lui, est issu du mouvement des Oasis en Tous Lieux, initié par Pierre Rabhi⁴ à la fin des années 1990. Il s'agissait alors d'imaginer de nouveaux espaces de vie et de ressources qui seraient de véritables oasis d'entraide, de respect de l'environnement et de mutualisation au beau milieu d'une société en pleine désertification sur les plans humain, économique et moral.

Écoravie,
à Dieulefit dans la Drôme.



4. Pierre Rabhi était un paysan, écrivain, philosophe et pionnier de l'agriculture écologique en France. Il est à l'origine de nombreuses initiatives humanistes et écologiques (Terre & Humanisme, Les Amanins, le Mouvement Colibris...).



Abricoop, une coopérative d'habitants au sein d'un des plus grands habitats participatifs de France « Aux quatre vents », à Toulouse.

L'écovillage d'Ithaca,
aux États-Unis, fondé en 1991.

