Etude éco-anxiété 2023

Etude OBSECA 2023

Tous droits réservés ©

Etude OBSECA 2023 : qui sommes-nous ?

L'OBSECA : Les acteurs de l'Observatoire de l'éco-anxiété

1. Co-fondateurs : Pierre-Eric Sutter, Loïc Steffan, Sylvie Chamberlin, & Dylan Michot
2. Chercheurs associés : Pr. Charles Martin-Krumm & Pr. Fabien Fenouillet
3. Partenaires fondateurs : OBVECO et MEA LA MAISON DES ECO-ANXIEUX

1. Partenaire associé 2023 ON EST PRÊT

OBVECO : Observatoire des vécus du collapse, 2 articles scientifiques en cours de publication (dont l'un accepté par la revue Confluence, sortie 04/23)

MEA : La Maison des éco-anxieux

Etude éco-anxiété 2023

Préambule

Etude éco-anxiété 2023 : l'OBSECA, c'est quoi ?

L'OBSECA : L'Observatoire de l'éco-anxiété, en quelques mots…

1. Faire l'état des lieux national de l'éco-anxiété…
2. …à l'aide d'une échelle psychométrique validée scientifiquement (Hogg & al.* + l'OBVECO**)
3. Cerner les symptômes subis par les éco-anxieux
4. Rendre compte des enjeux liés à l'éco-anxiété
5. Proposer des recommandations aux décideurs (institutions, entreprises et collectivités) face à ces nouvelles problématiques

* https://doi.org/10.1016/j.gloenvcha.2021.102391

*** 2 articles scientifiques en cours de publication (dont l'un a été accepté par la revue Confluence, sortie en avril 2023)*

Etude éco-anxiété 2023 : quelles questions ?

Etude éco-anxiété 2023 : quelles questions de recherche ?...

1. La VF de l'échelle de Hogg ayant été validée, combien d'éco-anxieux en France ?
2. Quelle intensité d'éco-anxiété (distribution des scores – de '*faiblement éco-anxieux*' à '*très fortement éco-anxieux*'), avec quel étalonnage ?
3. Quelles différences sociodémographiques (âge, sexe, niveau de diplôme, CSP) ?
4. Quelles différences de score d'éco-anxiété entre populations : population globale *vs* patients éco-anxieux ?

Etude éco-anxiété 2023 : quelle approche ?

L'échelle de Hogg : diagnostiquer l'éco-anxiété, comment ?

1. Mesures d'états psychiques à l'aide de l'échelle psychométrique & du référentiel clinique de *Hogg*
2. Statistiques descriptives à partir d'un échantillon aléatoire (population générale)
3. Seuils d'intensité déterminés par un étalonnage à partir d'une évaluation clinique initiale (population de patients évalués éco-anxieux *via* un diagnostic croisé qualitatif et quantitatif)
4. Evaluation *ex post* des individus possible à l'aide de catégories de référence (par le sexe cf. âge pour QI)

Focus sur l'échelle d'éco-anxiété de Hogg

13 items avec 4 niveaux de réponse classés en 4 familles, validée scientifiquement

Famille	Symptômes
Symptômes affectifs (manif° anxieuses)	Se sentir inquiet, stressé, effrayé, sur les nerfs, incapable de contrôler son inquiétude
Symptômes cognitifs (ruminations)	Ne pas pouvoir s'empêcher de penser aux dommages subis et susceptibles d'être subis par l'environnement
Symptômes comportementaux	Avoir du mal à travailler, à dormir, à passer du bon temps avec ses proches
Symptômes conatifs (anxiété quant à son action personnelle)	S'inquiéter quant à l'impact de ses modes de vie, et de sa responsabilité personnelle sur l'environnement, craindre que son propre comportement ne règle pas le problème

Etude éco-anxiété 2023 : méthodologie

Objectifs :

1. Utiliser la VF de l'échelle d'EA de Hogg & al.
2. Mesurer le niveau d'éco-anxiété en France
3. Evaluer l'éco-anxiété des "éco-engagés"

3 populations :

1. Échantillon national* : 3480 répondants
2. Échantillon éco-engagés** : 2188 répondants
3. Patients éco-anxieux : 37 personnes

Recueil des données :

Vague 1 : De fév. 2022 à sept. 2022

Vague 2 : Mars 2022 à janv. 2023

Vague 3 : Janvier 2023

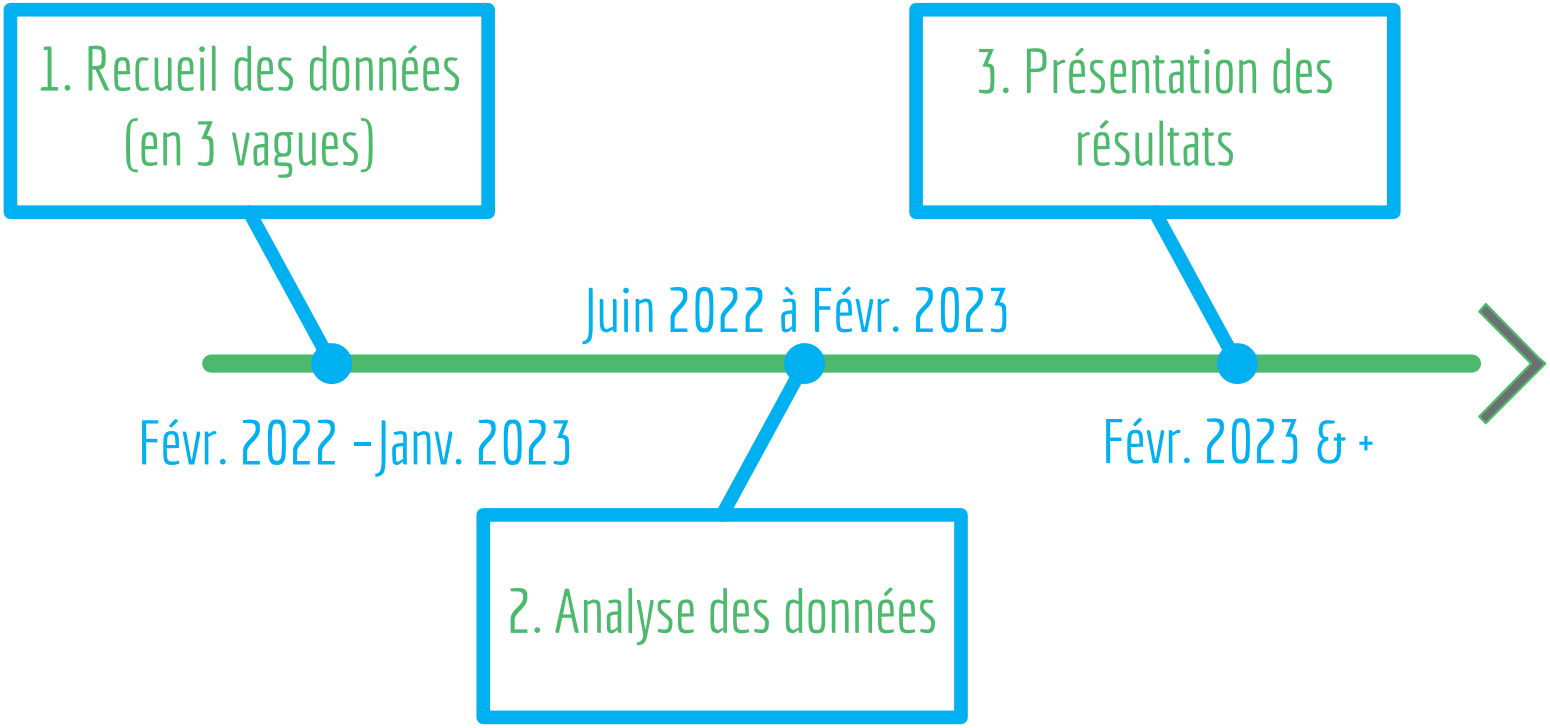
Un diagnostic, pas un sondage !

1. Mesurer un mal-être, pas des opinions
2. Cerner des maux, pas des avis sur un mot
3. Catégoriser l'intensité de ce mal-être

* échantillon non représentatif selon méthode des quotas

** personnes ayant répondu au test de manière aléatoire et volontaire via les réseaux sociaux de #OEP

Etude éco-anxiété 2023 : les jalons



Etude éco-anxiété 2023

Données-clés globales, en synthèse

Etude éco-anxiété 2023 : données-clés globales

5% des répondants très fortement éco-anxieux au point que leur santé mentale est menacée

Le sentiment de ne pas agir assez pour la planète prédomine (toutes pop.)

