

# SOMMAIRE

Pourquoi ce livre? 6

## 1. Terre, les frontières d'un monde fini

La fête est finie	
<i>Tour d'horizon climatique des emmerdes à venir</i>	11
L'art du greenwashing	
<i>Quand le vert est à moitié vide</i>	15
3... 2... 1... impact!	
<i>Ce que nous faisons au monde</i>	23

## 2. L'éco-angoisse des fêtes de Noël

Première étape

### Le voyage: un week-end de Noël à la campagne

Trottinette  voiture	
<i>Micro-mobilité, macro-impacts?</i>	41
Train  avion	
<i>Faut-il déployer le train (d'atterrissage) à grande vitesse?</i>	51
Voiture électrique  voiture thermique	
<i>Pétrole, métaux: quelle addiction préférez-vous?</i>	63
La fourmilière humaine	
<i>Pourquoi nous déplaçons-nous autant?</i>	73

Deuxième étape

### Le supermarché: paradis de l'emballage

Canette en aluminium  bouteille en verre	
<i>Verre l'infini et au-delà</i>	97
Tampon  cup	
<i>Liberté, égalité, adelphité?</i>	107

Sac en plastique  sac en papier	
<i>La hotte du Père Noël</i>	
<i>est-elle respectueuse de l'environnement ?</i>	117
Vracadabra!	
<i>Suffit-il d'être zéro déchet pour sauver le monde ?</i>	123

### Troisième étape

#### **Le repas : au cœur du grand débat**

Tomates françaises  tomates marocaines	
<i>Pomodoro ou pomoverde:</i>	
<i>le localisme sauvera-t-il le monde ?</i>	135
Steak de bœuf  steak végétal	
<i>Peut-on dire d'un repas qu'il est vachement écologique ?</i>	141
Beurre  margarine	
<i>Faut-il huiler le plat pour mieux sortir du moule ?</i>	151
Lave-vaisselle  éponge	
<i>Votre lave-vaisselle fait-il du greenwashing ?</i>	159
La face cachée du steak haché	
<i>Pourquoi mangeons-nous autant d'animaux morts ?</i>	167

### Quatrième étape

#### **L'ouverture des cadeaux : des pollutions bien emballées**

Sapin en plastique  sapin en... sapin	
<i>L'arbre qui cache l'usine</i>	179
Chemise en coton  chemise en lin	
<i>Le Père Noël file-t-il un mauvais coton ?</i>	185
Livre  liseuse	
<i>Pierre, feuille, circuit imprimé. Qui gagne ?</i>	195
Wifi  4G	
<i>La tête dans le cloud, la mine dans la poche</i>	203
Achaddiction	
<i>Pourquoi consommons-nous autant de trucs ?</i>	215

L'individu et la masse	
<i>Petits gestes ou grands changements ?</i>	227
Remerciements	247
Copyrights des visuels	249