



Ma Petite  
Planète

# Ma Petite Planète

**Présentation**



# Sommaire

**1**

MPP le jeu  
p.3

**5**

L'accompagnement MPP,  
dates et modalités  
P.20 à 22

**2**

Règles du jeu  
& inscription  
p.4 à 14

**6**

Ils ont joué !  
P.23 à 27

**3**

L'impact du jeu  
P.15 à 18

**7**

Eléments du devis  
P.28

**4**

Pourquoi lancer une ligue  
MPP dans votre entreprise ?  
p.19

**8**

La Team MPP, Medias et  
Contact  
P.29 à 36

# MPP

le jeu

## Le pitch

Ma Petite Planète (MPP pour les intimes) est un challenge autour de défis écologiques à relever en équipe avec ses **collègues**, ses **camarades de classe** ou son **entourage** (ami.e.s, famille...) pendant **3 semaines**.

## La mission

En tant qu'association Loi 1901, notre mission est de sensibiliser et faire **passer à l'action** un maximum de personnes pour la **préservation de la planète**, à travers des **défis écologiques** du quotidien.

## L'ambition

Devenir un **jeu de référence** en France puis en Europe sur le **passage à l'action écologique**.

## Les apports de MPP

- 1 Accélérer le changement vers des pratiques plus écoresponsables.
- 2 Développer l'émulation et la cohésion d'équipe grâce à la mécanique de jeu.
- 3 Passer un bon moment avec son entourage !

# Comment jouer ?

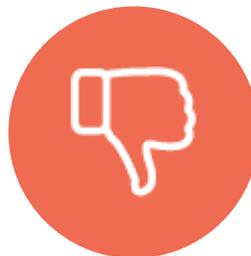
**1 LIGUE = de 6 à 24 participant.e.s**



**Créez autant de ligues que  
vous souhaitez !**

Objectifs : **faire gagner sa ligue** en réalisant  
**le meilleur score de ligue possible**

en validant un  
maximum des **60+**  
défis **BONUS** écolos



en évitant un  
maximum  
des **20+ défis MALUS**  
(nuisibles à l'environnement)



# Comment jouer ?

les phases

**1**

**Inscription  
et création des  
ligues**

**2**

**3 semaines  
de jeu**

**3**

**Clôture**

# Comment jouer ?

## Les phases

1

Inscription et  
création  
des ligues

En tant  
qu'Ambassadeur.rice



Crée sa ligue sur l'app et  
motive d'autres joueurs/euses.

Prépare sa ligue



Crée la **conversation de ligue** et  
ajoute les joueurs/euses.



Règle les **paramètres** sur l'App

En tant que  
Joueur.euse



Rejoins la ligue de son  
ambassadeur/drice en  
utilisant son code

Rejoins sa ligue



Rejoins la **conversation de ligue**  
créée par son ambassadeur/drice

Choisis **son équipe** (si 2 équipes)