Les moins jeunes (sauf retraités), autant éco-anxieux que les jeunes

Le niveau de diplôme n'influe pas sur le niveau d'éco-anxiété

Etude éco-anxiété 2023 : données-clés globales

Peu éco-anxieux	*Moyennement éco-anxieux*	*Fortement éco-anxieux*	*Très fortement éco-anxieux*
‹ 28,2 à 43,6 ›	‹ 43,6 à 61,5 ›	‹ 61,5 à 71,8 ›	‹ 71,8 et + ›
Score moyen **échantillon national :** 32,6 / 100	Score moyen **échantillon éco-engagés :** 50,5 / 100	Score moyen **échantillon patients :** 64,6 / 100	Score moyen **patients lors de la 1° séance :** 71,8 / 100

50% → 75% → 90% → 95% → 100%

Etude éco-anxiété 2023 : données-clés globales

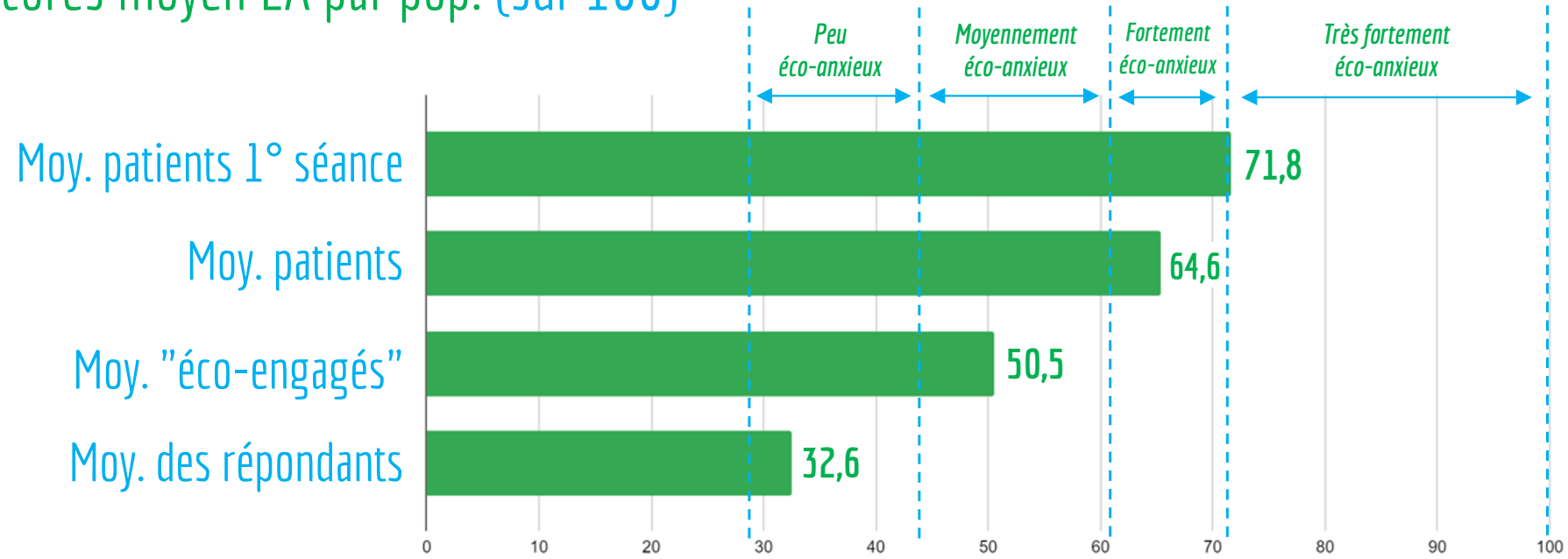
Peu éco-anxieux	*Moyennement éco-anxieux*	*Fortement éco-anxieux*	*Très fortement éco-anxieux*
‹ 28,2 à 43,6 ›	‹ 43,6 à 61,5 ›	‹ 61,5 à 71,8 ›	‹ 71,8 et + ›
% de répondants :	% de répondants :	% de répondants :	% de répondants :
25%	15%	5%	5%

50% → 75% → 90% → 95% → 100%

5% des répondants de l'échantillon national ont un score de 71,8 et + comme les patients éco-anxieux en 1° séance de psychothérapie

Etude éco-anxiété 2023 : données-clés globales

Scores moyen EA par pop. (sur 100)



Les patients plus éco-anxieux que les "éco-engagés" de 14,1 pp

Les "éco-engagés" plus éco-anxieux que les Français de 17,9 pp

Etude éco-anxiété 2023

Résultats par famille de symptômes

Etude éco-anxiété 2023 : scores par famille

Consignes, modalités de réponses et items

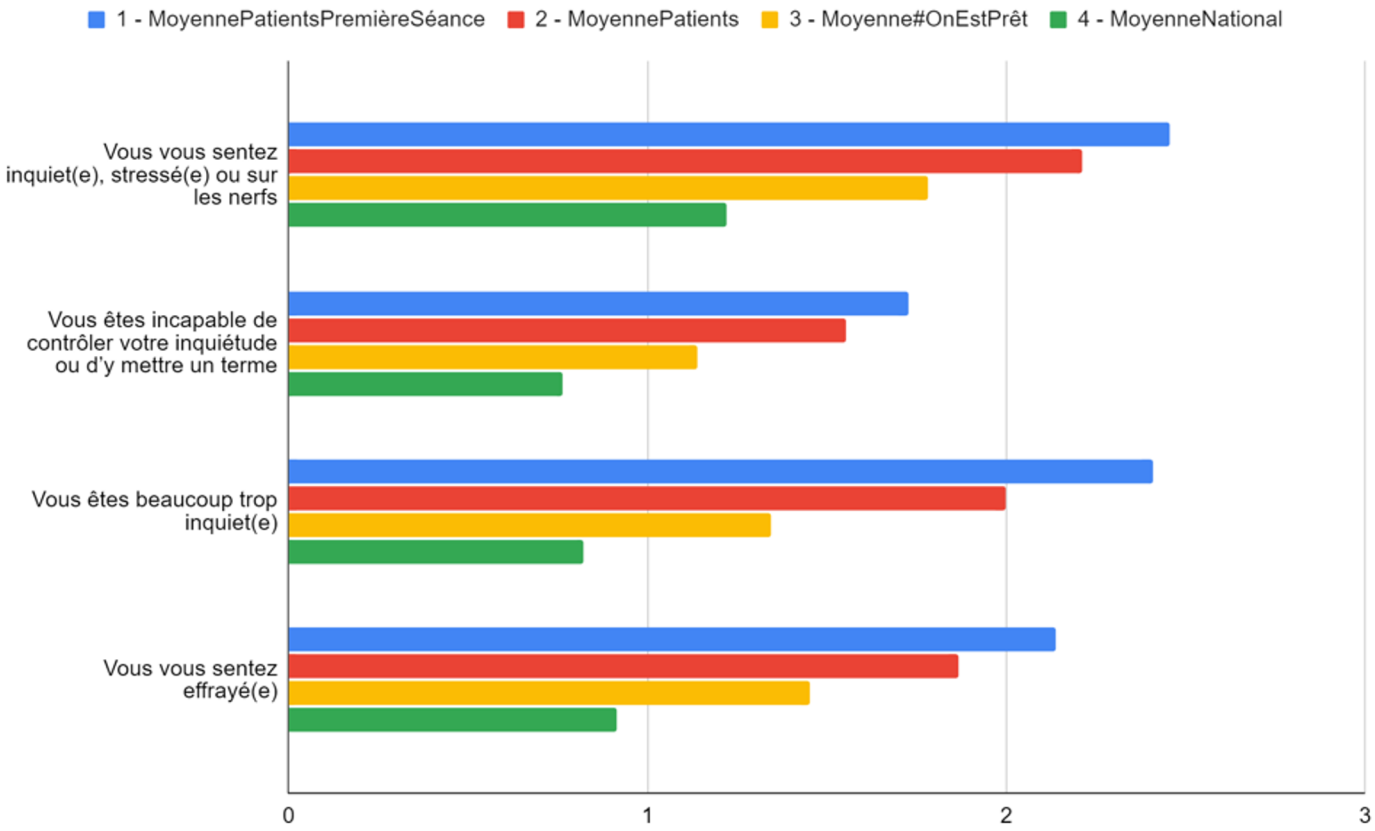
Durant ces deux dernières semaines, combien de fois vous êtes-vous senti(e) perturbé(e) par les problèmes suivants, lorsque vous pensiez au réchauffement climatique, ou à d'autres problèmes environnementaux globaux (ex : réchauffement climatique, dégradation écologique, épuisement des ressources, extinction d'espèces, trou dans la couche d'ozone, pollution des océans, déforestation...) ?

0 : Jamais
1 : Quelques fois
2 : Plus de la moitié du temps
3 : Quasiment tous les jours

