

Balades
Activités
Découvertes
Jeux

DESTINATION

FORÊT

LE MAG



De nombreuses
forêts à découvrir
près de chez vous

Grand concours
photo de l'été

Culture F,
de l'art grandeur
nature

DESTINATION

FORÊT



Office National des Forêts



CONCOURS PHOTO

Envoyez
vos plus belles
photos jusqu'au
4 septembre
2022



Forêt du Semnoz (74) - Elsa Wisner



Forêt de Brotonne (76) - Marc Costil

À GAGNER

en partenariat avec **Lafuma** 🍁

- 1 Un pack complet Lafuma (une veste, un sac à dos 40L et des chaussures de randonnée)
- 2 Un sac à dos 40L Lafuma
- 3 Des chaussures de randonnée Lafuma

20%

de réduction sur
tous les articles du site
lafuma.com remis
à l'ensemble
des participants

Informations et règlement sur onf.fr



Cet été, on choisit

À l'approche des beaux jours, l'Office national des forêts vous invite à une respiration à plein poumon hors des sentiers battus.

Qu'elles soient de plaine, de montagne ou de littoral, les forêts françaises sont apaisantes, accueillantes, souvent dépayssantes. Profitez de l'été pour renouer avec la nature et bénéficier de ses bienfaits...

Et pour vivre à 100% cette expérience forêt, laissez-vous guider par les équipes de l'ONF qui ne manquent pas d'histoires à raconter : leurs coups de cœur, les balades incontournables, la vie des lieux et de ses habitants, les actions menées pour préserver ces espaces...

Alors, à vous les siestes rafraîchissantes, les randonnées à pied ou en vélos, les parcours artistiques, la découverte de sites historiques...

Ce MAG vous offre les clefs, bienvenue en forêt!

SOMMAIRE

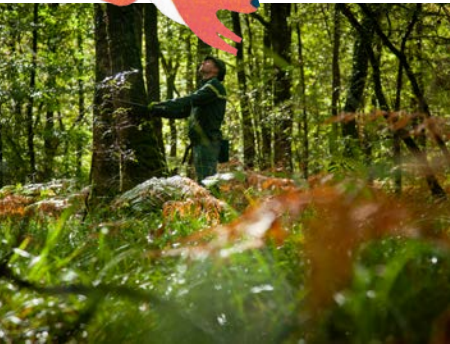
- p. 4 **Carte**
Des forêts pour toutes vos envies!
- p. 6 **Culture F**
De l'art grandeur nature
- p. 8 **Dans mon tote bag**
de l'été il y a...
- p. 10 **Des forêts accueillantes**
et ouvertes à tous
- p. 12 **Activités**
La forêt dans tous ses états!
- p. 14 **Agenda**
La forêt, c'est toute l'année!

la forêt!



DES FORÊTS POUR TOUTES VOS ENVIES!

Envie de grands espaces, de fraîcheur et de nature ?
Et si cet été vous alliez vous ressourcer en forêt ?
Massif de la Rhune, forêts de Paimpont ou d'Arcachon,
l'ONF a sélectionné pour vous des sites exceptionnels
à découvrir partout en France. Extrait.



Félix Vigne

Gaël-Paimpont, une enclave forestière au sein de la mythique Brocéliande

En pénétrant dans le massif domanial de Gaël-Paimpont, réputé pour ses légendes et autres mythes arthuriens, vous irez de surprises en enchantements : petite porte taillée au pied d'un tronc d'arbre, vestiges archéologiques... laissez-vous envoûter, le temps d'une promenade.

Prendre de la hauteur en forêt du Riassesse

Avec ses terres teintées de rouge et sa végétation méditerranéenne mêlées à ses futaies de montagne, cette forêt située au cœur des Corbières occidentales marque la transition entre le Massif central et les Pyrénées. Sa riche végétation et son dénivelé de plus de 500 mètres sont un appel à l'exploration...