Fixez la **récompense** de l'équipe  
gagnante de votre ligue



# Comment jouer ?

les phases

## Validation des défis

**1** Relever les défis de son choix

**2** Envoyer la preuve dans sa conversation de ligue (une photo par exemple)

**3** Cliquer et valider les défis sur l'application MPP

**2**

**3 semaines  
de jeu**

# Comment jouer ?

Les phases

3

**Clôture**



Remise des prix  
inter-ligues



Cérémonie de  
clôture



Récompense  
intra-ligue

# Non pas 1, non pas 2 ... ... mais 15 thématiques abordées !



Mobilité



Alimentation



Incontournable



Déchets



Biodiversité



Argent



Énergie



Do It Yourself



Solidarité



Technologies



Montée en  
compétences



Choix du public



Mythique



Seconde vie



Militant



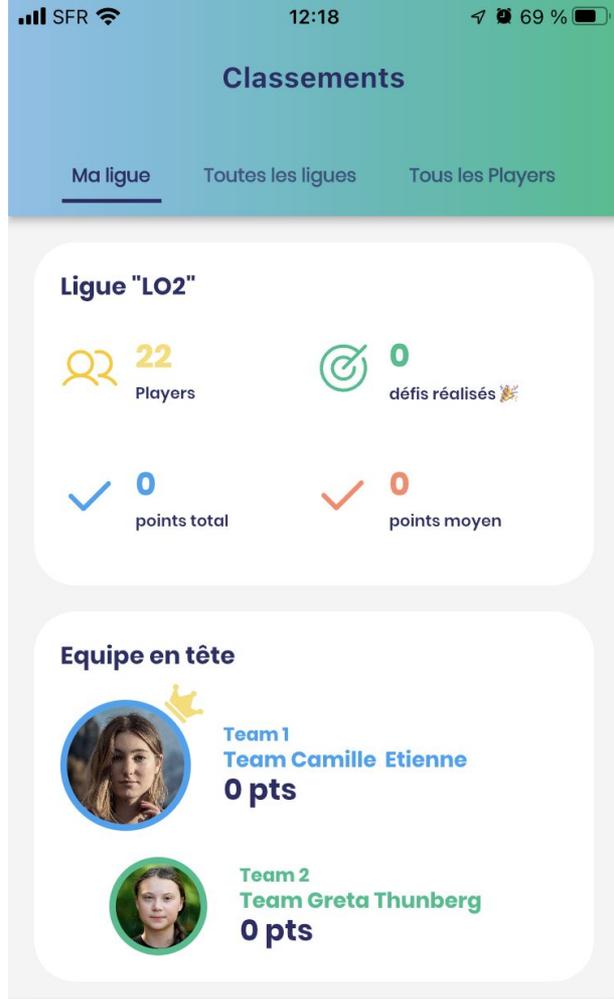
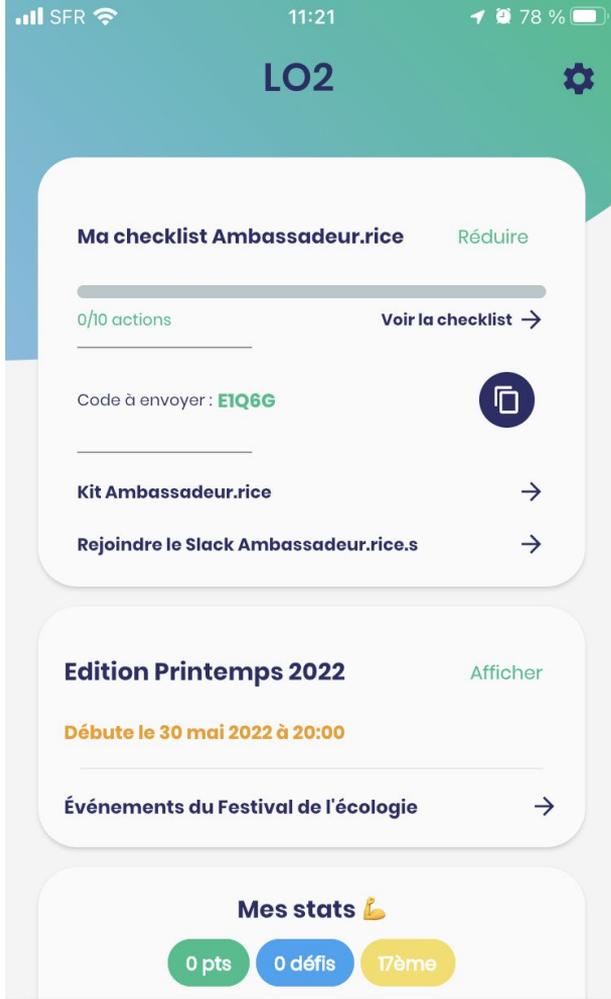
Choix du public



# L'app MPP

aperçu

Choisissez la personnalité qui représente votre équipe parmi les 10 proposées !



Home



Défis



Classements



Profil



Home



Défis



Classements



Profil

Filtrer

### Covoit', Autostop, Zéro Voiture - Niveau 1

Faire du covoiturage (au volant ou non) OU du stop au moins une fois pendant les 3 semaines de ...

+1 pts

### Covoit', Autostop, Zéro Voiture - Niveau 2

Ne prendre aucune voiture pendant les 3 semaines du challenge OU Ne jamais prendre sa voiture seul...

+3 pts

### N'appuie pas sur le champignon !

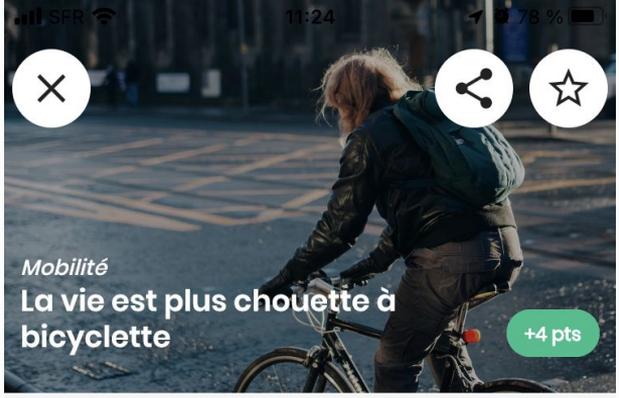
Se renseigner sur les principes de l'éco-conduite et l'appliquer dans sa conduite si on prend la voiture. ...

+2 pts

### A bicycleeette (ou à pattes)

Planifier ses vacances (4 jours ou +) à vélo ou à pied et l'annoncer dans la conversation de ligue !

+4 pts



Mobilité

## La vie est plus chouette à bicyclette

+4 pts

**Difficulté Moyenne**

**Réalisation En solo**

**Durée 1 semaine**

**Preuve Photo, Screenshot**

**Impact**

- Consommation énergie
- Gaz à Effet de Serre
- Santé

### Explication

Faire 20km à vélo pendant la même journée OU faire une semaine de "vélotaf"

Valider ce défi

### Commentaires et tips pour réussir

- Les 20 km à vélo doivent être réalisés la même journée ! (Ca peut être divisé en plusieurs petits trajets en revanche) - Le Vélotaf consiste à aller au travail (taf pour les intimes) ... à vélo ! > Si tu te rends tous les jours au travail, c'est validé si tu réalises ce défi ALLER RETOUR du lundi au vendredi, quelle que soit la distance :) > Si tu es en partie en télétravail, tu peux aussi valider ce défi en venant 8 jours au travail à vélo ! > Si tu es 100% en télétravail, la seule façon de valider ce défi est de faire les 20km à vélo en 1 seule journée (pour "le loisir" donc !) :) NB : on accepte aussi les vélos à assistance électrique car ils sont aussi l'avenir de la mobilité et globalement écolos !