Rappel : 13 items...
classés en 4 familles

Etude éco-anxiété 2023 : scores par famille

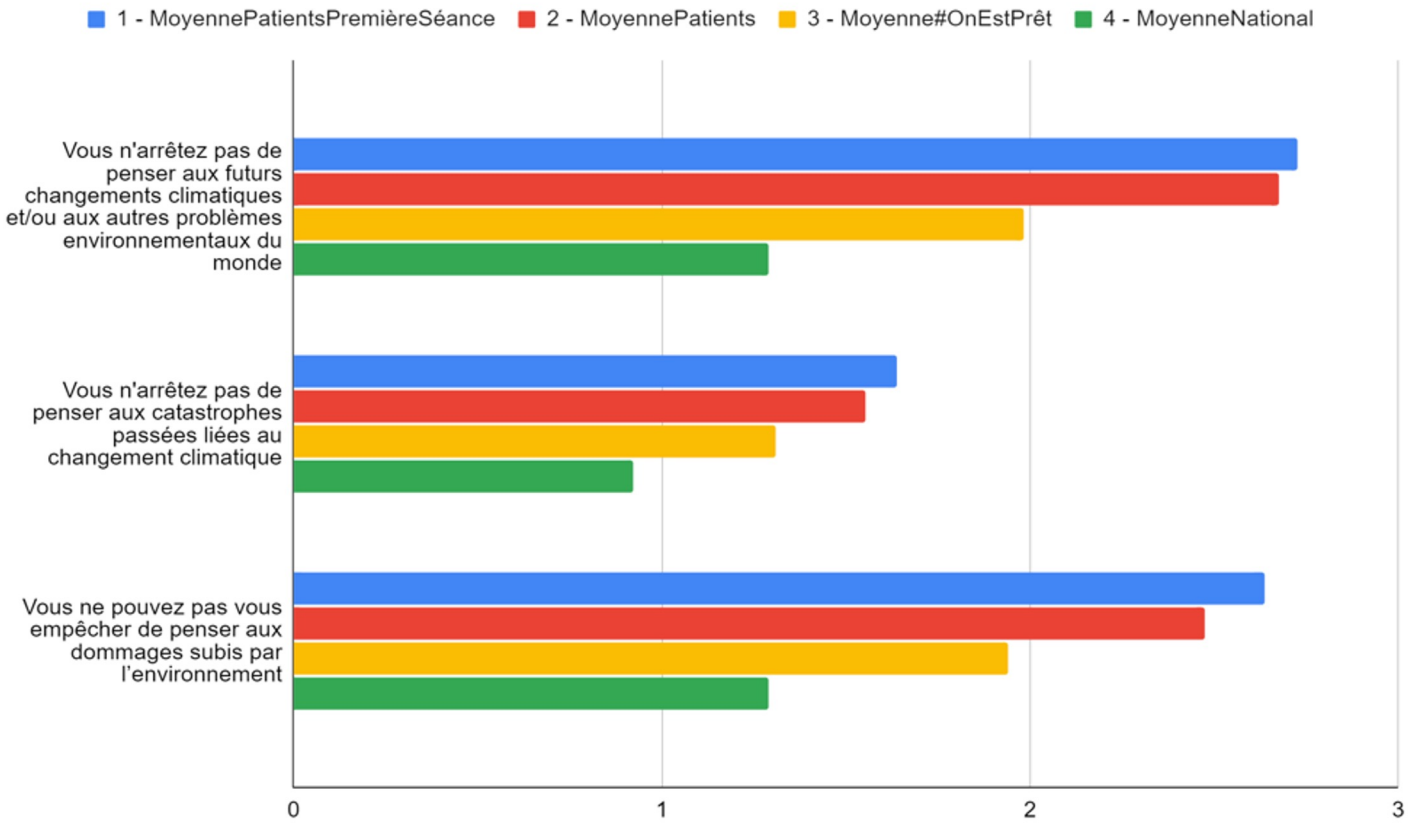
Symptômes affectifs



0 : Jamais
1 : Quelques fois
2 : Plus de la moitié du temps
3 : Quasiment tous les jours

Etude éco-anxiété 2023 : scores par famille

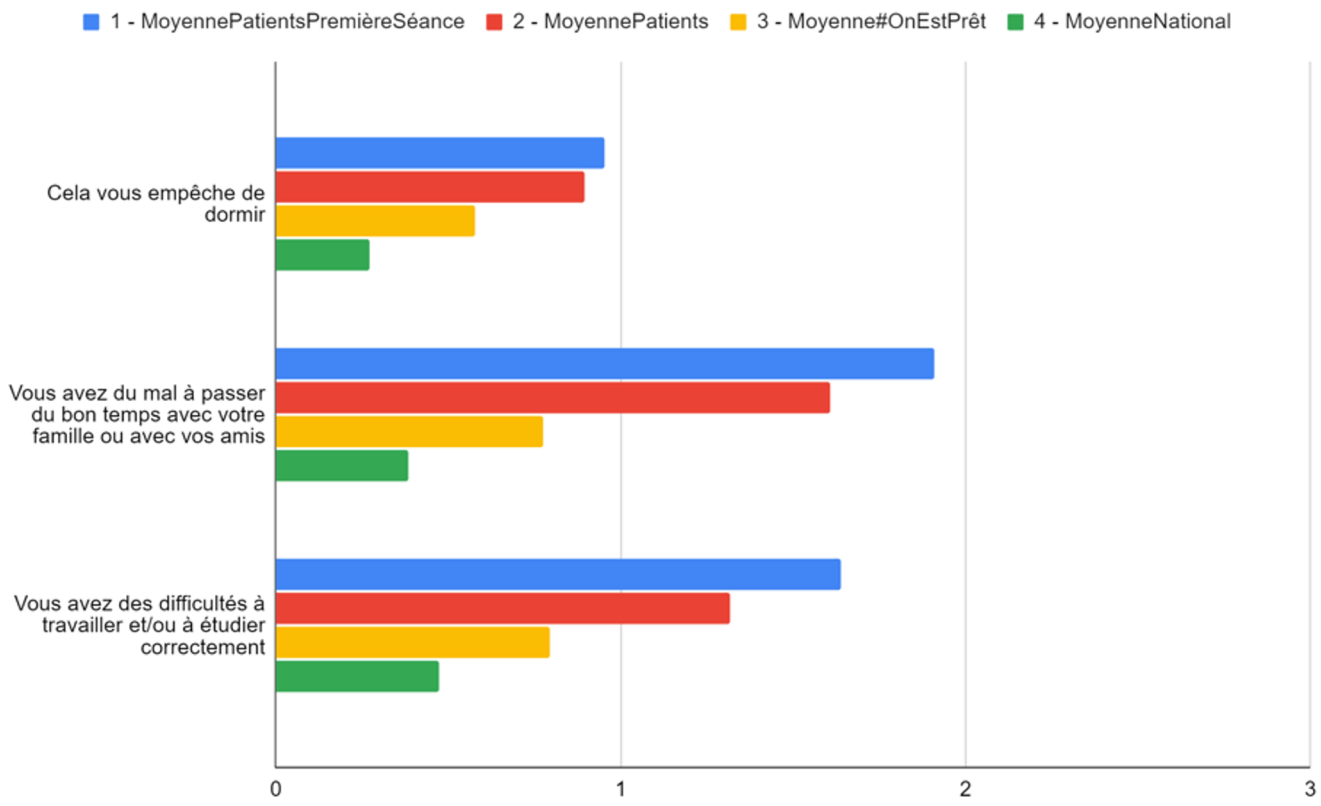
Symptômes cognitifs



0 : Jamais
1 : Quelques fois
2 : Plus de la moitié du temps
3 : Quasiment tous les jours

Etude éco-anxiété 2023 : scores par famille

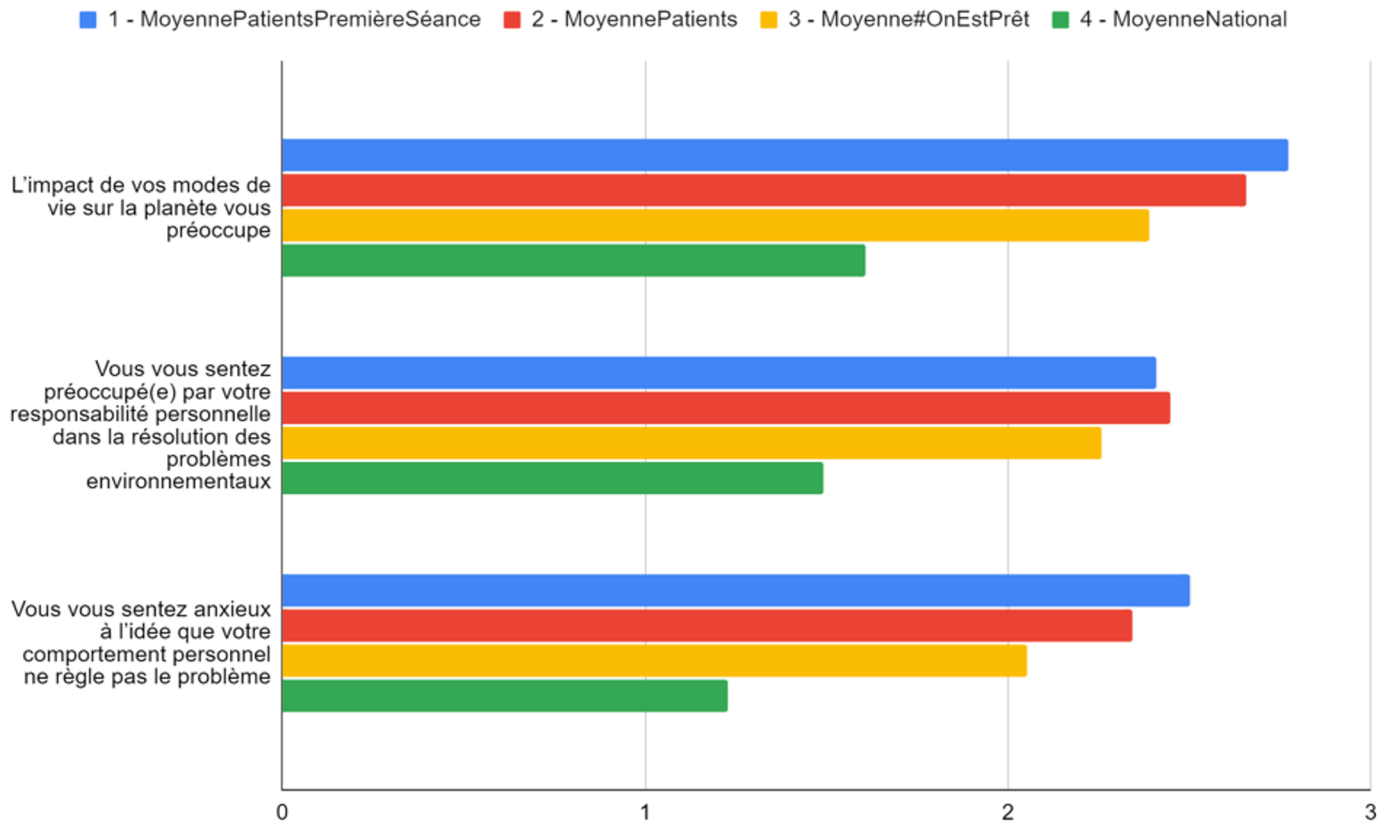
Symptômes comportementaux



0 : Jamais
1 : Quelques fois
2 : Plus de la moitié du temps
3 : Quasiment tous les jours

Etude éco-anxiété 2023 : scores par famille

Symptômes conatifs



0 : Jamais
1 : Quelques fois
2 : Plus de la moitié du temps
3 : Quasiment tous les jours

Etude éco-anxiété 2023 : scores par famille

Score présenté par ordre croissant	Éch. national	"éco-engagés"	Patients
Symptômes comportementaux	**12,5 / 100**	**23,9 / 100**	**42,3 / 100**
Symptômes affectifs	**31,0 / 100**	**47,7 / 100**	**63,7 / 100**
Symptômes cognitifs (ruminations)	**38,9 / 100**	**58,2 / 100**	**74,7 / 100**
Symptômes conatifs (anxiété quant à son action personnelle)	**48,1 / 100**	**74,4 / 100**	**82,3 / 100**

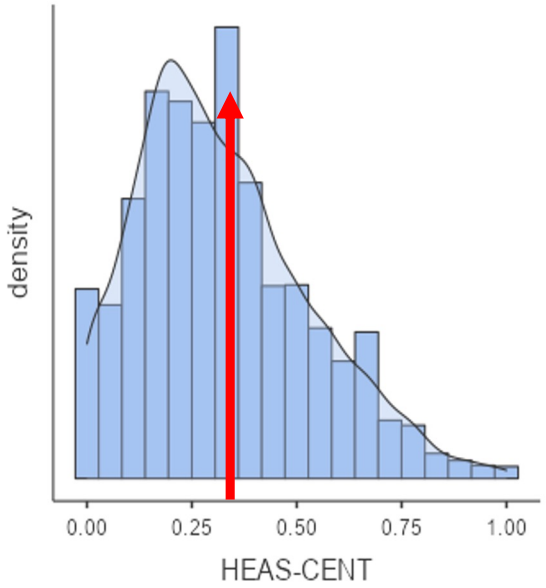
Scores moyens de chaque échantillon, par famille et transformés sur 100. Ce nombre représente la proportion du score maximum de chaque famille. Si l'individu répond "quasiment tous les jours" à chaque question de la famille, cela correspond à un score de 100 / 100.

