

# MPP

le jeu

## Le pitch

Ma Petite Planète (MPP pour les intimes) est un jeu écolo par équipes proposant des défis écologiques à réaliser entre amis, collègues, famille pendant **3 semaines**.

## La mission

En tant qu'association Loi 1901, la mission de MPP est de sensibiliser et faire passer à l'action un maximum de personnes pour la préservation de la planète, à travers des défis écologiques du quotidien.

## L'ambition

Devenir un jeu de référence en France puis en Europe sur le passage à l'action écologique.

## Les apports de MPP

- 1** Accélérer le changement vers des pratiques plus écoresponsables
- 2** Développer l'émulation et la cohésion d'équipe grâce à la mécanique de jeu
- 3** Passer un bon moment avec son entourage !

# MPP

## comment jouer ?

## Le principe

Pour jouer, rien de plus simple ! Il suffit de télécharger l'application (téléchargeable sur Apple Store et Google Play) et constituer sa propre ligue (6 à 24 joueurs) divisée en deux équipes. En trois semaines, l'objectif est de faire gagner son équipe et réaliser le meilleur score possible en relevant un maximum de défis écolos !

## Les défis

Pour gagner, l'équipe doit valider un maximum des 60+ défis **BONUS écolos**, preuve à l'appui, et en évitant un maximum des 20+ défis **MALUS** (nuisibles à l'environnement). Ces défis sont notamment liés à différentes thématiques telles que : les déchets, la biodiversité, la mobilité, l'alimentation, les DIY, l'énergie, et bien d'autres encore !



# MPP

## quelques défis



3 pts

### Juste là... un petit géranium



#### Détail

Planter à minima un arbre dans ton jardin ou celui d'une connaissance OU sur l'un des nombreux sites qui te le proposent !



#### Conseil

Choisi le spot idéal ! et arrose régulièrement ! C'est la bonne saison. Tu peux aussi utiliser une pomme de pin !



#### Preuve

Photo / screenshot



4 pts

### Vélo boulot dodo



#### Détail

Faire 20km à vélo pendant la même journée OU faire une semaine de "vélotaf"



#### Conseil

Si tu te rends tous les jours au travail, c'est validé si tu réalises ce défi ALLER RETOUR du Lundi au Vendredi, quelle que soit la distance



#### Preuve

Photo / screenshot



4 pts

### Duo (pas) gagnant



#### Détail

Passer une semaine sans thé, ni café, ni chocolat !



#### Conseil

Et si tu (re)découvrais la chicorée de CHNord ? Le spéculoos plutôt que le chocolat ?



#### Preuve

#ontecroit



-2 pts

### Mollo sur le streaming



#### Détail

Regarder plus de 4 heures dans la même semaine des vidéos en ligne !



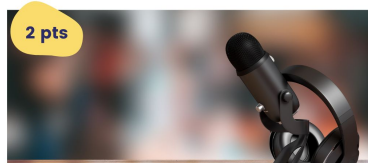
#### Conseil

Si tu écoutes de la musique en ligne, préfère Spotify ou Deezer à Youtube. Tu peux aussi réduire la qualité de la définition de la vidéo ET privilégier l'utilisation de la wifi à la 4G, 20X moins gourmande en énergie.



#### Preuve

#ontecroit



2 pts

### Podcast écolo



#### Détail

Écouter un podcast (30 min minimum) et écrire en quelques lignes ce que tu as appris dans ta conversation de ligue



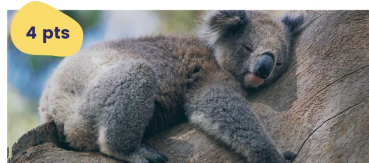
#### Conseil

La Team MPP t'en recommande trois en particulier : GreenLetterClub, Edeni et Présages !



#### Preuve

Message



4 pts

### Sylvothérapie



#### Détail

Faire un câlin à un arbre, dont le tronc fait plus de 4 mètres de circonférence, et citer le nom de son espèce dans la conversation !



#### Conseil

Ferme les yeux, respire profondément et essaie de te connecter à lui !



