

La **psychologie clinique** face à la **crise écologique**

Angoisses, destructivité et créativité

sous la direction de
Philippe Drweski, Alexandre Sinanian,
Daive Giannica et Marco Liguori

Préface de **Serge Tisseron**



• EDITIONS IN PRESS •

La **psychologie clinique**
face à la **crise écologique**

Angoisses, destructivité et créativité

ÉDITIONS IN PRESS

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

www.inpress.fr

Cet ouvrage a bénéficié d'un soutien d'AnimAtrium et d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du programme d'Investissements d'avenir portant la référence « ANR-21-EXES-0002 ».

Il est également publié avec le soutien du laboratoire de psychologie clinique, psychopathologie, psychanalyse (PCPP – URP 4056), Institut de psychologie de l'Université Paris Cité et du laboratoire de recherche CLiPsy de l'Université d'Angers.

LA PSYCHOLOGIE CLINIQUE FACE À LA CRISE ÉCOLOGIQUE.

ISBN : 978-2-38642-308-6

© 2024 ÉDITIONS IN PRESS

Illustration de couverture : © Bisams – Adobe Stock

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en page : Lorraine Desgardin

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

La **psychologie clinique** face à la **crise écologique**

Angoisses, destructivité et créativité

sous la direction de

**Philippe Drweski, Alexandre Sinanian,
Davide Giannica et Marco Liguori**

Préface de **Serge Tisseron**

Publié avec le soutien d'AnimAtrium,
du Laboratoire de psychologie clinique, psychopathologie,
psychanalyse (PCPP – URP 4056), Institut de psychologie
de l'Université Paris Cité
et du Laboratoire de recherche CLiPsy de l'Université d'Angers.



**Atrium Humanités
et Sciences Sociales**



PCPP
(UR 4056)
Psychologie Clinique, Psychopathologie, Psychanalyse
Institut de Psychologie - Université Paris Cité

 **université
angers**



**PSYCHOLOGIE
Sociétés et Humanités
Université Paris Cité**



Sommaire

Préface 9

Quand l'écologie rejoint la psychologie

Serge Tisseron

Introduction 13

Alexandre Sinanian, Davide Giannica, Philippe Drweski, Marco Liguori

Place de la psychologie et des psychologues face à la crise écologique 17

Des discours autour de l'éco-anxiété aux angoisses,
dénis et pulsions destructrices

Alexandre Sinanian

Place de la crise écologique dans le champ de la psychologie... et inversement	19
Les mutations du supracadre environnemental	32
Quelle prise en charge de ces enjeux écologiques?	33
Conclusion : quelle « prise en charge » de la destructivité?	36

Néoténie, travail d'emprise et genèse du rapport à soi et au milieu 45

Éléments de réflexion clinique sur la pathologie
du lien Humain-environnement

Marco Liguori

La néoténie : définition, genèse d'une hypothèse et d'un récit	47
La Néoténie et ses conséquences psycho-développementales	50
Dé-naturer pour habiter	52
Pléonexie et suppléances culturelles du néotène	53
S'approprier le milieu interne et externe : néoténie, travail d'emprise et emprise de mort	56
Des Prémices de la modernité à leur radicalisation hypermoderne.....	60

Schéma d'emprise pathologique, écocide et précarité destructive.....	63
Conclusion.....	66

De quoi les climato-sceptiques sont-ils les porte-parole? 71

Philippe Drweski

Différentes approches pour penser le phénomène climato-sceptique ..	72
Pour une lecture groupale du climato-scepticisme	75
Penser la crise environnementale dans une perspective groupale	77
Le déni climatique comme porte voie du négatif dans le lien	80
Crise environnementale ou maître contemporain?	84
Pour conclure	86

La crise environnementale : entre nostalgie, mélancolie et solastalgie 89

Pertinence théorique et clinique d'une épistémologie en devenir

Davide Giannica

Le rendez-vous raté	92
Le miroir à l'origine du monde	95
La mélancolisation du monde	97
La solastalgie.....	99
Nostalgie et nostalgisation	101
Solastalgie et solastalgisation	104
Conclusion.....	107

6

L'inquiétant et le pornographique dans les images des catastrophes environnementales 113

Cosimo Schinaia

Changements du panorama environnemental.....	113
Le pouvoir des images catastrophiques	117
Conclusions.....	124

La psychanalyse devant les "désastres-crimes" 127

Dispositifs, métapsychologie et transmission

Gabriel Inticher Binkowski

Introduction.....	127
Crise et catastrophe : de la réalité qui s'effondre au devoir de nommer	129