Etude éco-anxiété 2023

Résultats & scores globaux (échantillons national* & patients)

Etude éco-anxiété 2023 : résultats

Echantillon national : 3480 personnes *



Femmes

68,9%

Hommes

31,1%

Âge moyen

31,8 ans

Niveau d'études

CAP/BEP : 1,8%

Bac : 20,3%

Bac+2 : 12,2%

Bac+3 : 21,5%

Bac+5 : 35,9%

Bac+8 : 4,2%

Autre : 4,0%

Moyenne

32,6 / 100

Médiane

28,2 / 100

* *échantillon non représentatif selon méthode des quotas*

Etude éco-anxiété 2023 : résultats

2/ Evaluation échantillon patients : N = 37*...

Femmes
59,5%

Hommes
40,5%

Âge moyen
36,6 ans

Niveau d'études

CAP/BEP : 0%
Bac : 2,7%
Bac+2 : 8,1%
Bac+3 : 5,4%
Bac+5 : 67,6%
Bac+8 : 13,5%
Autre : 2,7%

Moyenne
64,6
100

Rappel Moyenne générale :
32,6 / 100

...dont patients 1° séance : N = 24

Femmes
62,5%

Hommes
37,5%

Âge moyen
37,4 ans

Niveau d'études

CAP/BEP : 0%
Bac : 0%
Bac+2 : 8,3%
Bac+3 : 8,3%
Bac+5 : 66,6%
Bac+8 : 16,6%
Autre : 0%

Moyenne
71,8
100

**Ayant consulté un psychothérapeute pour motif d'éco-anxiété*

Etude éco-anxiété 2023

Résultats
échantillon éco-engagés

Etude éco-anxiété 2023 : résultats éco-engagés

Echantillon #ONESTPRET : 2188 personnes*

Femmes**

77,2%

Hommes**

20,9%

Âge moyen

30,8 ans

Niveau d'études

CAP/BEP : 0,6%

Bac : 10,4%

Bac+2 : 8,9%

Bac+3 : 20,7%

Bac+5 : 50,7%

Bac+8 : 5,2%

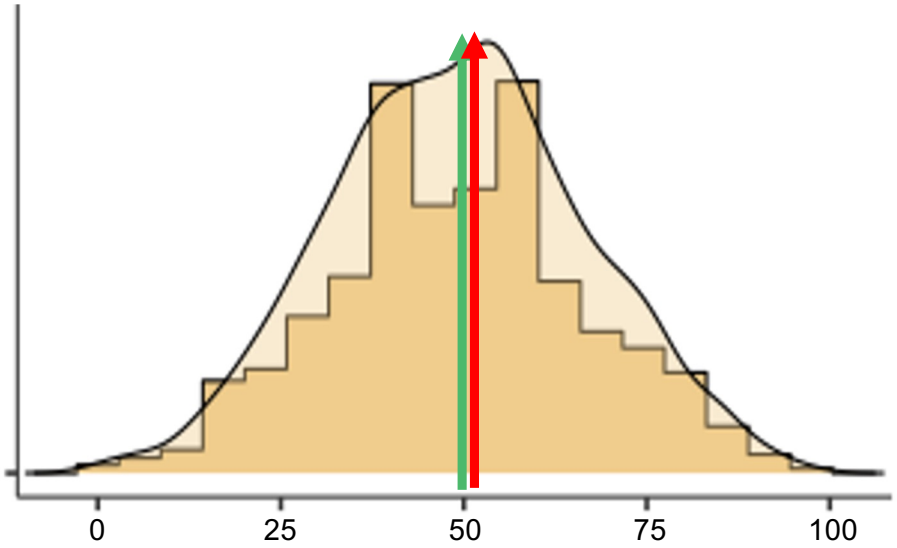
Autre : 3,5%

Moyenne

50,5 / 100

Médiane

51,2 / 100



** Abonnés à la newsletter du mouvement #OnEstPrêt*

*** 1,9% des participants ont répondu « autres »*

Etude éco-anxiété 2023 : résultats éco-engagés

Echantillon éco-engagés : détails

La moyenne de cet échantillon (50,5/100) est très proche de la moyenne théorique (50/100).

Sa médiane se situe à 51,2 (contre 28,2/100) pour la population générale).

Il existe une différence significative entre les scores d'éco-anxiété de la population générale et ceux de l'échantillon OEP (17,9 pp de plus en moyenne pour OEP ; p<0,001).

L'individu moyen et l'individu médian d'OEP se placent au 80ème percentile de la population générale.

On peut donc affirmer que les abonnés à la newsletter d'OEP sont plus éco-anxieux que le reste de la population.

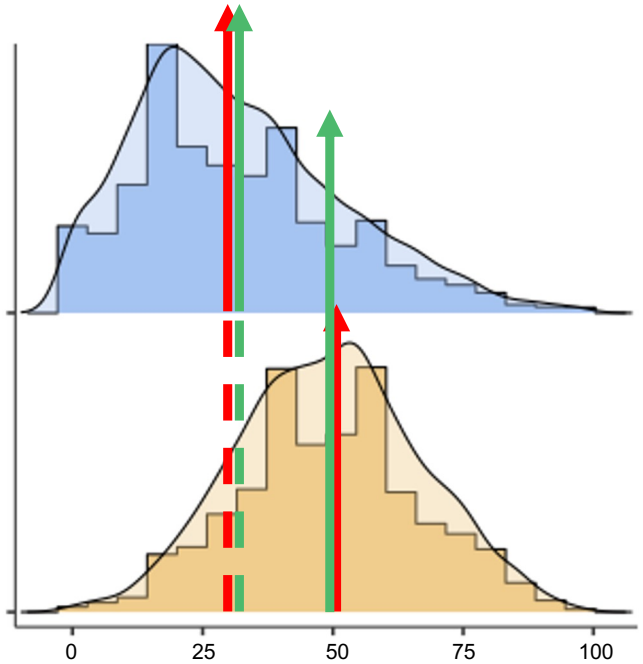
Données pop. éco-engagés

Moyenne

50,5/100

Médiane

51,2/100



En bleu : distribution population générale
En jaune : distribution éco-engagés

Données pop. générale

Moyenne

32,6/100

Médiane

28,2/100

Etude éco-anxiété 2023 : résultats éco-engagés

Score moyen **échantillon national :**	Score moyen **échantillon OnEstPrêt :**	Score moyen **échantillon patients :**	Score moyen **patients lors de la 1° séance :**
32,6 / 100	50,5 / 100	65,4 / 100	74,2 / 100

Les "éco-engagés" moins éco-anxieux que les patients

Les "éco-engagés" plus éco-anxieux que l'échantillon national

Etude éco-anxiété 2023 : résultats éco-engagés

Peu éco-anxieux	*Moyennement éco-anxieux*	*Fortement éco-anxieux*	*Très fortement éco-anxieux*
‹ 28,2 à 43,6 ›	‹ 43,6 à 61,5 ›	‹ 61,5 à 71,8 ›	‹ 71,8 et + ›
Pourcentage de répondants #OEP :	Pourcentage de répondants #OEP :	Pourcentage de répondants #OEP :	Pourcentage de répondants #OEP :
29,0%	32,6%	17,3%	11,6%

28,9% "éco-engagés" fortement et très fortement éco-anxieux

Seuls 9,5 % "éco-engagés" ne sont pas éco-anxieux

Etude éco-anxiété 2023 : résultats #OEP

Items :
les 3 moyennes
les plus hautes

Sont indiqués les 3 items de l'échelle d'éco-anxiété auxquels les scores moyens de l'échantillon sont les plus élevés.
Ce score serait de 0 si tout l'échantillon avait indiqué "jamais" avoir ressenti ces symptômes et 3 s'il avait indiqué les ressentir "quasiment tous les jours".
Le palier de 1 représente "quelques fois" et celui de 2 "plus de la moitié du temps".

"L'impact de vos modes de vie sur la planète vous préoccupe"

2,4 / 3

"Vous vous sentez préoccupé(e) par votre responsabilité personnelle dans la résolution des problèmes environnementaux"

2,3 / 3

"Vous vous sentez anxieux à l'idée que votre comportement personnel ne règle pas le problème"

2,1 / 3

Les 3 items sont issus de la famille "symptômes conatifs"

Etude éco-anxiété 2023 : résultats #OEP

Items :
les 3 moyennes
les plus basses

Sont indiqués les 3 items de l'échelle d'éco-anxiété auxquels les scores moyens de l'échantillon sont les plus basses.
Ce score serait de 0 si tout l'échantillon avait indiqué "jamais" avoir ressenti ces symptômes et 3 s'il avait indiqué les ressentir "quasiment tous les jours".
Le palier de 1 représente "quelques fois" et celui de 2 "plus de la moitié du temps".