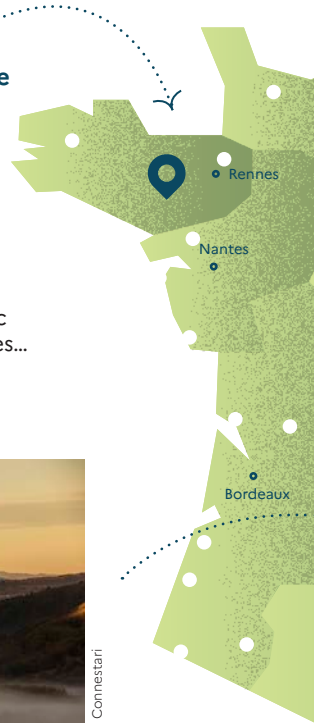
Giada Connestari

Randonnée en forêt de la plaine des fougères

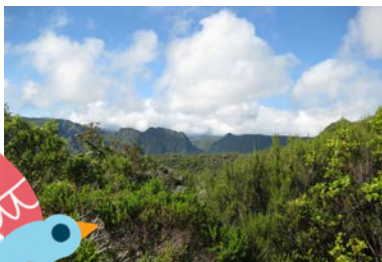
Si vous aimez les paysages vertigineux et les sentiers jalonnés de plantes rares, ce massif est fait pour vous ! Située au nord de l'île de La Réunion, cette forêt préservée est une véritable ode à la nature.



La Réunion



Olivier Soulières



Fontainebleau, l'aventure à portée de Paris

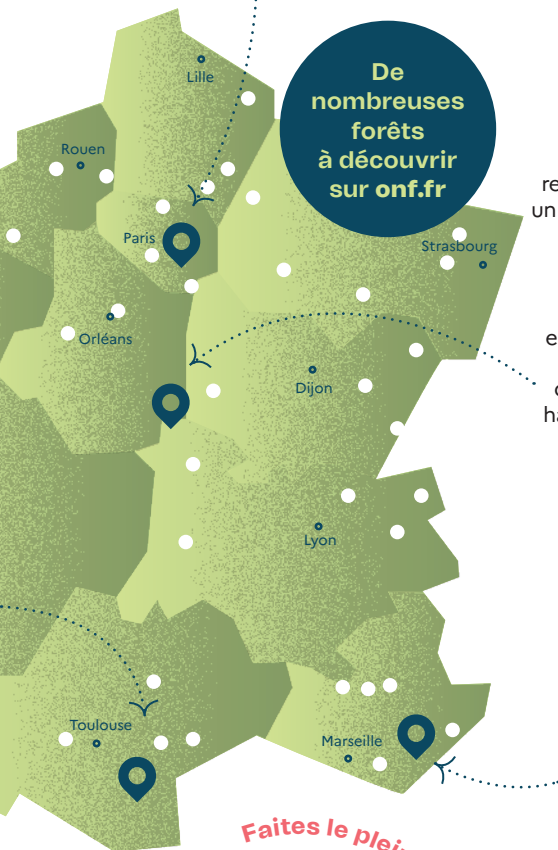
De passé royal, la forêt domaniale de Fontainebleau attire aujourd'hui des visiteurs venus du monde entier.

Cet immense massif fourmille d'une biodiversité remarquable mais se distingue aussi par la beauté et le pittoresque de ses paysages.

Christiane Baroche



De nombreuses forêts à découvrir sur onf.fr



Fascinante forêt de Tronçais

Paisible, majestueuse, cette forêt de l'Allier retient dans ses feuillages un passé chargé d'histoire.

Nichée au cœur du bocage bourbonnais, elle compte parmi les plus vastes futaies européennes de chênes : spécimens fascinants de plus de 40 mètres de haut aux allures de piliers de cathédrale...

Benoît Lacombat



Faites le plein d'idées de sorties

Les forêts s'animent tout au long de l'été avec une programmation familiale et gratuite : jeux de piste, randonnées lyriques, randos naturalistes, balades à vélo...