Le cas brésilien : la négligence symbolique au cœur des conceptions d'État et de société.....	133
Revenir sur la position politique de la psychanalyse dans sa clinique et son épistémologie : une condition éthique	135

L'attachement pathologique au mode de vie impérial : un service à l'inertie active..... 139

Julie Cimetiere

La crise écologique comme catastrophe civilisationnelle et effondrement complexe	139
Le mode de vie impérial, l'origine du symptôme.....	142
Le mode de vie impérial comme environnement primaire	147
Une relation paradoxale pathologique	149
Le sentiment d'impuissance et l'inertie active	151
La conquête narcissique face à une nature toute-puissante.....	155
Vers des perspectives : du passage à l'acte à la pulsion anarchiste et au passage par l'acte	156

Métabolisations psychiques de la crise environnementale 161

Illustrations cliniques

Claire Invernizzi, Renaud Evrard

Océane : Après l'aveu d'impuissance, l'émergence d'une position subjective	165
Simon : d'éco-anxieux à éco-furieux	169
Conclusion	179

Solastalgie et childfree..... 183

Juliette Muneret, Romuald Jean-Dit-Pannel

Introduction.....	183
Solastalgie et childfree	185
Étude clinique d'un couple.....	189
Emma	190
Fabien.....	193
Emma et Fabien.....	196
Leur arbre généalogique libre	197
Conclusion	202

**Les apports de la clinique du travail dans la compréhension
des enjeux écologiques actuels207**

Frédérique Debout, Isabelle Gernet, Stéphane Le Lay

Introduction.....	207
Tournant gestionnaire et défenses contre la souffrance éthique	211
Centralité subjective et centralité politique du travail	218
Conclusion.....	222

Conclusion227

Philippe Drweski, Alexandre Sinanian, Davide Giannica, Marco Liguori



Préface

Quand l'écologie rejoint la psychologie

Serge Tisseron¹

Si la crise écologique est actuellement envisagée sous bien des aspects, il en est un qui est souvent oublié : ses conséquences sur la théorie et la pratique des techniques de soins psychiques. Je ne parle pas ici de la fameuse éco-anxiété, tant le mot est devenu un fourre-tout derrière lequel sont souvent rangées toutes les formes d'angoisse des adolescents, et les psys savent combien elles sont nombreuses. Je veux évoquer la façon dont la crise écologique influence notre développement personnel et sociétal, et les pratiques de ceux dont le métier est d'accompagner les personnes que leurs ressources personnelles ou leur environnement empêchent de faire face aux indispensables bouleversements. Autrement dit, l'écologie s'impose aujourd'hui comme un cadre essentiel pour analyser à la fois les nouvelles interactions groupales et les nouvelles problématiques existentielles auxquels doivent faire face les psychologues et les psychanalystes. Car la rapidité du réchauffement climatique et ses répercussions annoncées sont proprement sidérantes, et elles ont à ce titre le pouvoir de déstabiliser, de susciter de la peur et du ressentiment, et d'amplifier nos colères. Certains y réagissent par le

9

1. bio à compléter?

déni, et celui-ci prend parfois la forme du désir de trouver refuge dans un passé idéalisé exploité par des parties populistes.

De telles réactions sont compréhensibles. Dans nos sociétés occidentales, l'idéologie libérale nous encourage partout à penser que le bonheur des humains est un objectif prioritaire à rechercher, mais en même temps que ce bonheur ne peut être atteint que par la mise à disposition d'une quantité toujours plus grande de biens censés simplifier la vie et la rendre plus agréable. Chacun est donc invité à trouver dans l'acte d'achat une solution à ses aspirations existentielles. Consommer plus s'impose comme le meilleur moyen de se sentir reconnu, légitimé, et inséré dans sa communauté. Mais cela entraîne aussi deux risques majeurs : des effets dévastateurs sur l'épuisement de la planète, et une marginalisation irrémédiable de ceux qui, pour une raison ou une autre, ne sont pas en état de se livrer à cette course à la consommation. En mettant partout en avant la compétition et l'obligation faite à chacun de surpasser tous les autres, notre société enferme ceux qui n'y parviennent pas dans un sentiment d'infériorité et nourrit une forme de disqualification sociale plus ou moins intériorisée à leur égard.