### Pour aller + loin

Pour te motiver, regarde cette vidéo drôlissime de Broute sur les "nouveaux" cyclistes !

<https://www.youtube.com/watch?v=CWcW2mRYDma> Le vélo est l'E moyen de

Valider ce défi

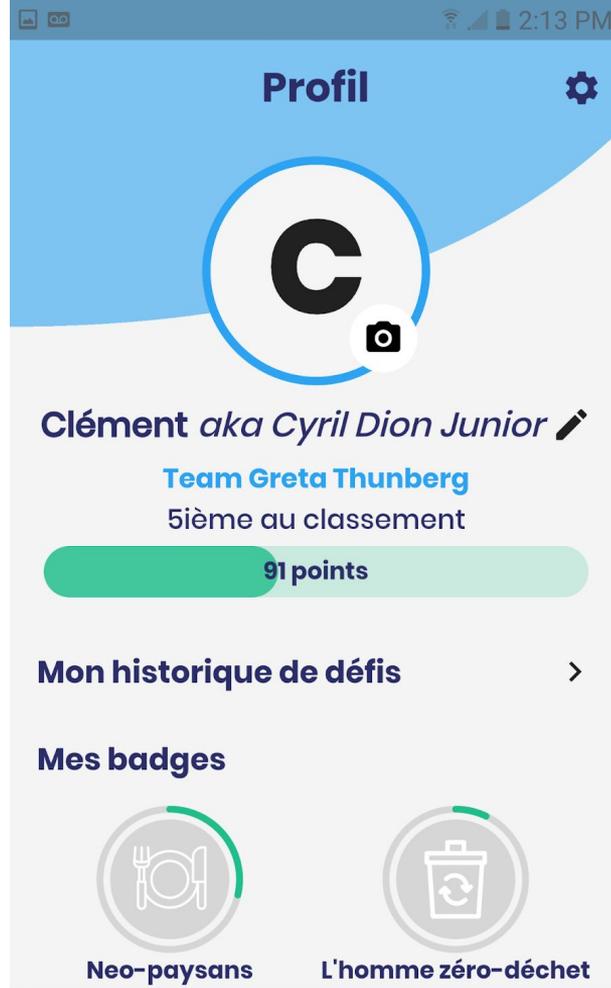
# L'app MPP

les spéciaux

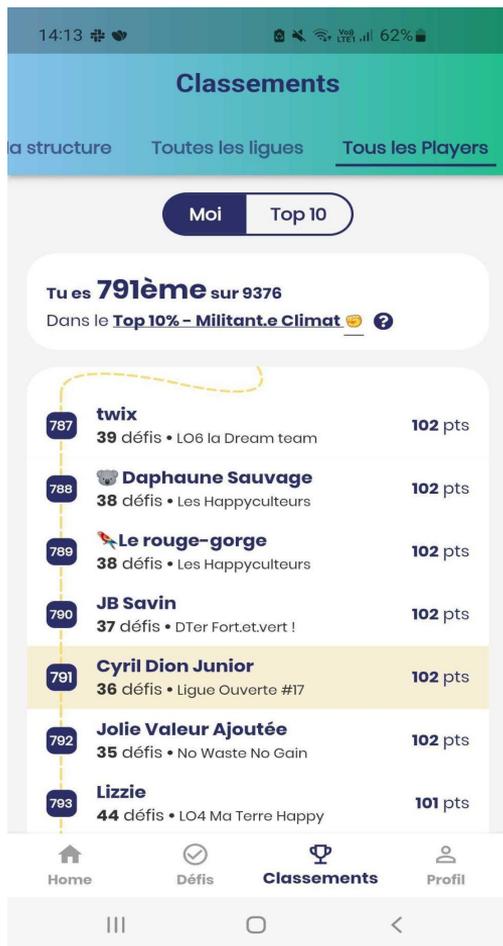


# L'app MPP

Profil



# Le classement général de l'édition



# Le festival de l'écologie



# Impact du jeu

(À date)



Éditions

18

7 381

Ligues créées par 4 810 MPP  
Ambassadeur.drice.s

**MPP Players**  
sensibilisé.e.s et qui  
sont passé.e.s à l'action

133 380

+ 1 940 000

**Défis Bonus**  
Pour la Planète

# Top 5 des + Grandes fiertés MPP

(sur plus de 18 000 MPP Players)

4 490

Repas végétariens  
pour plusieurs

4 011

L'énergie  
devient rare,  
économisons-la !

