

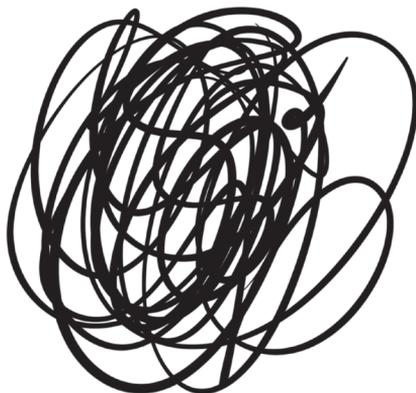
# Introduction

Mai 2022. Je sais que je ne sais plus. Après plusieurs jours de marche, cela m'apparaît pour la première fois : mon énergie ne revient pas comme avant. Or, c'est le meilleur indicateur pour moi.

À cela s'ajoutent de nombreux signaux. J'ai moins d'intuitions. Je manque sans cesse de temps pour faire ce que je considère comme le plus important. J'ai des sollicitations de toutes parts, qui dispersent mon énergie. J'ai toujours plus de réunions, de visios, d'e-mails, d'applications, de canaux d'informations...

Travaillant à relever nos grands défis sociaux et environnementaux, il y a toujours plus à faire. Je contribue à de nombreux projets, mais je ne sens pas toujours que j'apporte une différence singulière. J'ai le sentiment d'être au cœur de trop d'injonctions paradoxales : « Il faut accélérer » et « Il faut ralentir » ; « Il faut faire plus » et « Il faut faire moins » ; « Il faut investir pour le long terme » et « Il faut des résultats à court terme »...

Voici à quoi ressemble mon esprit :



Je suis à la tête de Ticket for Change, une organisation qui donne aux autres l'énergie de changer le monde. Et me voilà sans énergie.

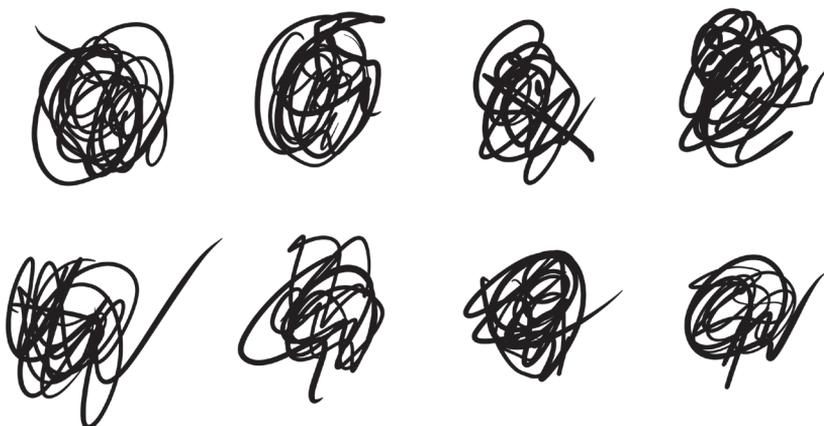
J'ai pourtant tout, sur le papier. Je travaille pour mon projet de cœur. Je poursuis une mission pleine de sens, celle d'activer des talents pour contribuer à relever nos grands défis de société. Je suis rémunéré pour le faire. Je travaille avec une équipe que j'ai choisie et que j'apprécie énormément. Collectivement, nous avons accompagné plus de 150000 personnes en dix ans, avec de magnifiques histoires de réussites, et nous sommes reconnus dans notre domaine.

Mais, au quotidien, j'ai la sensation que je n'ai plus les bons outils pour décider. On ne m'a pas formé à ça. J'ai comme l'impression que nous entrons dans un monde en profonde mutation et que je ne suis pas préparé à cette nouvelle donne.

Je décide de passer la main après presque dix ans d'entrepreneuriat. Il me faut du recul pour y voir plus clair. J'ouvre une phase de « vide fertile » : j'ai besoin d'aller à l'essentiel, de simplifier, de ralentir, de temps long, de me reconnecter à la nature et à ma nature profonde, de me régénérer pour – je l'espère – retrouver une action juste et puissante.

En prenant du recul, une chose me frappe : je me rends compte que ce que je vis est largement partagé. Au fil des mois, j'échange avec une centaine de personnes : des jeunes, des salariés, des entrepreneurs, des activistes, des dirigeants d'entreprise, des personnes rencontrées par hasard dans la rue ou dans un café, jusqu'à des conseillers de l'Élysée. Chacun témoigne – à des degrés différents – d'une perte de repères et d'une perte de pouvoir d'agir, quelle que soit sa place dans la société.

## CE QUI REVIENT À CHAQUE FOIS



Si vous vous sentez parfois submergé par la complexité du monde qui vous entoure, que vous vous sentez accablé par les crises successives, que vous vous sentez assailli par l'infobésité, sachez que vous n'êtes pas seul.

Notre époque est chaotique, c'est indéniable. Effondrement environnemental, conflits mondiaux, tensions sociales, instabilité économique, avènement de l'intelligence artificielle... Nous vivons une période de transition majeure. Où tout va toujours plus vite. Ce qui peut générer de l'anxiété, du stress, la sensation d'être accablé, du découragement, de l'épuisement, etc. En un mot : de l'**impuissance**.

Je me suis mis en quête. Pendant plusieurs mois, j'ai essayé de trouver des clés pour mieux vivre et mieux agir dans notre monde chaotique – ou en grande transition, selon comment on le regarde. Chemin faisant, j'ai retrouvé du sens, de la confiance en l'avenir, de la simplicité, de l'efficacité, de la légèreté – et même de la joie. J'ai retrouvé du **pouvoir d'agir**.

Que vous soyez décideur, professionnel, étudiant ou simplement curieux de comprendre et d'agir dans ce monde en mutation, ce livre a été écrit pour vous. J'ai cherché à l'écrire comme un **livre-boussole**, court, simple, visuel et concret. Je vous partage ici les pépites qui m'ont le plus aidé, pour vous permettre d'investir votre énergie là où elle compte le plus.



J'appelle « **chaos** » une façon de penser, d'être et d'agir qui participe à amplifier les dérèglements actuels, et nourrit la sensation d'impuissance.

J'appelle « **anti-chaos** » une façon de penser, d'être et d'agir, qui permet d'avancer dans l'incertitude et de reprendre la main sur son avenir, que ce soit à un niveau personnel ou collectif.

Le livre s'articule en trois parties :

- dans la première partie, nous chercherons à mieux comprendre ce sentiment d'impuissance, en analysant les défis et les complexités auxquels nous sommes confrontés aujourd'hui ;
- dans la seconde partie, je vous proposerai des principes et des outils concrets pour naviguer et agir efficacement dans cet environnement incertain afin de retrouver clarté et pouvoir d'agir ;
- enfin, dans la troisième partie, nous explorerons comment cela pourrait contribuer à relever les défis de notre époque à un niveau collectif.

Vous pouvez faire une lecture à quatre niveaux :

1. dans votre vie personnelle ;
2. dans votre vie professionnelle ;
3. pour votre entreprise/organisation ;
4. et pour la société dans son ensemble.

Mon objectif ? Qu'à la fin de votre lecture, vous passiez d'un sentiment de paralysie à une énergie renouvelée pour agir, de votre mieux, là où vous êtes, avec vos moyens. Et que collectivement, cela contribue à construire un avenir plus harmonieux et à faire émerger une nouvelle société.

*Bienvenue dans l'aventure « anti-chaos ».*

*Vous en êtes le personnage principal !*