À retrouver sur onf.fr



John Bersi

L'Esterel, une forêt comme au cinéma

La forêt domaniale de l'Esterel a le pouvoir de transporter les promeneurs dans un ailleurs sauvage et volcanique. Orient ou Far West ? Ce massif montagneux, vieux de 250 millions d'années, a servi de décor à de nombreux films. Les sentiers aménagés par l'ONF mènent à d'exceptionnels panoramas.

Culture F

De l'art grandeur nature

FABRICE HYBER
en forêt de Mervent
le 2 juillet prochain !

On ne présente plus Fabrice Hyber, peintre, sculpteur et artiste plasticien de renommée internationale. Passionné par la forêt depuis sa plus tendre enfance, il est aujourd'hui ambassadeur du fonds de dotation ONF-Agir pour la forêt qui œuvre pour la préservation de la forêt et de la biodiversité.

Vendéen de cœur et de naissance, c'est tout naturellement qu'il a choisi la forêt de Mervent pour proposer une performance artistique inédite !

L'occasion de découvrir, de manière ludique et immersive, le lien fort qui unit l'art de Fabrice Hyber à la forêt qu'il affectionne tant.

Samedi 2 juillet
Départs des visites à 9h30 et 10h30

Réservation obligatoire
Office de Tourisme de Fontenay-Vendée
02 51 69 44 99
fontenay-vendee-tourisme.com

Retrouvez

#CultureF

sur onf.fr

Depuis toujours, la forêt inspire, réveille les sens et l'imaginaire, effraie parfois... mais ne laisse jamais indifférent. Découvrez les artistes qui mettent la forêt, les végétaux ou le bois à l'honneur. Confidences, portraits, concerts... suivez le guide !



BRANCHE & CINÉ

une expérience à vivre

Le festival Branche & ciné revient du 29 juin au 9 juillet.

Rendez-vous dans les forêts publiques des Hauts-de-France, d'Île-de-France et de Normandie pour 22 projections conviviales et gratuites à la nuit tombée... *Sleepy Hollow*, *Les Frères Grimm*, *Princesse Mononoké*, *Le Seigneur des anneaux*, cette 4^e édition explore le thème des créatures fantastiques et propose une sélection de films frissons... Aux côtés de Juliette Binoche, marraine du festival, l'ONF aura la joie d'accueillir, le 29 juin, Christophe Gans, invité d'honneur à l'occasion des 20 ans de la sortie du *Pacte des loups*. Une expérience cinématographique unique et 100% nature!

Plus d'information sur branche-et-cine.onf.fr



WeArePublic

La forêt en mots, en notes

et en images 

Les artistes Laura Cahen et Albin de la Simone aiment la forêt et en parlent en chansons. Une interview en douceur et en musique à retrouver sur onf.fr



Eric Facon

DANS MON TOTE BAG DE L'ÉTÉ, IL Y A...

Serviette de bain, chapeau, magazines... préparer un sac de plage est une aventure bien rôdée! Mais dans mon sac Destination forêt... je mets quoi?

Les histoires d'un forestier

Être un Chêne, sous l'écorce de *Quercus*, le dernier ouvrage du forestier naturaliste Laurent Tillon, pour partager les aventures d'un chêne centenaire.



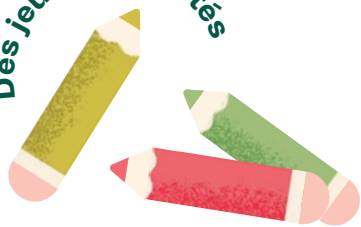
L'application Clés de forêt



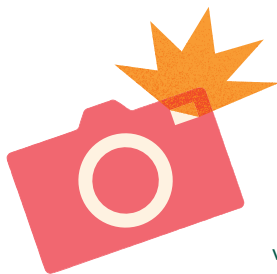
Avant de partir, je télécharge l'appli gratuite de l'ONF Clés de forêt pour reconnaître la faune et la flore environnante (et frimer un peu).