1 367

Greta Thunberg  
en devenir  
(défi mythique)

4 408

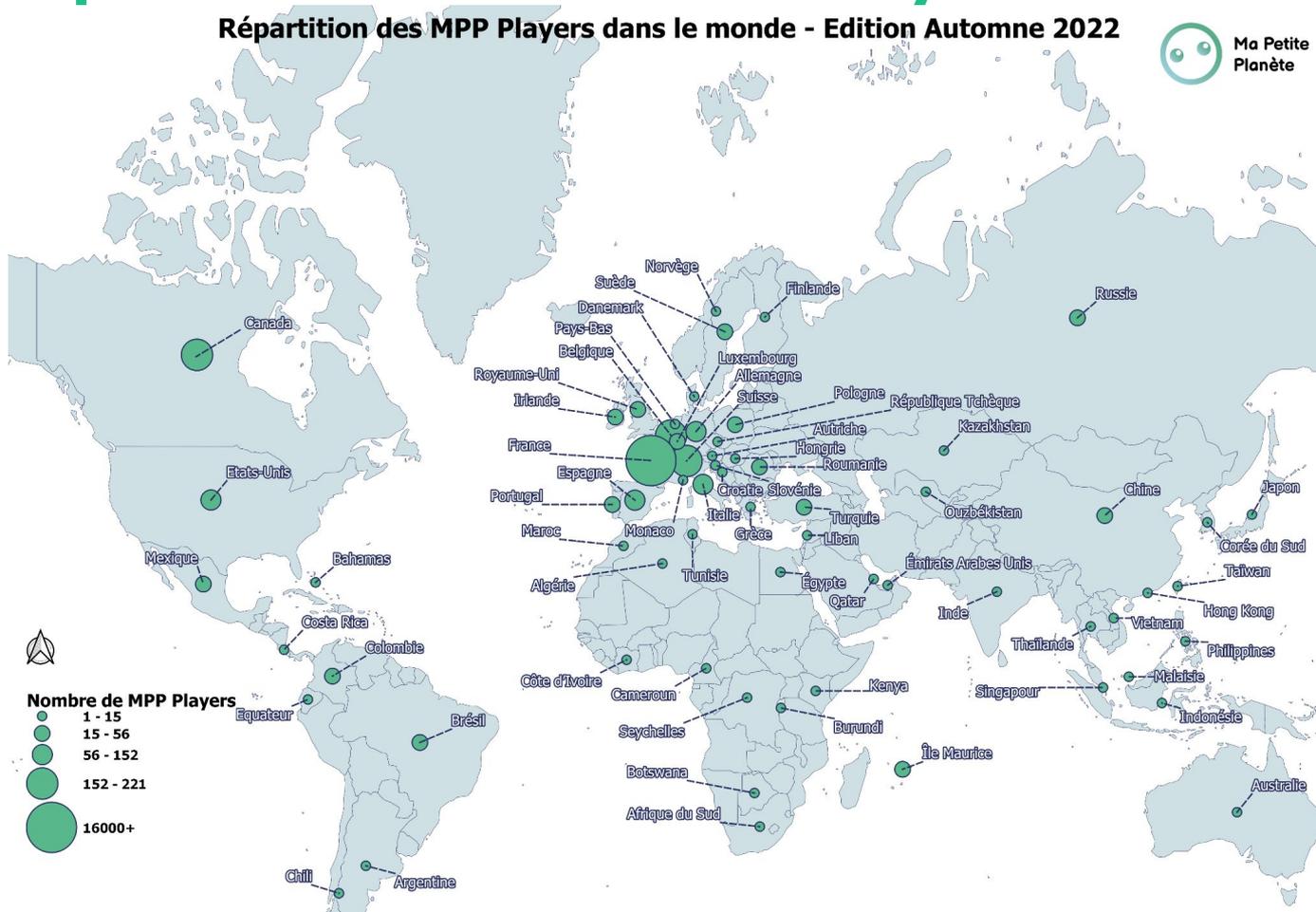
Aucun écran  
le matin

2 366  
Un don pour  
le climat



# Cartographie mondiale des MPP Players

Répartition des MPP Players dans le monde - Edition Automne 2022



D'où viennent les MPP Players ?

# L'impact du jeu

En vidéo  
c'est mieux !



*Clique dessus*



# Lancer une ligue

## En entreprise

### Team-Building

- Passer un bon moment entre collègues ... pendant 3 semaines !
- Souder vos équipes autour d'un dénominateur commun : la Planète !
- Créer une communauté d'ambassadeurs des sujets écologiques

### Un jeu ludique et motivant

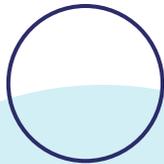
- Utiliser les moteurs de la compétition et de l'émulation entre collègues
- Donner envie grâce au ton MPP : léger et entraînant
- Laisser vos équipes s'emparer du sujet, elles seront relativement autonomes pour trouver les solutions

### L'Environnement

- Réduire l'empreinte carbone
- Monter en compétence sur divers sujets liés à l'environnement
- Identifier des axes de progrès éco-responsables au sein de votre entreprise

