

# Mission #1 : Woofing

## Cueillir ses fruits et légumes frais, bio et de saison

Du fait de l'urbanisation, nous sommes toujours plus nombreux à vivre en ville. Cette expansion favorise l'artificialisation et l'imperméabilité des sols et a pour effet d'accélérer la perte d'espaces naturels et de biodiversité en ville. Cette tendance conduit à une déconnexion croissante des citadins avec la nature alors même qu'elle offre de multiples bienfaits pour le bien-être et la santé humaine.

**Implication** 

**Complexité** 

**Adapté pour** Entreprises, étudiants, particuliers, écoles en zones urbaines

**Budget** Les éventuels frais liés à la logistique (frais kilométriques) sont à la charge des participants.

### Mission

Dans une même ville, un groupe de citoyens se retrouve chaque semaine pour une aventure peu commune : travailler la terre dans une ferme bio et locale. À tour de rôle, ils se rendent à la ferme pour aider le maraîcher à cultiver ses fruits et légumes de saison puis repartent, en fin de journée, avec une récolte fraîchement cueillie. La fréquence et l'organisation sera fonction de la taille du groupe et de l'accord passé avec la ferme : cela peut prendre entre une demi-journée par semaine et une demi-journée par mois.

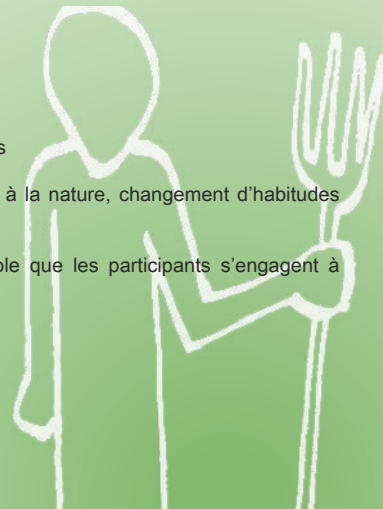
### Objectifs

La mission vise à étudier l'impact que peut avoir la pratique maraîchère sur le lien qu'entretiennent les citadins avec le monde vivant, rural et agricole et son rapport à la nourriture. Est-ce qu'être impliqué dans ces diverses étapes de production de fruits et légumes bio pousse à manger plus sain, plus juste et contribue à redonner de la valeur à notre alimentation ? Est-ce que ce principe est réaliste d'un point de vue temps et permet des économies ?

### Données récoltées

- sociologiques : relations et interactions humaines
- économiques : gain financier
- psychologiques : rapport au temps, expérience à la nature, changement d'habitudes alimentaires

Ces données seront récoltées grâce à un protocole que les participants s'engagent à suivre avec assiduité.



## Déroulé

15 mars - 15 avril 2024

### OUVERTURE DES CANDIDATURE À LA MISSION

Vous pouvez **candidater** en groupe de 3 à 8 personnes pour participer à la mission. La sélection se fera principalement sur la motivation et la disponibilité des candidats. Dans le cadre de cette mission, résider en zone urbaine est un plus. Par ailleurs, les groupes ayant déjà des contacts\* avec une ferme bio et locale auront plus de chances d'être retenus.

juin-août 2024

### PRÉPARATION DES PARTICIPANTS

L'organisation et la logistique sont à la charge de chacun des groupes sélectionnés. Le canal de discussion permet aux participants d'échanger, de s'entraider et de partager leurs astuces.

\* Voici quelques plateformes collaboratives qui pourront vous aider à trouver une ferme sur votre territoire : [transiscope](#), [annuaire du Low-tech Lab](#). Si vous en trouvez par vous-même, nous vous invitons à les ajouter sur ces différentes plateformes dans l'onglet "ajouter une initiative". Lorsque vous êtes prêts, suivez ce [lien](#) pour remplir le formulaire de candidature.

16 avril - 31 mai 2024

### SÉLECTION DES PARTICIPANTS

Le jury dévoile les participant(e)s sélectionné(e)s pour participer à la mission ! Sur un même territoire, vous êtes mis en relation via un canal de discussion mis en place par l'association.

sept.-oct. 2024

### EXPÉRIMENTATION

Suivant l'accord passé avec la ferme, les participants se rendent régulièrement à la ferme bio et récoltent leurs fruits et légumes fraîchement cueillis. Durant tout le déroulé de l'expérimentation, les participants suivent le protocole fourni et s'engagent à répondre aux divers questionnaires nous permettant de recueillir un panel de données fiables.