"Vous avez des difficultés à travailler et/ou à étudier correctement"

0,8 / 3

"Vous avez du mal à passer du bon temps avec votre famille ou avec vos amis"

0,8 / 3

"Cela vous empêche de dormir"

0,6 / 3

Les 3 items sont issus de la famille "symptômes comportementaux"

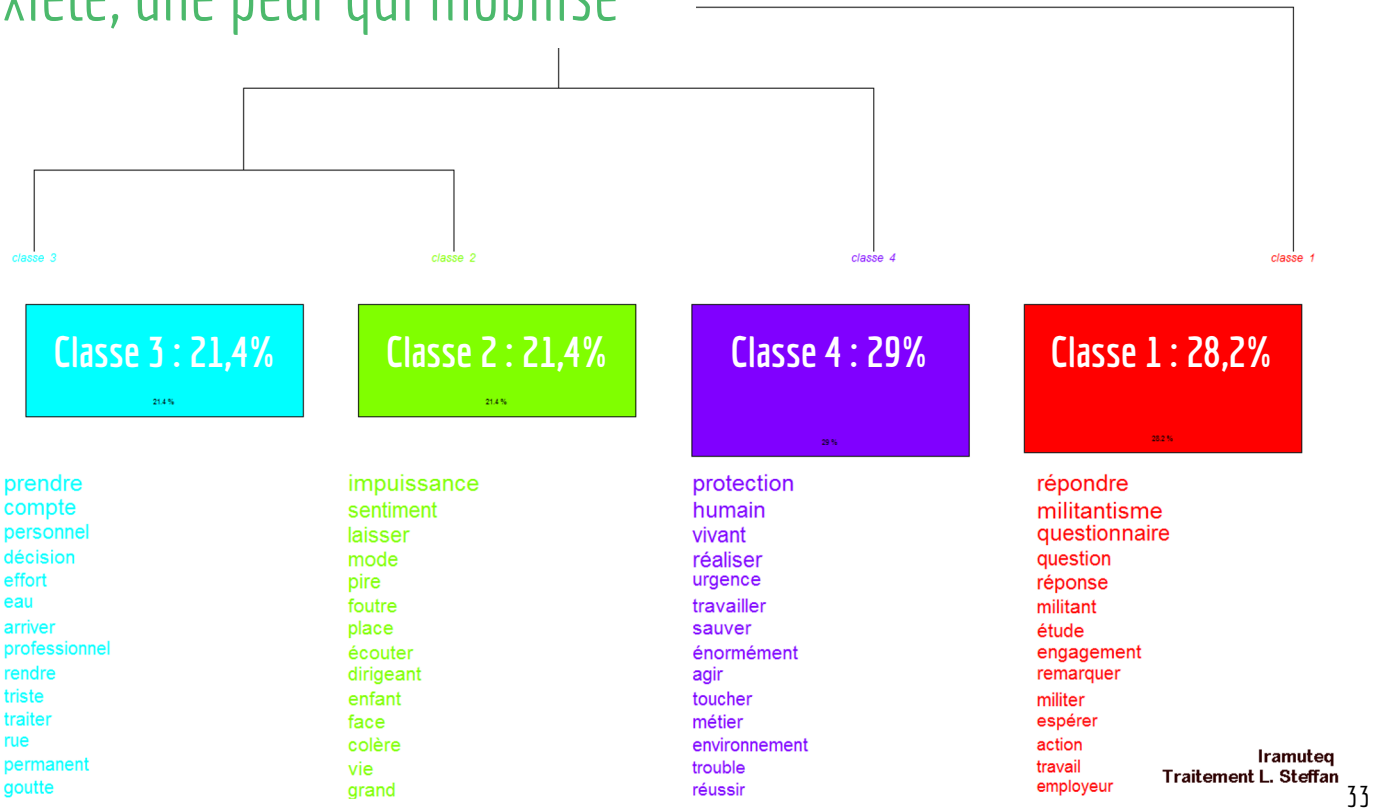
Etude éco-anxiété 2023

Verbatim éco-engagés

Etude éco-anxiété 2023 : verbatim éco-engagés

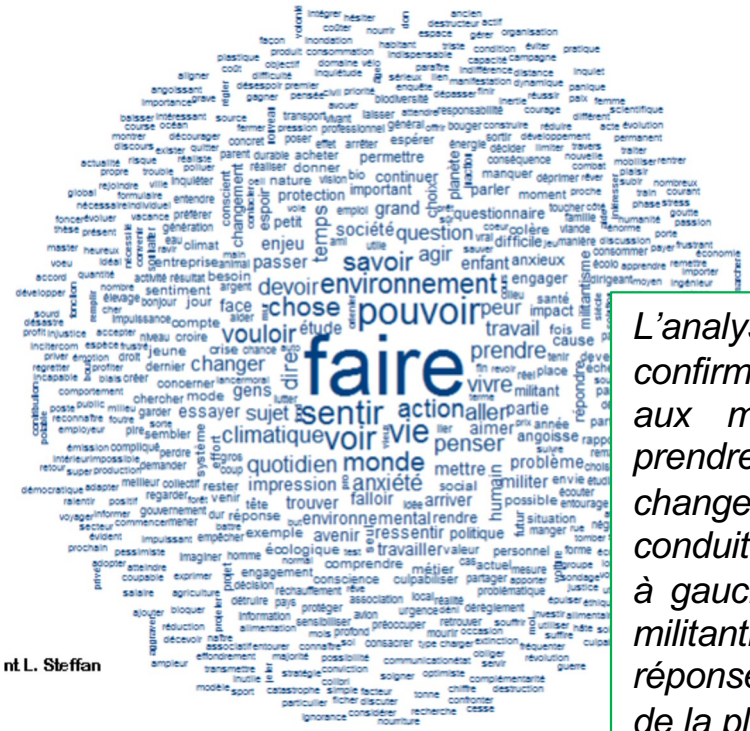
Analyse sémantique : l'éco-anxiété, une peur qui mobilise

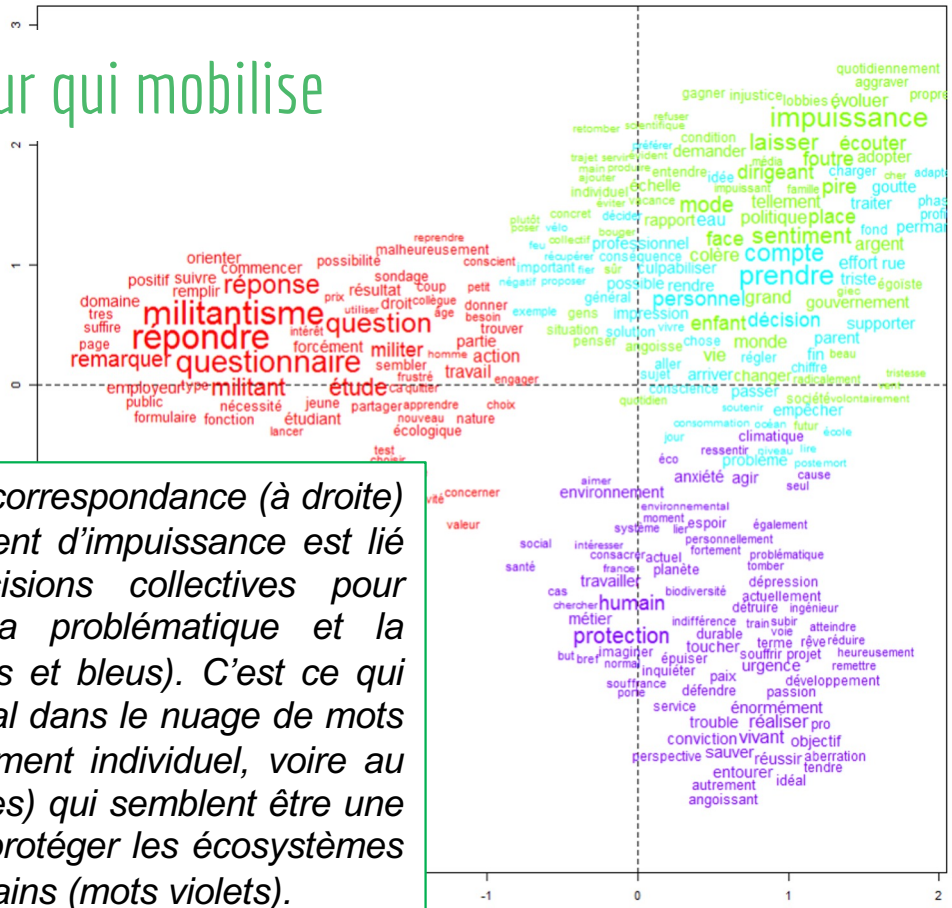
Le contenu sémantique des verbatim est séparé en 4 parties. D'une part, un discours sur l'urgence de protéger l'humain et le vivant liée à la nécessité d'agir face aux enjeux environnementaux (classe 4), qui se combine avec un forme d'impuissance voire de colère au regard de la "doxa" (classe 2) mais aussi la volonté personnelle de prendre en compte la réalité du constat pour prendre des décisions concrètes (classe 3). D'autre part, un désir d'engagement voire de militantisme (classe 1) qui laisse des raisons d'espérer que l'action est possible, même au travail chez son employeur.