### Communication

- Évaluer l'impact environnemental généré grâce à l'engagement de vos salariés
- Utiliser les résultats de vos ligues pour communiquer sur vos accomplissements éco-responsables

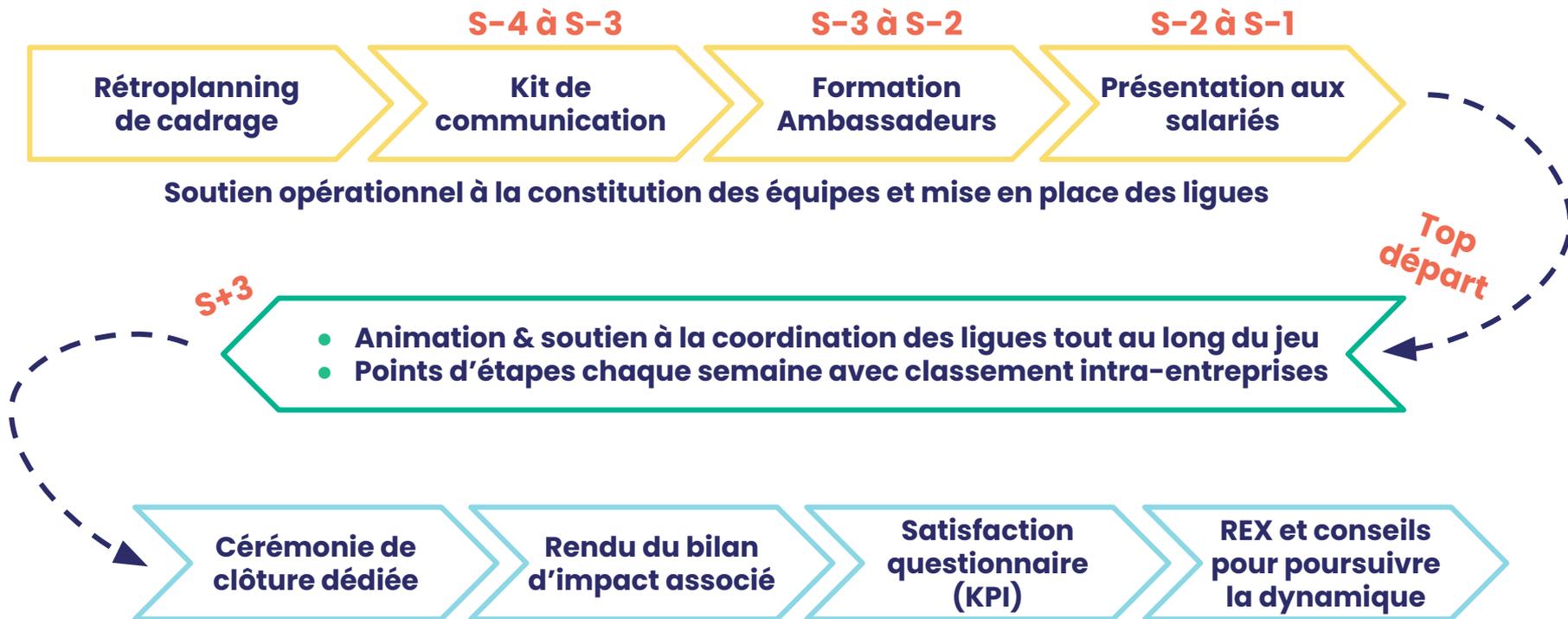


#### Objectif :

Accompagner les pratiques écoresponsables de vos salariés pour faciliter la transition écologique de l'entreprise

# L'accompagnement

MPP



# Bilan d'impact environnemental

Aperçu

Un bilan basé sur les défis validés par vos équipes, vous permettant d'avoir accès à :

- **Toutes les statistiques de l'édition** : nombre de défis réalisés, taux d'activités, défis réalisés par catégories de défis, afin d'identifier les sujets sur lesquels vous souhaitez travailler pour poursuivre la dynamique
- Des données complémentaires pour connaître l'impact en termes de réduction de l'**empreinte CO2**, de **litres d'eau** économisés et de **quantité de déchets** évités, engendré par la réalisation de certains défis (tous les défis ne sont pas quantifiables en termes d'équivalent CO2 ou dans les deux autres unités utilisés : eau et déchets).

# Modalité & dates

Prochaines éditions

## MPP : une aventure collective inédite !

- Lors d'une édition, se challengent des ligues entre collègues, entre amis, et en famille !
- Rassemblez vos ligues autour de vos "MPP Ambassadeurs", pour motiver et coordonner la dynamique parmi vos collaborateurs
- Au sein de votre entreprise, vos différentes ligues partagent entre elles les preuves des défis sur des conversations privées.
- Toutes les ligues ont accès à un classement général inter-ligues public. Un classement général intra-entreprise est également prévu.