#### Preuve

Photo

# Top 5 des + Grandes fiertés MPP

sur la dernière édition (7720 MPP Players)

**Semaines flexitariennes**  
(dont 700 ont fait les 3  
semaines végétariennes !)

4810

**Du flouze pour le  
climat**

1099

**Limite à 19° ton  
logement !**

3148

**Club de lecture écolo**

714

**Soulage ta boîte mail**

3938

# MPP

## en entreprise

MPP, c'est aussi un jeu ludique et motivant pour les salariés ! Grâce à une version dédiée aux entreprises, l'association permet de stimuler et souder les équipes autour de défis impactant pour in fine, accompagner les pratiques écoresponsables de chacun et faciliter la transition écologique des entreprises.

### Team-Building

- Passer un bon moment entre collègues ... pendant 3 semaines !
- Souder vos équipes autour d'un dénominateur commun : la Planète !
- Créer une communauté d'ambassadeurs des sujets écologiques

### L'Environnement

- Réduction de l'empreinte carbone
- Montée en compétence sur divers sujets liés à l'environnement
- Identification des axes de progrès éco responsables au sein de votre entreprise

### Communication

- Évaluer l'impact et l'engagement écologique de votre entreprise
- Utiliser les résultats de vos ligues pour communiquer sur vos accomplissements éco responsables

[\*\*Cliquez ici pour en savoir plus !\*\*](#)



**Plus de 90 entreprises ont déjà joué à MPP :**

EDF, SNCF, Decathlon, Thales, La Vie Claire, Cheerz, Aviva, Welcome to the Jungle, La Poste, BPI etc.

# MPP

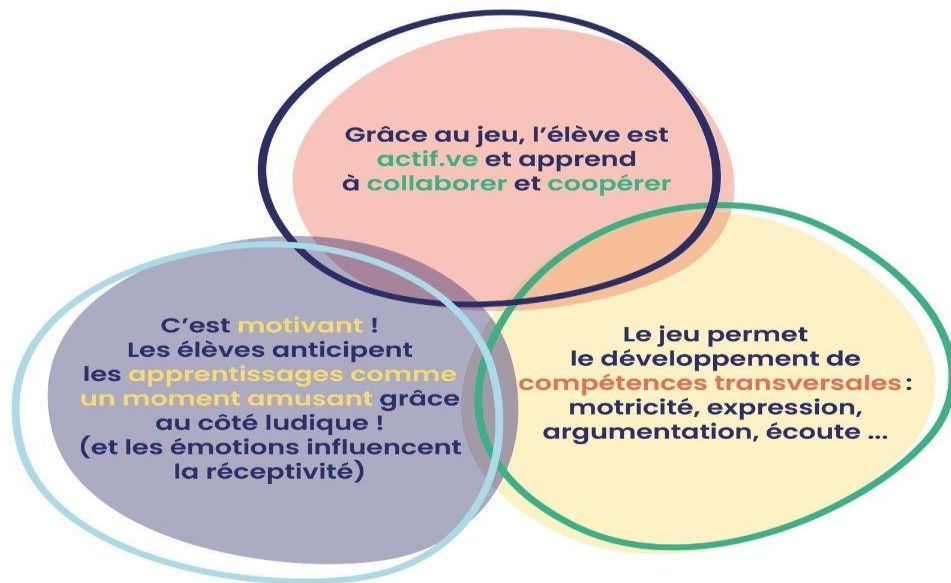
version scolaire

MPP se joue aussi à l'école pour sensibiliser les nouvelles générations aux enjeux environnementaux ! Grâce à quatre versions existantes, MPP s'adapte à tous les élèves, de la maternelle au lycée, pour une meilleure compréhension du lien entre l'Humain et la Nature.

Grâce à cette version scolaire, l'association est présente dans au moins un établissement scolaire par département français et a déjà accompagné plus de **72 000 élèves**. Son objectif est ici de devenir le projet pédagogique de référence d'éducation à l'écologie !

[\*\*Cliquez ici pour en savoir plus !\*\*](#)

## Pourquoi sensibiliser à l'écologie via le jeu ?



# Impact du jeu

(À date)

Éditions

17

6 112

**Ligues** créées par 4810 MPP  
Ambassadeur.drice.s

**MPP Players**  
sensibilisés et qui  
sont passés à l'action

115 000

+ 1 660 000

**Défis Bonus**  
Pour la Planète