Etude éco-anxiété 2023 : verbatim éco-engagés

Analyse sémantique : l'éco-anxiété, une peur qui mobilise





L'analyse factorielle de correspondance (à droite) confirme que le sentiment d'impuissance est lié aux manque de décisions collectives pour prendre en compte la problématique et la changer (mix mots verts et bleus). C'est ce qui conduit au "faire" (central dans le nuage de mots à gauche) : à l'engagement individuel, voire au militantisme (mots rouges) qui semblent être une réponse possible pour protéger les écosystèmes de la planète et les humains (mots violets).

Etude éco-anxiété 2023 : verbatim éco-engagés

Verbatim 1 : 94,9 / 100 - Très fortement éco-anxieuse

D'abord, merci de parler de ce sujet ! 🙏

C'est un sujet que je trouve tellement délicat et bizarre (je ne parle ici que de mon ressenti 😊) des fois j'ai l'impression que ça va mieux, qu'on peut s'en sortir (genre 10% du temps) et puis je vois les gens autour de moi, dans la rue, en soirée, j'entends les gens parler (vieux mais clairement les jeunes aussi), et là je me dis qu'on est perdu.es 🥲

Alors ça m'empêche pas d'agir, je fais tout au quotidien (je suis à 2.4T hehe, objectif bientôt réussi !!), j'ai monté une boîte à impact.

Mais je pleure chaque jour pour le mal qu'on fait au vivant, je pense à ces pays qui subissent tout ça et qui n'ont rien demandé pendant que nous on se plaint parce qu'on doit baisser le chauffage de 2° et arrêter de laisser allumer la lumière pour rien.

En fait, je crois que ce qui me fait le plus de mal, c'est que cette crise m'a révélé la vraie nature de l'humain, et j'aime pas du tout ce que je vois 😅 je suis plutôt très déçue, et honteuse d'y appartenir…

Etude éco-anxiété 2023 : verbatim éco-engagés

Verbatim 2 : 70,9 / 100 - Fortement éco-anxieuse

Tout d'abord je n'aime pas le terme "éco anxiété". Je ne suis pas anxieuse, c'est bien plus que ça. Je suis paniquée, déprimée, défaitiste. C'est un vide en moi que je ressens régulièrement. Parfois, mais rarement, j'ai une bouffée d'espoir, je me dis qu'on va y arriver. Mais ça ne dure jamais très longtemps. Après j'entends que tel pays a fait ça, que tel ministre a fait ci et je désespère de nouveau.

J'ai 21 ans, j'ai eu ma licence au mois de juin dernier, je suis censée continuer mes études mais comment trouver sa voie, comment trouver quel métier on voudrait faire quand on est incapable de se projeter, d'imaginer un futur ? C'est impossible. Je ne veux pas m'imaginer le monde tel qu'il sera si nous continuons sur cette lancée car il sera horrible et je ne veux pas vivre dans ce monde là. Alors je me protège sans doute en bloquant mon imagination pour ne pas tomber en réelle dépression.

Si je suis si défaitiste c'est parce que je me dis que pour y arriver nous devons changer radicalement notre société, notre système. Et comment faire ça ? J'ai envie de dire que c'est impossible et qu'on y arrivera jamais. Moi j'y suis prête et je veux tellement que notre société évolue radicalement mais c'est tellement long et je crois que c'est impossible pour tellement de gens de changer leur mode de vie.

Etude éco-anxiété 2023 : verbatim éco-engagés

Verbatim 3 : 58,9 / 100 - Moyennement éco-anxieuse

Dans la mesure où c'est littéralement la vie humaine qui est mise en jeu (oui parce que beaucoup ne prennent pas ça au sérieux comme s'ils jouaient au Monopoly, bref), c'est ma vie entière qui s'articule autour du sujet de la protection de l'environnement et de la crise climatique actuelle, bien plus que prévisible, contrairement à ce qu'un certain Mr. pense 🙄…
Devoir choisir des études qui ne mèneront pas à un métier en désaccord avec les besoins environnementaux et sociaux, de même pour les loisirs où l'alimentation.
Ressentir un devoir de militer et informer (devoir rester toujours pédagogique face à des gens pas du tout ouverts à la discussion).
Revoir sa vision des vacances pour ne pas prendre l'avion 10 fois par an, revoir sa vision du succès quand on veut éviter de tomber dans un système capitaliste polluant qui place l'argent avant les gens.
C'est littéralement organiser toute sa vie autour de cette seule thématique, et c'est contraignant mais en même temps VITAL.

Etude éco-anxiété 2023 : verbatim éco-engagés

Verbatim 4 : 38,5 / 100 - Faiblement éco-anxieux

J'aimerais faire plus de choses qu'actuellement pour l'environnement mais ma vie m'en empêche. Évidemment "on a toujours le choix" comme on dit, mais ayant des problèmes personnels et professionnels, ces 2 raisons sont celles qui m'empêchent de me pencher sur l'environnement.
Au niveau personnel et professionnel j'ai déjà été impacté plusieurs fois par le dérèglement climatique (perte de chiffre d'affaire et anxiété personnelle liée un peu à tout ça etc.) donc même s'il faut se préoccuper de notre bel environnement (ou de ce qu'il en reste...) mes problèmes personnels et professionnels semblent devoir être réglés au + vite car leurs conséquences sur moi sont + fréquentes et + violentes comparés au dérèglement climatique.
Je trouve malheureux ce que je viens de dire mais tel est le cas et je n'ai donc pour le moment pas la possibilité de faire + pour l'environnement, pourtant j'aimerais beaucoup.
Dernier point : même si j'avais la possibilité de faire + de choses pour l'environnement, il faudrait que j'apprenne. Je suis content d'avoir appris que les communes vont être obligées à récupérer le compost, car ça me forcera à prendre le tournant du compost que je souhaite depuis plusieurs années!

Etude éco-anxiété 2023

Processus de construction des seuils et des classes

Etude éco-anxiété 2023 : construction des seuils

Stratégie adoptée

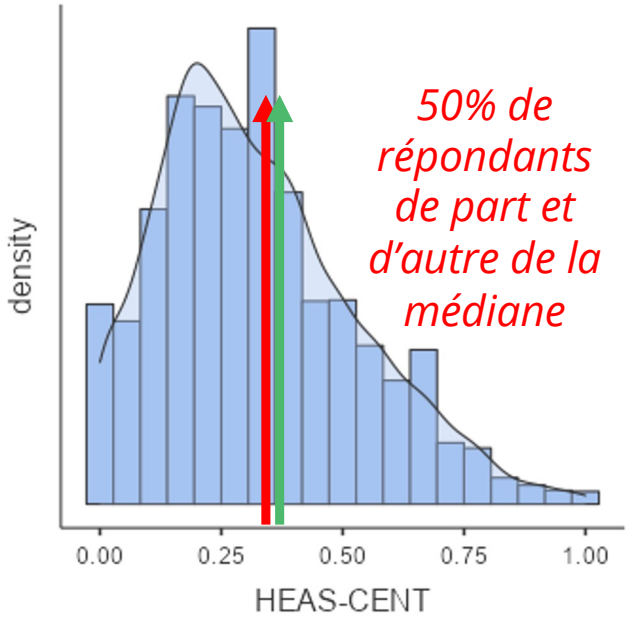
1. Enquête "population générale" : établir les abaques de percentile à partir de la médiane
2. Evaluation clinique initiale de patients éco-anxieux, en 2 séries : 1/ patients en psychothérapie suivi depuis 5 séances et plus ; 2/ patients en psychothérapie depuis 1 séance
3. Croisement de l'évaluation qualitative avec l'évaluation quantitative à l'aide l'échelle de Hogg ; objectif : s'assurer que les patients présentent bien les symptômes d'éco-anxiété et pas d'autres
4. Calcul des moyennes (patients au global vs patients 1° séance)
5. Positionnement du seuil d'intensité le plus fort : 71,8 / 100 (à partir des patients 1° séance)
6. Construction de l'étalonnage sur la base des résultats de la population générale et d'abaques en percentile

Etude éco-anxiété 2023 : construction des seuils

1. Enquête population générale :

établir les abaques de percentile à partir de la médiane

N = 3480 répondants (18 ans et +)



Moyenne

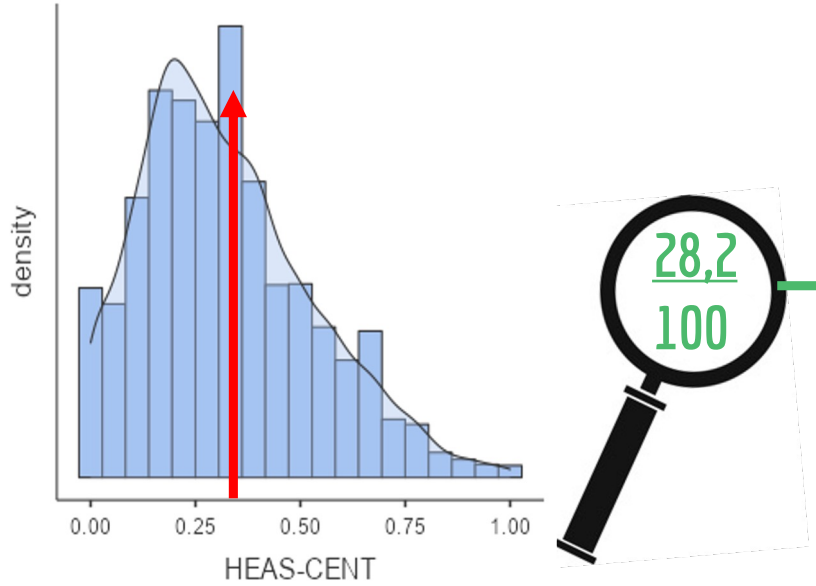
32,6 / 100

Médiane

Etude éco-anxiété 2023 : construction des seuils

1. Enquête population générale :

établir les abaques de percentile à partir de la médiane



1er	percentile : score de 0/100	(0% du Max. Potentiel)
5ème	percentile : score de 2,56/100	(2,56% du MP)
10ème	percentile : score de 7,69/100	(7,69% du MP)
25ème	percentile : score de 17,9/100	(17,9% du MP)
50ème	percentile : score de 28,2/100	(28,2% du MP)
75ème	percentile : score de 43,6/100	(43,6% du MP)
90ème	percentile : score de 61,5/100	(61,5% du MP)
95ème	percentile : score de 71,8/100	(71,8% du MP)
99ème	percentile : score de 87,2/100	(87,2% du MP)

