

# GUIDE D'OBSERVATION DES ESPÈCES

Ce guide est édité dans le cadre du partenariat « Guide d'observation engagé avec le Parc naturel marin du golfe du Lion ». Il vous permettra de reconnaître les espèces rencontrées sur l'eau et vous rappelle également les bons gestes à adopter pour une navigation respectueuse du milieu.



# CE QUE JE PEUX OBSERVER LORS DE MA SORTIE EN KAYAK/PADDLE

SUR LA CÔTE ROCHEUSE



**Agaves**

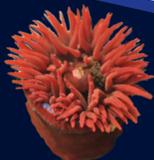


**Figuier de barbarie**

*Opuntia ficus-indica*

**Griffe de sorcière**

*Carpobrotus edulis*



**Tomate de mer**  
*Actinia mediterranea*

Sur mon kayak ou en baignade, j'évite au maximum de toucher les fond rocheux. Le piétinement détruit toutes les espèces qui se développent sur ces petits fonds

**Grand cormoran**

*Phalacrocorax carbo*



Je pense à ramener mes déchets à terre pour les jeter dans un lieu approprié. J'utilise un cendrier de poche si je suis fumeur. Pour rappel, un seul mégot pollue plus de 500 litres d'eau!

Je ne nourris pas les poissons ou oiseaux avec les restes de mon repas. Leur système digestif n'est pas du tout adapté à consommer des nourritures grasses et riches en sucres comme le pain, les chips ou autres biscuits.

**Corb**  
*Sciaena umbra*  
[Espèce protégée]



**Serran écriture**

*Serranus scriba*



**Castagnole**  
*Chromis chromis*



**Dorade royale**  
*Sparus aurata*

**Mulets**  
*Mugilidae*



Je ne ramasse et ne ramène aucune espèce à bord de mon embarcation. Toutes ces espèces ont un rôle, même si elles ne sont pas vivantes. Si nous les prélevons tous, il ne restera plus beaucoup de vie sous l'eau et sur les plages.

**Oblade**  
*Oblada melanura*



**Etoile de mer rouge**  
*Echinaster sepositus*



Ce guide est édité dans le cadre de ce partenariat pour vous permettre de reconnaître les espèces :  
• locales notées en blanc ;  
• invasives notées en rouge.

Il vous rappelle également les **bons gestes** à adopter pour une navigation respectueuse du milieu.

**Goeland leucophée**  
*Larus michahellis*



**Fou de bassan**  
*Morus bassanus*



J'observe de loin ces espèces et j'évite de les déranger en m'en approchant de trop près. Un dérangement répété plusieurs fois par jour, tout l'été diminue les temps de repos et de nourrissage des espèces qui voient leur chance de survie et de reproduction diminuer...



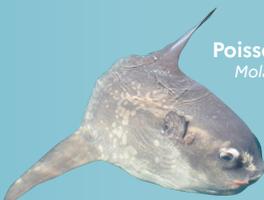
**Puffin des baléares**  
*Puffinus mauretanicus*



**Sterne caugek**  
*Thalasseus sandvicensis*



**Girelle**  
*Coris julis*



**Poisson lune**  
*Mola mola*



**Sar commun**  
*Diplodus sargus*



**Poulpe**  
*Octopus vulgaris*

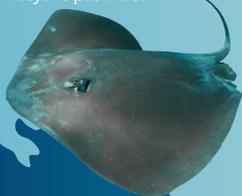


**Sar à tête noire**  
*Diplodus vulgaris*



**Saupe**  
*Sarpa salpa*

**Raie pastenague**  
*Dasyatis pastinaca*



**Mérou brun**  
*Epinephelus marginatus*  
[Espèce protégée]



**Oursin comestible**  
*Paracentrotus lividus*



**Herbiers de posidonie**  
*Posidonia oceanica*  
[Espèce protégée]

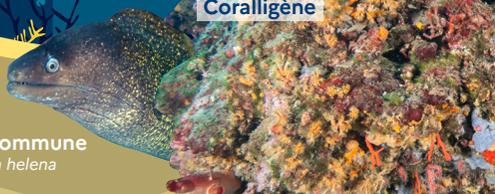


La posidonie est une plante à fleur aquatique endémique de Méditerranée. C'est une espèce protégée, il est interdit de la dégrader.