## Les prochaines dates : nouvelle édition Adultes tous les 4 mois environ !

- 23 Janvier au 13 Février 2023
- 22 Mai au 12 Juin 2023
- 25 Septembre au 16 Octobre 2023

Juin 2021



Oct. 2021



Fév. 2022



# Ils ont joué à MPP et nous soutiennent

La participation financière des entreprises, collectivités et établissements du supérieur au challenge permet à l'association de proposer **gratuitement le challenge (contenu et outil) à tou.te.s les enseignant.e.s qui souhaitent sensibiliser leurs élèves**, de la maternelle au lycée.

Lors des dernières éditions :



[Un aperçu de l'impact en vidéo](#)



# Ils ont joué à MPP

Printemps 2022

## GE

DECATHLON

Auchan | RETAIL

THALES

Air Liquide

BORDEAUX  
MÉTROPOLE

BRITISH AMERICAN  
TOBACCO

MICHELIN

AXA Climate

ISOVER  
SAINT-GOBAIN

ICON

Takeda

VINCI  
CONSTRUCTION

VINCI  
ENERGIES

Capgemini

essilor  
VOUS PLUS  
VOUS PLUS

api

colt

SUEZ

dyson

B  
BARRIÈRE

MRPS  
Maison de Retraite  
du Prest-Sacavin

## ETI

BD

GRUPE  
Massilly

EXPANSCIENCE  
LABORATOIRES

LPG

SOFIA

Square

## Structures publiques

EXPERIENCE  
CARNAC

Cerema

## Associations

## CSE

## Startups/PME

superprof

partoo

Quechua

izivia  
GRUPE EDF

ISL  
ingénierie

Emballinfor  
L'expertise de la chaîne du froid

STEF

BioDemain

NEOFARM

GIP  
MODERNISATION DES  
DECLARATIONS SOCIALES

hubvisory

ALPOL  
cosmétique

LAWAVOCATS

hifield

SOCIETE  
DE LA  
TOUR EIFFEL

CONNECTIVE  
CONSULTING

INNOSEA

hifield

acri  
TEC  
CENTRAL  
CONTRAT  
SECURITE

nalo

RECYCLIVRE!  
Partageons le Livre

CITEOS

lixos

Lincet  
FRANCHISER FAMILIALE DÉPENS 2018

nalo

QUADRIM

Plantyn

treebal

groupe  
travelfactory

ABC  
ASSET  
MANAGEMENT

ie  
ITINÉRAIRE EMPLOI  
Agir pour tous

APF  
France  
handicap

samusocial  
deParis

BRED  
Banque Populaire

Bodet

CSE  
Société

JOBTEASER

# Ils ont joué à MPP

Automne 2022

## GE



## PME et Startups



## ETI



## Structures publiques



## Universités et Écoles



# Ils ont joué à MPP

Feedback



**Marlene  
Morin-Lallemand**

Directrice conseil et RSE chez Greenflex

“Pour l’avoir testé une première fois avec une 20aine de collaborateurs puis avec 120 collaborateurs GreenFlex, c’est un moyen très sympa de mobiliser des équipes sur des sujets porteurs de sens mais avec une vision très pragmatique. Le jeu et le challenge d’équipe permettent vraiment de les encourager à se dépasser pour changer les pratiques au quotidien : enclencher ce changement nécessaire de manière ludique, aller toujours plus loin pour réduire son impact voire chercher un impact positif. Charge à nous ensuite de le rendre pérenne !! Des objectifs à l’échelle du citoyen complètement en phase avec nos objectifs d’entreprise. Le jeu permet d’animer des équipes de créer des interactions fortes. Un bon outil de team building qui se joue très bien pour des équipes présentes dans les bureaux comme en télétravail (pratique pendant le confinement ...). Une équipe ultra-motivée, ouverte aux suggestions avec qui cela fait plaisir de travailler.”

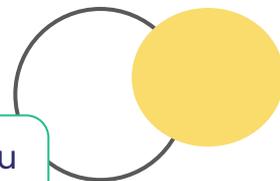


**Emmanuelle Sainson**

Adjointe de la Directrice de la Transformation  
à l’Acoss

“Une petite centaine de collaborateurs de l’Acoss, répartis en 10 ligues, se sont lancés dans 2 semaines de défis écologiques Ma Petite Planète pendant la SEDD 2020. 1249 défis ont été validés ! Nous avons particulièrement apprécié l’accompagnement sur mesure de MPP et la dimension « clé en main » avec un dispositif d’une grande simplicité, très bien conçu et des défis à géométrie variable à la fois ludiques, pédagogiques et porteurs de sens. Le fait de pouvoir utiliser nos outils pour la conversation (Teams en l’occurrence) a grandement facilité l’appropriation en interne. Le challenge a généré beaucoup d’enthousiasme et d’implication parmi les joueurs, des photos superbes et des témoignages hyper positifs. Cela a constitué une belle opportunité, en pleine crise sanitaire, pour créer du lien social et sensibiliser les collaborateurs aux enjeux de préservation de la planète, en les rendant acteurs et en s’amusant ! C’est toute la force de MPP !”