Etude éco-anxiété 2023 : construction des seuils

2. Evaluation échantillon patients : N = 38

3. Echantillon patients : croisement évaluation qualitative avec l'évaluation quantitative

S'assurer que les patients présentent bien les symptômes d'éco-anxiété et pas d'autres

Patient retiré de l'étude

Patient	Âge	Sexe	Niveau d'étude	Score EA	Nbr séance
17	27	Femme	Bac +2	87	1
18	27	Femme	Bac +8	69	1
19	24	Homme	Bac + 5	62	1
20	34	Homme	Bac + 5	74	1
21	32	Homme	Bac +8	54	1
22	29	Femme	Bac + 5	85	1
23	56	Homme	Bac +8	77	1
24	32	Femme	Bac + 5	51	1
25	42	Femme	Bac + 5	67	1
26	39	Femme	Bac + 5	74	1
27	40	Femme	Bac + 3	87	1
28	41	Femme	Bac +2	82	1
29	37	Homme	Bac + 3	92	1
30	43	Femme	Bac + 5	87	1
31	34	Homme	Bac + 5	82	1
32	55	Homme	Bac + 5	49	1
33	38	Femme	Bac + 5	36	1
34	34	Femme	Bac +8	79	1
35	54	Femme	Bac + 5	62	1
36	33	Femme	Bac + 5	49	1
37	45	Femme	Bac + 5	64	1
38	27	Homme	Bac + 5	74	1

Etude éco-anxiété 2023 : construction des seuils

4. Calcul moyennes patients : N = 37*...

Moyenne

64,6

100

Rappel
Moyenne générale :

32,6 / 100

5. Positionnement seuil d'intensité maximal (patients 1° séance : N = 24**)

Moyenne

**Ayant consulté un psychothérapeute pour motif d'éco-anxiété*

***1° séance : état d'éco-anxiété le plus intense*

Etude éco-anxiété 2023 : construction des seuils

6. Etalonnage des résultats de la population générale par percentile

1er	percentile : score de	0/100	(0% du Max. Potentiel)
5ème	percentile : score de	2,56/100	(2,56% du MP)
10ème	percentile : score de	7,69/100	(7,69% du MP)
25ème	percentile : score de	17,9/100	(17,9% du MP)
50ème	percentile : score de	28,2/100	(28,2% du MP)
75ème	percentile : score de	43,6/100	(43,6% du MP)
90ème	percentile : score de	61,5/100	(61,5% du MP)
95ème	percentile : score de	71,8/100	(71,8% du MP)
99ème	percentile : score de	71,8/100	(87,2% du MP)

5% de la population a un score de 71,8 et + comme celui des patients en 1° séance

Soit, par extrapolation, 2,5 millions de Français éco-anxieux en état de devoir consulter un psychothérapeute

Etude éco-anxiété 2023 : construction des seuils

6. Etalonnage des résultats de la population générale par percentile (suite)

1er	percentile : score de	0/100	(0% du MP)
5ème	percentile : score de	2,56/100	(2,56% du MP)
10ème	percentile : score de	7,69/100	(7,69% du MP)
25ème	percentile : score de	17,9/100	(17,9% du MP)
50ème	percentile : score de	28,2/100	(28,2% du MP)
75ème	percentile : score de	43,6/100	(43,6% du MP)
90ème	percentile : score de	61,5/100	(61,5% du MP)
95ème	percentile : score de	71,8/100	(71,8% du MP)
99ème	percentile : score de	87,2/100	(87,2% du MP)

- Peu éco-anxieux
- Moyennement éco-anxieux
- Fortement éco-anxieux
- Très fortement éco-anxieux

Soit, 4 classes d'intensité d'éco-anxiété

Etude éco-anxiété 2023 : construction des classes

Peu éco-anxieux

‹ 28,2 à 43,6 ›

Votre score se situe entre 28,2 et 43,6/100 : vous êtes peu éco-anxieux

Un score à 28,2 signifie que vous êtes plus éco-anxieux que **50%** de la population.

Moyennement éco-anxieux

‹ 43,6 à 61,5 ›

Votre score se situe entre 43,6 et 61,5/100 : vous êtes moyennement éco-anxieux

Un score à 43,6 signifie que vous êtes plus éco-anxieux que **75%** de la population.

Fortement éco-anxieux

‹ 61,5 à 71,8 ›

Votre score se situe entre 61,5 et 71,8/100 : vous êtes fortement éco-anxieux

Un score à 61,5 signifie que vous êtes plus éco-anxieux que **90%** de la population.

Très fortement éco-anxieux

‹ 71,8 et + ›

Votre score est au-delà de 71,8/100 : vous êtes très fortement éco-anxieux

Un score à 71,8 signifie que vous êtes plus éco-anxieux que **95%** de la population.

50% → 75% → 90% → 95% → 100%

Etude éco-anxiété 2023

Processus de construction des catégories de référence

Etude éco-anxiété 2023 : construct° des catégories

Stratégie adoptée

1. Investigation statistique de l'influence éventuelle des données sociodémographiques (sexe, âge, niveau de diplôme, CSP)
2. Rejet des catégories non significatives : âge, niveau de diplôme, CSP (hors retraités)
3. Sélection des catégories significatives : sexe, CSP des retraités
4. Analyse des résultats en conséquence

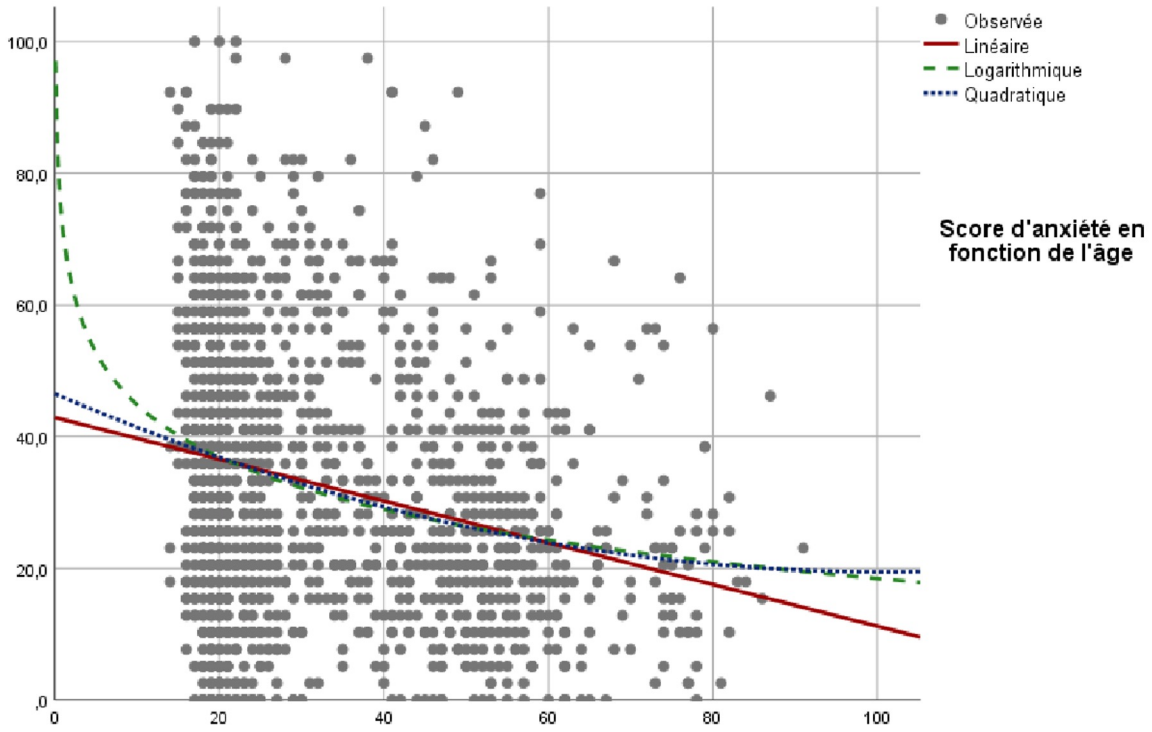
Etude éco-anxiété 2023 : construct° des catégories

1. Sexe : différence significative entre les F & les H

Score EA Moyen Femmes	Score EA Moyen Pop. générale	Score EA Moyen Hommes
35,5	32,6	27,7
100	100	100

Etude éco-anxiété 2023 : construct° des catégories

2. Âge : pas de différence entre les classes d'âge



<u>Remarques :</u>

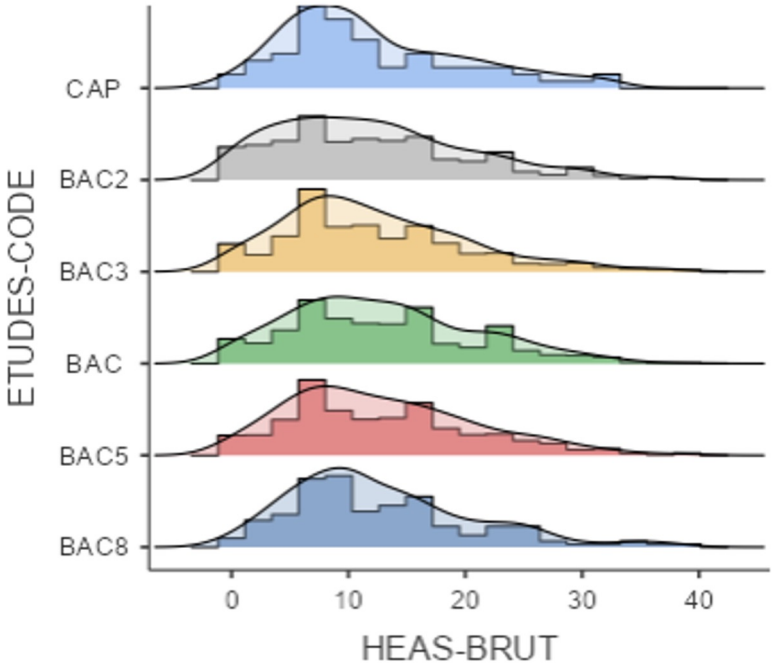
1/ malgré un résultat significatif (seuil d'erreur p>0.001) l'influence du facteur 'âge' est très faible.