Pour permettre aux populations de se renouveler, la pêche des oursins est interdite entre le 16 avril et le 31 octobre. En dehors de cette période, la taille réglementaire est de 5 cm ou plus (hors piquants).

**Coralligène**

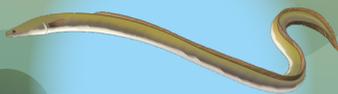


**Murène commune**  
*Muraena helena*

# CE QUE JE PEUX OBSERVER LORS DE MA SORTIE EN KAYAK/PADDLE

SUR LA CÔTE SABLEUSE

j'observe de loin ces espèces  
et j'évite de les déranger  
en m'en approchant de trop près



**Anguille**  
*Anguilla*



**Loup**  
*Dicentrarchus labrax*



**Figuier de barbarie**  
*Opuntia ficus-indica*



**Gravelot à collier  
interrompu**  
*Charadrius alexandrinus*



**Tortue de floride**  
*Trachemys scripta*

Je ne piétine pas la dune en marchant.  
Je regarde où je mets les pieds  
pour ne pas abîmer la faune  
ou la flore importante qui s'y trouve



**Mouette rieuse**  
*Mugilidae*



**Ragondin**  
*Myocastor coypus*



**Euphorbe**  
*Euphorbia peplis*



**Groseille de mer**  
*Hormiphora plumosa*

Ce guide est édité dans la cadre de ce partenariat pour vous permettre de reconnaître les espèces :

- locales notées en bleu ;
- invasives notées en rouge.

Il vous rappelle également les **bons gestes à adopter** pour une navigation respectueuse du milieu.

## Goeland leucophée

*Larus michahellis*



## Mulets

*Mugilidae*



## Raie pastenague

*Dasyatis pastinaca*

Je ne ramasse ni ne ramène pas d'espèces vivantes ou non à bord de mon embarcation.



## Sterne naine

*Sterna albifrons*



## Tadorné de belon

*Tadorna*



## Aigrette garzette

*Egretta garzette*

Je pense à ramener mes déchets à terre pour les jeter dans un lieu approprié. j'utilise un cendrier de poche si je suis fumeur



## Crabe bleu

*Callinectes sapidus*

Je ne nourris pas les espèces avec les restes de mon repas



## Ail petit Moly

*Allium chamaemoly*



## Griffe de sorcière

*Carpobrotus edulis*



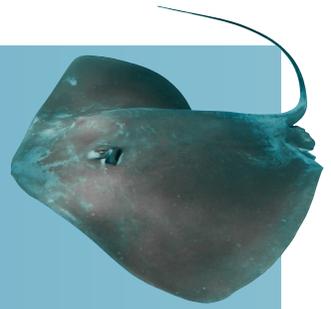
## Héron cendré

*Ardea cinerea*

## INFORMATIONS UTILES :

Si vous observez une espèce ou un phénomène inhabituel (pollution), contactez le Parc naturel marin au 07 85 71 38 99

En cas de problème en mer, contactez votre structure de location



La structure auprès de laquelle vous avez loué votre embarcation est engagée avec le Parc naturel marin du golfe du Lion dans une démarche de partenariat à travers la signature d'une charte. Cette dernière vise à accompagner les acteurs économiques locaux dans une démarche de développement durable.

### Parc naturel marin du golfe du Lion

Créée en 2011, cette aire marine protégée a pour objectifs la connaissance et la préservation du milieu marin, y compris par l'accompagnement au développement durable des activités humaines.