10

Face à de tels écueils, cet ouvrage nous rappelle d'abord que l'accueil des vulnérabilités et les diverses pratiques du soin psychique relèvent d'une écologie des liens humains. Le personnel soignant est confronté quotidiennement au besoin fondamental de nos contemporains de se sentir compris et accompagnés pour survivre et espérer. Sa capacité d'écouter leur colère et leur désarroi, sa disponibilité à s'occuper d'eux avec tendresse, joue un rôle crucial dans la lutte contre le délitement social. Il contribue au maintien et à la restauration des liens humains, que ce soit avec les personnes que leur histoire a traumatisées, celles qui souffrent d'une maladie mentale ou d'un handicap, ou encore celles qui sont sans-abri ou en fin de vie.

Mais cet ouvrage porte aussi un regard nouveau sur les relations étroites existant entre le message porté par la psychologie et la leçon de la crise écologique. Celle-ci révèle la vanité de l'être humain de se vouloir Maître et possesseur de la nature. Exactement de la même

façon, la psychologie, et notamment la psychanalyse, montrent la nécessité où nous sommes chacun de renoncer à la toute-puissance et au désir d'emprise illimité. L'une et l'autre nous invitent donc, chacune à leur façon, à entrer dans une réciprocité respectueuse qui relève de l'empathie partagée.

De nouvelles perspectives cliniques découlent de cette rencontre, que cet ouvrage tente de cerner et d'argumenter. L'idée s'impose au fil des pages que la psychanalyse et les sciences humaines ont un rôle fondamental à jouer pour nous aider à comprendre et résoudre les difficultés nouvelles que la crise climatique fait émerger : les conflits cognitifs qu'elle provoque, les diverses formes de déni qu'elle suscite, et les réponses inadaptées auxquels nous cherchons à croire à défaut de pouvoir en mettre en place d'autres qui nous satisferaient mieux, mais qui semblent hors de portée.

L'originalité du présent ouvrage est donc de proposer une nouvelle conception du lien social qui fasse une large place à la crise écologique, ainsi qu'aux souffrances et aux interrogations qu'elle suscite. Il souligne la nécessité d'une transformation de nos outils d'analyse et de soin, mais aussi d'un changement dans la façon de faire société. Démarche aujourd'hui fondamentale pour espérer pouvoir affronter les aléas non seulement économiques et collectifs en lien avec la crise environnementale, mais aussi les souffrances psychiques extrêmes qu'elle engendre. À lire d'urgence.

La crise écologique est **un enjeu majeur** de notre siècle. Face à la diversité des mouvements psychiques, interactionnels et organisationnels qu'elle génère, l'apport de la psychologie clinique est primordial. Comment peut-elle nous aider à y faire face ?

L'actualité est sans équivoque: dérèglement climatique, canicules, feux de forêt, inondations, effondrement de la biodiversité... La crise écologique interroge tout autant les angoisses de perte et d'effondrement que les résistances au changement des individus et des sociétés, ou encore l'hyperconsommation et nos conduites destructrices. Cet ouvrage met au travail ces problématiques, leurs intrications et leurs possibles dépassements :

- ➔ À côté de l'expression médiatique d'« éco-anxiété », comment comprendre cliniquement l'objet de notre angoisse ?
- ➔ Qu'est-ce qui, inconsciemment, nous conduit à poursuivre nos logiques destructives alors que la « maison brûle » ?
- ➔ Quelle place faire à la transmission entre générations et au désir d'enfant, dans un contexte d'avenir incertain ?
- ➔ À côté des *fake news* et du complotisme, comment penser le climato-scepticisme ?

Les directeurs d'ouvrage

Philippe Drweski est psychologue clinicien, maître de conférences à l'Université Paris Cité; **Alexandre Sinanian** est psychologue clinicien, docteur en psychopathologie, dirigeant du cabinet Practice; **Davide Giannica** est psychanalyste, docteur en psychologie, maître de conférences en psychologie clinique à l'Université d'Angers; **Marco Liguori** est psychologue clinicien, vice-président de l'association Practice-Recherche.

Les auteurs : Julie Cimetiere, Frédérique Debout, Renaud Evrard, Isabelle Gernet, Gabriel Inticher Binkowski, Claire Invernizzi, Romuald Jean-Dit-Pannel, Stéphane Le Lay, Juliette Muneret, Cosimo Schinaia, Serge Tisseron.

20 € TTC France

ISBN: 978-2-38642-308-6

Visuel de couverture : © Bisams - Adobe Stock

www.inpress.fr



9 782386 423086

Publié avec le soutien



PCPP
(UR 4056)
Psychologie Clinique, Psychopathologie, Psychanalyse
Institut de Psychologie - Université Paris Cité



**Atrium Humanités
et Sciences Sociales**



PSYCHOLOGIE
Sociétés et Humanités
Université Paris Cité



**université
angers**