

# Mission #2 : Jardin d'intérieur

## Expérimenter la culture de jeunes pousses comestibles en bioponie

Cueillir et consommer au jour le jour ses propres plantes présente un grand intérêt gustatif et nutritif ! Jeunes pousses d'épinards, de moutarde, de mesclun ou de patates douces, ces jeunes feuilles sont légères en calories mais ultra-vitaminées, riches en minéraux et en fibres. Mais comment faire en ville et en zone urbaine où peu d'espaces sont disponibles à la culture en terre ? C'est là qu'intervient la bioponie, un système de culture hors-sol sous forme de bassin d'eau dans lequel les racines des plantes captent directement les nutriments nécessaires à leur développement. L'intérêt de ce système est qu'il nécessite jusqu'à 10 fois moins d'eau qu'une culture en terre.

### Implication



### Complexité



### Adapté pour

Entreprises, étudiants, particuliers, écoles en zones urbaines

### Pré-requis

Disposer d'un endroit en intérieur près de la fenêtre pouvant accueillir une table de bioponie d'environ 160xL60cm

### Budget

Le coût financier correspond à l'achat de jeunes plants, d'engrais organiques, à la fabrication de modules et sera à la charge des participants. Estimé entre 10€ et 50€, il dépend de la provenance des matériaux (récupération ou achat en magasin...).

### Mission

À vous de jouer ! Vous aurez la possibilité de sélectionner vos plantes parmi notre catalogue présentant les variétés compatibles avec la bioponie. L'expérience sera l'occasion de découvrir des plantes aux saveurs étonnantes et d'explorer de nouvelles recettes culinaires. Un partenariat avec une entreprise permettra aux participants d'acheter à moindre coût de l'engrais organique.

### Objectifs

Cultiver ses propres plantes comestibles en ville est souvent impossible faute de terrain et d'espace. Le défi vise à évaluer l'efficacité d'un tel système de culture adapté au contexte urbain. La bioponie est l'occasion de se plonger dans le monde passionnant des plantes, et de manger le fruit de sa récolte, même en ville !

### Données récoltées

- techniques : efficacité de la culture en bioponie
- économiques : gain financier
- d'usage : ergonomie, temps de maintenance
- psychologiques : rapport au vivant, à la nature

Ces données seront récoltées grâce à un protocole que les participants s'engagent à suivre avec assiduité.



## Déroulé

15 mars - 15 avril 2024

### OUVERTURE DES CANDIDATURE À LA MISSION

Suivez ce [lien](#) pour remplir le formulaire de candidature. La sélection se fera principalement sur la motivation et la disponibilité des candidats.

16 avril - 31 mai 2024

### SÉLECTION DES PARTICIPANTS

Le jury dévoile les participant(e)s sélectionné(e)s pour participer à la mission ! Sur un même territoire, vous êtes mis en relation via un canal de discussion mis en place par l'association.

1er juin - 31 août 2024

### PRÉPARATION DES PARTICIPANTS

Sur base de plans fournis, les participants auto-construisent la table de bioponie pour être prêts à débiter l'expérience le 1er septembre. Pour faciliter l'expérience, la table de bioponie accueillera 9 paniers de plantes (160xL60cl). Le canal de discussion permet aux participants d'échanger, de s'entraider et de partager leurs astuces.

1er sept. - 31 oct. 2024 (2 mois)

### EXPÉRIMENTATION

En début d'expérience, les participants reçoivent par la poste de l'engrais organique. Par ailleurs, les participants sélectionnent puis se procurent (par leurs propres moyens) des jeunes pousses de plantes comestibles. Au quotidien, ils assurent la bonne santé des jeunes pousses et expérimentent leur consommation. Durant tout le déroulé de l'expérimentation, les participants suivent le protocole fourni et s'engagent à répondre aux divers questionnaires nous permettant de recueillir un panel de données fiables.