Des jeux et activités



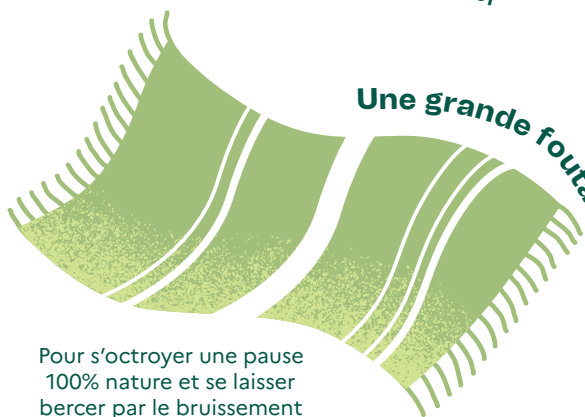
Des mots mêlés forestiers, des coloriages et plein d'idées d'activités glanées sur onf.fr!



De quoi réaliser le cliché de l'été

Pour gagner le concours photo **Destination forêt** et remporter un équipement de première classe pour vos prochaines rando-nature!

Une grande foute



Pour s'octroyer une pause 100% nature et se laisser bercer par le bruissement des arbres et l'exquise fraîcheur des forêts au plus chaud de l'été...



La playlist Destination forêt



De retour à la maison, je prolonge les bienfaits de mon échappée verte en écoutant la playlist **Destination forêt** (sur Spotify ou Deezer). Pomme, Lescop, Fools Garden, Dionysos, Tryo, Tim Dup... la forêt n'a pas fini d'inspirer les artistes!

Illustration tote bag © CLOO



Des forêts accueillantes et ouvertes à tous

Aménagées de sentiers et autres pistes cyclables, les forêts publiques accueillent plus de 700 millions de visites par an. Derrière cette offre de loisirs, des forestières et des forestiers investis au quotidien pour entretenir nos milieux naturels et assurer leur renouvellement.

Un été en forêt avec Auswald



Auswald exerce son métier de forestier en Île-de-France. La forêt, il la pratique toute l'année, mais à chaque saison ses atouts : *« en plus d'offrir une fraîcheur bienfaisante, la forêt l'été, de préférence le matin, est l'occasion d'apercevoir de jeunes animaux et de profiter du chant des oiseaux, particulièrement actifs à cette saison... »*.

D'avril à fin juillet, période des naissances chez les mammifères et de la nidification chez les oiseaux, les forestiers interviennent moins en forêt. *« Nous menons essentiellement des actions de mise en sécurité des sentiers (abattage d'arbres fragiles), patrouillons pour surveiller les éventuels départs d'incendies et sensibilisons les promeneurs aux bons gestes à adopter en forêt »*.



#jagispour
laforêt

LA CHARTE DU PROMENEUR CITOYEN

Parce que prendre soin de la forêt,
c'est l'affaire de tous, je mémorise
la charte du promeneur citoyen !

Aucun feu en forêt,
je n'allumerai.

Jamais sur les tas de bois,
je ne grimperai.

Sur les sentiers, je resterai.

Mes cueillettes, je limiterai.

Dans les zones de chantiers,
jamais je ne rentrerai.

Mes déchets, avec moi
je ramènerai !

Retrouvez la charte
du promeneur sur onf.fr



Espéride, le serious game de la forêt !

Prêt à sauver la forêt
du changement climatique ?
L'ONF et la Région Aquitaine
ont créé le premier jeu
de gestion de la forêt.

Disponible sur onf.fr ou sur
les plateformes iOS et Android.

GARE AUX TIQUES !

Ces acariens sont
particulièrement présents
en été ! Mais pas de
panique, l'ONF vous
dit tout sur les gestes
préventifs à adopter.

Conseils d'experts sur onf.fr



Voyage dans l'histoire des forêts françaises

Des grandes ordonnances
de Colbert, ministre de
Louis XIV, aux enjeux actuels
liés aux dérèglements
climatiques, la forêt traverse
les époques et change
de visage.