# Retours des participants (juin 2021)



“Cohésion d'équipe organisée autour d'un point qui initialement n'est pas du domaine professionnel mais qui facilite les échanges professionnels”

## **Témoignage vidéo**

de 2 min sur l'expérience MPP par  
**Laure Lagier, directrice RSE du  
groupe API Restauration.**



“C'est une manière très rusée de mettre en marche la population vers de nouvelles habitudes de vie en faveur de la planète. J'ai adoré l'alliance entre le jeu (sans prise de tête) et le partage avec les collègues qui nous a valu de belles parties de fous rires.”

“J'ai appris beaucoup de choses avec ce challenge. J'avais déjà tendance à faire attention à mon impact environnemental et grâce à ce challenge, je vais pouvoir progresser dans cette démarche.”

# Les éléments du devis

## 3 paramètres sont pris en compte :

- La licence
- Les frais d'accompagnement
- Part variable calculée en fonction du nombre de ligues embarquées

**Le principe : le coût/participant est dégressif avec le volume**

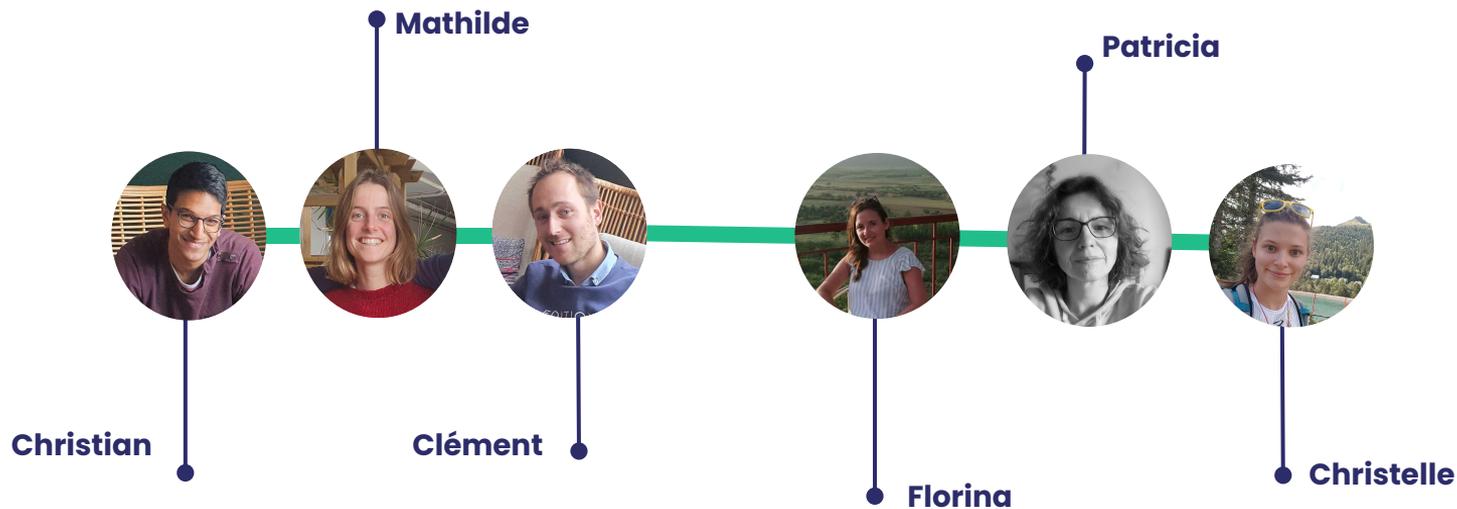
Pour plus d'informations à ce sujet, contactez nous !