Chaque année supplémentaire réduit l'éco-anxiété d'environ 0.15/100. La différence moyenne entre un sujet de 20 ans et un autre de 50 ans serait ainsi de 4,62/100).

2/ L'âge de l'échantillon et les scores sont biaisés vers les valeurs faibles. Le nuage de points (ci-contre) ne suggère pas de relation de corrélation entre ces deux facteurs (score d'éco-anxiété vs âge).

Etude éco-anxiété 2023 : construct° des catégories

3. Niveaux de diplôme : pas de différence notable



<u>Remarques :</u>

Les comparaisons inter-groupes ne nous permettent pas de conclure raisonnablement à un effet du niveau de diplôme sur l'éco-anxiété.

Etude éco-anxiété 2023 : construct° des catégories

4. Niveau de CSP : pas de différence entre les niveaux de CSP sauf pour 'retraités'

CSP	Score
Agriculteurs exploitants	33,0 / 100
Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	31,2 / 100
Cadres et professions intellectuelles supérieures	31,8 / 100
Employés	32,5 / 100
Ouvriers	29,2 / 100
Professions intermédiaires	32,5 / 100
Retraités	25,1 / 100
Autres sans activité professionnelle	33,9 / 100

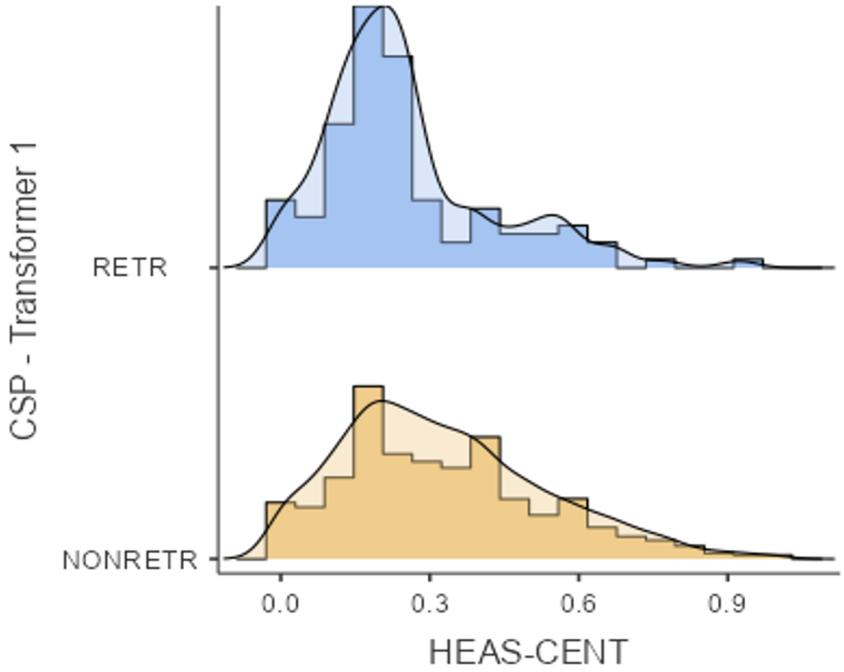
Remarques :

Les retraités (n=123) semblent être la seule catégorie se démarquant du reste de l'échantillon, avec une moyenne brute de 25,1/100.

Différence moyenne significative entre les retraités et le reste groupé de l'échantillon (diff=-2.98 ; p<0,001) équivalente à 7,6 points de pourcentage sur l'échelle totale

Etude éco-anxiété 2023 : construct° des catégories

4. Niveau de CSP : pas de différence entre les niveaux de CSP sauf pour 'retraités'



<u>Remarques :</u>

Les scores des retraités semblent davantage groupés autour de la moyenne

Cet effet peut être dû en partie à la faible taille de l'échantillon de retraités

Etude éco-anxiété 2023

Résultats par item

Etude éco-anxiété 2023 : échantillon national

Items :
les 3 moyennes
les plus hautes

"L'impact de vos modes de vie sur la planète vous préoccupe"

1,6 / 3

Sont indiqués les 3 items de l'échelle d'éco-anxiété auxquels les scores moyens de l'échantillon sont les plus élevés.
Ce score serait de 0 si tout l'échantillon avait indiqué "jamais" avoir ressenti ces symptômes et 3 s'il avait indiqué les ressentir "quasiment tous les jours".
Le palier de 1 représente "quelques fois" et celui de 2 "plus de la moitié du temps".

"Vous vous sentez préoccupé(e) par votre responsabilité personnelle dans la résolution des problèmes environnementaux"

1,5 / 3

"Vous ne pouvez pas vous empêcher de penser aux dommages subis par l'environnement"

1,3 / 3

Les 3 items sont issus de la famille "symptômes conatifs"

Etude éco-anxiété 2023 : échantillon national

Items :
les 3 moyennes
les plus basses

Sont indiqués les 3 items de l'échelle d'éco-anxiété auxquels les scores moyens de l'échantillon sont les plus basses.
Ce score serait de 0 si tout l'échantillon avait indiqué "jamais" avoir ressenti ces symptômes et 3 s'il avait indiqué les ressentir "quasiment tous les jours".
Le palier de 1 représente "quelques fois" et celui de 2 "plus de la moitié du temps".

"Vous avez des difficultés à travailler et/ou à étudier correctement"

0,47 / 3

"Vous avez du mal à passer du bon temps avec votre famille ou avec vos amis"

0,38 / 3

"Cela vous empêche de dormir"

0,27 / 3

Les 3 items sont issus de la famille "symptômes comportementaux"

Etude éco-anxiété 2023 : échantillon éco-engagés

Items :
les 3 moyennes
les plus hautes

Sont indiqués les 3 items de l'échelle d'éco-anxiété auxquels les scores moyens de l'échantillon sont les plus élevés.
Ce score serait de 0 si tout l'échantillon avait indiqué "jamais" avoir ressenti ces symptômes et 3 s'il avait indiqué les ressentir "quasiment tous les jours".
Le palier de 1 représente "quelques fois" et celui de 2 "plus de la moitié du temps".

"L'impact de vos modes de vie sur la planète vous préoccupe"

2,4 / 3

"Vous vous sentez préoccupé(e) par votre responsabilité personnelle dans la résolution des problèmes environnementaux"

2,3 / 3

"Vous vous sentez anxieux à l'idée que votre comportement personnel ne règle pas le problème"

2,1 / 3

Les 3 items sont issus de la famille "symptômes conatifs"

Etude éco-anxiété 2023 : échantillon éco-engagés

Items :
les 3 moyennes
les plus basses

Sont indiqués les 3 items de l'échelle d'éco-anxiété auxquels les scores moyens de l'échantillon sont les plus basses.
Ce score serait de 0 si tout l'échantillon avait indiqué "jamais" avoir ressenti ces symptômes et 3 s'il avait indiqué les ressentir "quasiment tous les jours".
Le palier de 1 représente "quelques fois" et celui de 2 "plus de la moitié du temps".

"Vous avez des difficultés à travailler et/ou à étudier correctement"

0,8 / 3

"Vous avez du mal à passer du bon temps avec votre famille ou avec vos amis"

0,8 / 3

"Cela vous empêche de dormir"

0,6 / 3

Les 3 items sont issus de la famille "symptômes comportementaux"

Etude éco-anxiété 2023 : échantillon patients

Items :
les 3 moyennes
les plus hautes

"Vous n'arrêtez pas de penser aux futurs changements climatiques et/ou aux autres problèmes environnementaux du monde"
2,7 / 3

Sont indiqués les 3 items de l'échelle d'éco-anxiété auxquels les scores moyens de l'échantillon sont les plus élevés.
Ce score serait de 0 si tout l'échantillon avait indiqué "jamais" avoir ressenti ces symptômes et 3 s'il avait indiqué les ressentir "quasiment tous les jours".
Le palier de 1 représente "quelques fois" et celui de 2 "plus de la moitié du temps".

"L'impact de vos modes de vie sur la planète vous préoccupe"
2,7 / 3

"Vous ne pouvez pas vous empêcher de penser aux dommages subis par l'environnement"
2,5 / 3

1 item issu de la famille "symptômes conatifs", 2 de la famille "symptômes cognitifs"

Etude éco-anxiété 2023 : échantillon patients

Items :
les 3 moyennes
les plus basses

Sont indiqués les 3 items de l'échelle d'éco-anxiété auxquels les scores moyens de l'échantillon sont les plus basses.
Ce score serait de 0 si tout l'échantillon avait indiqué "jamais" avoir ressenti ces symptômes et 3 s'il avait indiqué les ressentir "quasiment tous les jours".
Le palier de 1 représente "quelques fois" et celui de 2 "plus de la moitié du temps".

"Vous n'arrêtez pas de penser aux catastrophes passées liées au changement climatique"

1,6 / 3

"Vous avez des difficultés à travailler et/ou à étudier correctement"

1,3 / 3

"Cela vous empêche de dormir"

0,9 / 3

2 items issus de la famille "symptômes comportementaux", 1 de la famille "symptômes cognitifs"

https://obveco.com/obseca/.fr

Contact :
01 45 49 95 31
sutter@eco-anxieux.fr