Prêt à remonter le temps ?
Rendez-vous sur onf.fr



La forêt dans tous ses états!

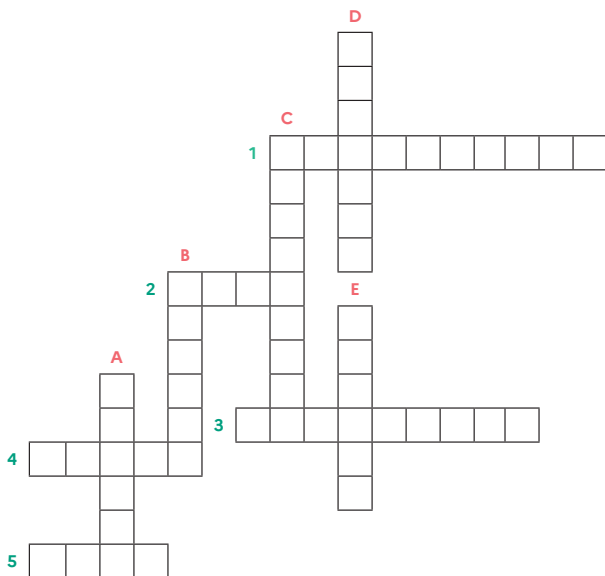
À LA CROISÉE
DES MOTS
FORESTIERS

Horizontal

- 1 Feuillage, en langage littéraire
- 2 Sa « gueule » fait mal à la tête
- 3 Froid qui fait du bien
- 4 Dangereux s'il a le coup de foudre
- 5 Sortie de forêt

Vertical

- A « Home » des bois
- B Promenade
- C Homme des bois
- D C'est le top du top dans les milieux branchés
- E Carrée en mathématique



Faites mousser votre intérieur!

Un tableau qui pousse, ça vous tente? Profitez d'une escapade en forêt pour ramasser de la mousse commune (avec modération!) et laissez parler votre nature...

Il vous faut

- 1 panneau en liège (max 30 cm²)
- 1 pinceau
- 1 brumisateur
- 2 cuillères à soupe de yaourt
- 5 cm² de mousse, soit une bonne poignée à prélever par trouée à différents endroits. Humidifiez-la pour faciliter le prélèvement.
- 1/2 cuillère à café de sucre

À vous de jouer!

Nettoyer et hachez très finement la mousse (plus les brins seront fragmentés, mieux elle pourra pousser!) et mélangez-la avec le yaourt, le sucre et un peu d'eau.

Avec ce mélange, tracez le dessin ou le mot de votre choix sur la plaque de liège (préalablement humidifiée) puis laissez reposer votre tableau quelques jours à l'horizontal, exposé à la lumière (mais pas au soleil), et régulièrement humidifié.

Au bout de 5 à 6 semaines, vous aurez la joie de voir votre création continuer à pousser! Effet garanti!



Cielmonradis

Le tuto de Maxime

LA RECETTE DES BOIS

La recette de
Juliette

Chants d'oiseaux, odeurs
d'herbe fraîche, les forêts
mettent nos sens en éveil!
Et pour ce qui est du goût,
Juliette nous propose sa recette
de tarte aux saveurs forestières...

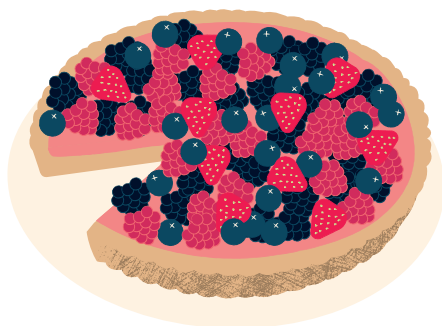
INGRÉDIENTS pour 6 personnes

Pâte

- 100g de beurre ramolli
- 200g de farine
- 1 pincée de sel
- 2 cuillères à soupe de sucre
- Environ 4 cuillères à soupe d'eau chaude

Garniture

- 400g de baies mélangées :
des framboises bien charnues,
des mûres, des myrtilles...
- Un petit pot de gelée de groseilles
- 2 cuillères à soupe
de poudre de noisettes
- 2 cuillères à soupe de sucre glace



Tamisez la farine dans un saladier, ajoutez le sucre, le sel et mélangez.