# Le conseil d'administration

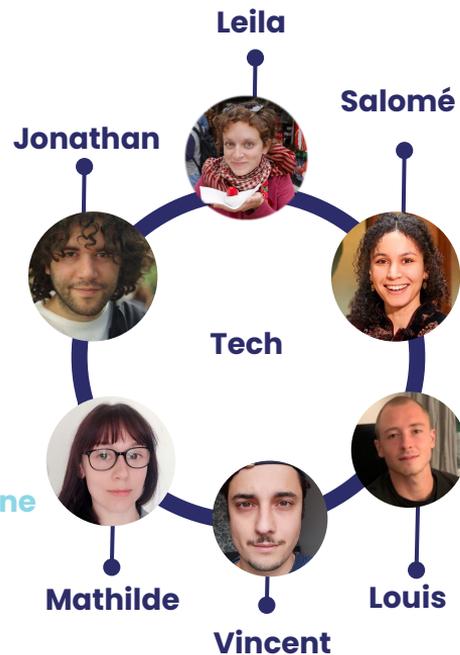
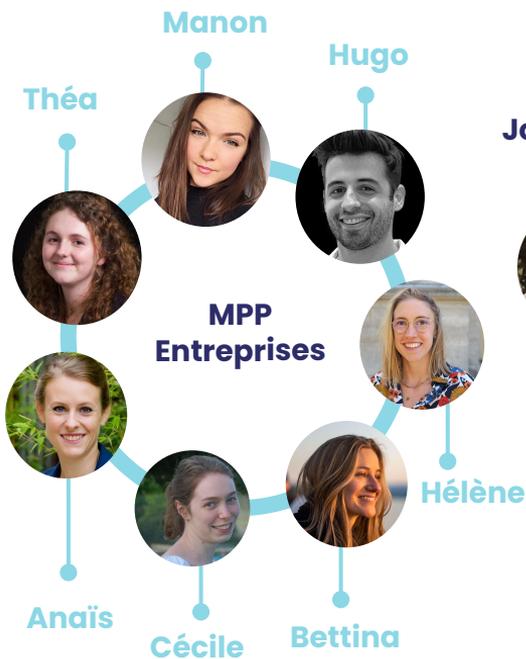
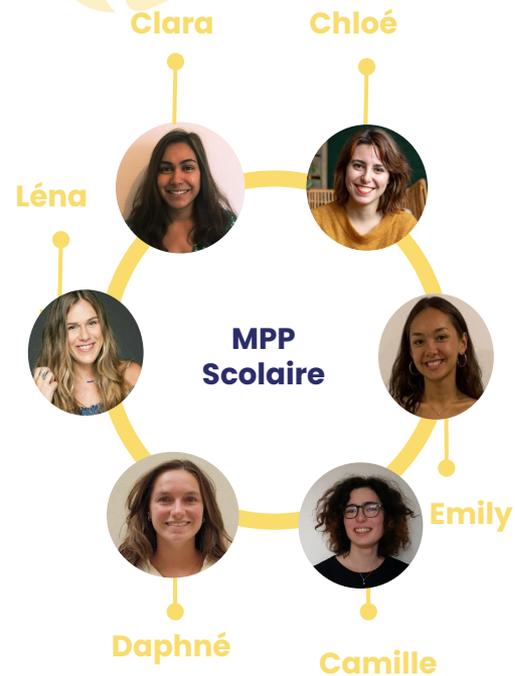
La Team MPP

Les **co-fondateur.ice.s**  
de MPP (à temps plein)

Les **membres**  
du **bureau** (bénévoles)



# La Team à Temps Plein



Expert en Gaming



# On a hâte de vous faire jouer !



## Les bénévoles

### Communication



### Calcul empreinte écologique



Léa

### Design



### Développement mobile & web



### Gestion de ligues ouvertes



### Pédagogie MPP à l'école



Maud

Lucie

Sabrina

Joséphine

### Contenu du jeu



Joel

Léa

### Data



### Animation Communauté



### Produit



### Prospection ambassadeur.ice.s



Rachel

### Traduction



# Ils nous aident à grandir & facilitent le passage à l'action !

Nos principaux partenaires

Écosystème



LA FOURMILIÈRE

JeVeuxAider.gouv.fr  
PAR LA RÉSERVE CIVIQUE



Remise  
des prix



Défis



BLUTOPIA



# Ils donnent vie au Festival de l'écologie

Nos principaux partenaires

Événementiels



Latitudes



La Fresque Océane



inspeer

La Fresque du Numérique



LA FRESQUE DU CLIMAT

LITTLE BIG IMPACT



MY CO<sub>2</sub>



# On parle de nous !



## Les Médias



"La transition écologique va commencer à l'échelle de l'individu"

"Ce jeu de "société" vous donne trois semaines pour faire votre transition"



**Brut.** "Un jeu pour s'amuser et prendre soin de la planète"

"Ma Petite Planète, un jeu de société écologique"



"Ma Petite Planète" : le défi écolo en ligne à tester entre amis ou en famille"

"Ma Petite Planète : l'appli ludique et écolo qui prend soin de l'environnement tout en s'amusant"



"Si adopter un mode de vie plus écolo fait partie de vos bonnes résolutions de l'année, pourquoi ne pas embarquer vos proches dans l'aventure ?"

# Vous voulez jouer ?

Contactez-nous !



**Mathilde HEBERT** – cofondatrice



**mathilde@mapetiteplanete.org**



**06 16 62 37 76**

Participez à notre prochain webinar pour en savoir plus !  
Inscriptions sur : <https://mapetiteplanete.org/mpp-en-entreprise/>

Retrouvez-nous sur nos Réseaux Sociaux :



# Contacts de la team MPP



En entreprise



**Manon Escalier**

[manon@mapetiteplanete.org](mailto:manon@mapetiteplanete.org)



**Hugo Saint Martin**

[hugo@mapetiteplanete.org](mailto:hugo@mapetiteplanete.org)



**Théa Richard**

[thea@mapetiteplanete.org](mailto:thea@mapetiteplanete.org)



**Bettina Schibler**

[bettina@mapetiteplanete.org](mailto:bettina@mapetiteplanete.org)



**Cécile Perrette**

[cecile@mapetiteplanete.org](mailto:cecile@mapetiteplanete.org)



**Anaïs Hamon**

[anais@mapetiteplanete.org](mailto:anais@mapetiteplanete.org)



**Mathilde Hébert**

[mathilde@mapetiteplanete.org](mailto:mathilde@mapetiteplanete.org)



**Hélène Vallet-Rivière**

[helene@mapetiteplanete.org](mailto:helene@mapetiteplanete.org)

Plus d'infos sur nos Réseaux Sociaux