Ajoutez le beurre préalablement coupé en morceaux. Malaxer du bout des doigts afin d'obtenir une pâte bien sableuse. Ajouter un peu d'eau jusqu'à former une boule bien lisse. Filmer votre boule et laissez-la reposer au réfrigérateur pendant 30 min.

Préchauffez votre four à 170°C et prévoyez un moule à tarte d'environ 26 cm Ø, en métal de préférence.

Sortez votre pâte du réfrigérateur, farinez votre plan de travail et étalez-la avant de la mettre dans votre moule chemisé. Piquez votre pâte avec une fourchette avant de l'enfourner quelques minutes. Dès qu'elle commence à dorer, sortez-la du four.

Laissez-la refroidir 2 min et tapissez le fond d'une couche de gelée de groseilles avant d'ajouter vos fruits.

Mélangez la poudre de noisettes avec le sucre glace et saupoudrez le mélange sur les fruits. Réenfournez la tarte pour 25 min.

C'est prêt! Bonne dégustation!

Toutes nos idées tutos et bien plus encore!

Raconte-moi la forêt

Une rubrique pour
découvrir la forêt
autrement et laisser
parler sa créativité

Sur onf.fr



MON CAHIER FORÊT

L'ONF est heureux d'avoir collaboré à la réalisation de ce cahier de forêt, édité par les éditions Glénat et disponible en librairies. L'occasion de s'initier aux secrets de la forêt à travers plus de 50 jeux (à partir de 7 ans)!

Solutions mots croisés
1 Fondaison | 2 Bois
3 Francheur | 4 Arbre
5 Oréal | A Cabane
B Balade | C Forêtier
D Canopée | E Racine

La forêt, c'est

Parce qu'il est 1001 occasions de célébrer les forêts, les équipes ONF vous donnent rendez-vous...

**9 → 11
septembre**

Carcans • Gironde

**Fête de
l'environnement,
de la forêt et
des métiers du Médoc**

17 septembre

Vendée

**40 ans de la réserve
biologique de
la Pointe d'Arcay**



Hugo Lebrun

**18 septembre
→ 8 octobre**

La Réunion
Guyane

**Semaine européenne
du développement
durable**

28 septembre

Île-de-France,
Hauts-de-France
et Normandie

**Tous en forêt !
À la rencontre des
forestières et des forestiers**

**15 → 16
octobre**

Montlouis-sur-Loire
Indre-et-Loire

**Festival de la
forêt et du bois
à la Bourdaisière**



ONF

La carte des activités sur
onf.fr



ONF

**20 → 23
octobre**

La Réunion
Le Grand Raid

**22 octobre
→ 6 novembre**

Isère
**Festival
Les Forestivités**

8 décembre

Sur onf.fr
**Journée mondiale
du climat**

**25 février
→ 5 mars**

Paris 15°
**Salon International
de l'Agriculture**

**18 → 26
mars**

L'ONF célèbre les forêts
en métropole et outre-mer
**Journée internationale
des forêts**

Eric Facon



toute l'année!

LA FORÊT, NOTRE BIEN COMMUN



FAIRE UN DON AUJOURD'HUI C'EST AGIR POUR DEMAIN

Réservoirs de biodiversité, puits de carbone, sources de bien-être et leviers de développement d'une économie verte : les forêts sont essentielles à l'Homme et la planète. Face à l'urgence du changement climatique et à l'érosion de la biodiversité, garantir leur vitalité est un enjeu majeur qui concerne la société tout entière. **Faites un don pour l'avenir. Devenez, vous aussi, un acteur de la gestion durable des forêts !**



FAITES UN DON SUR :
www.onf-agirpourlaforet.fr

