



# Vêtements enfants

## Protéger les enfants des substances toxiques

### Quelles lois pour se protéger ?

Le secteur textile génère de fortes pollutions sur les lieux de production. Parmi les milliers de substances utilisées dans le secteur, certaines sont présentes à l'état de traces dans les produits finis ou en quantités plus importantes si leur ajout est intentionnel. Seul un petit nombre est visé par les « restrictions » du règlement REACH spécifiques aux textiles (certains retardateurs de flammes, colorants azoïques, métaux par exemple). A partir de 2021, les nonylphénols éthoxylés, perturbateurs endocriniens et toxiques pour les organismes aquatiques seront également concernés. Les textiles destinés à être lavés et/ou à entrer en contact direct avec la peau sont en général mieux réglementés. Rien de spécifique en revanche pour ceux destinés aux enfants, hormis des exigences de certains labels écologiques ciblant des produits pour enfants. Preuve que de nombreux progrès restent à faire : les agences sanitaires française (ANSES) et suédoise (KeMI) ont déposé en avril 2019 auprès de l'Agence européenne des produits chimiques (ECHA) une demande de restriction dans les vêtements de plus de 1000 substances allergisantes cutanées.

### Posez des questions !

Posez des questions dans les magasins. Sous 45 jours, le fabricant/distributeur doit vous informer sur la présence des substances identifiées « candidates » à l'autorisation en raison de leur dangerosité, dans les produits textiles que vous achetez (plus de 200 à ce jour). WECF propose une lettre-type sur son site pour vous aider à formuler votre réponse.

### En savoir plus

Wecf France  
13 avenue Emile Zola 74100 Annemasse  
Tél : +33 (0) 450 83 48 10  
wecf.france@wecf.eu  
f wecf France @wecf\_FR

### Participer à nos ateliers

<https://wecf-france.org/sante-environnement/participer-a-un-atelier/>

### Nous rejoindre

<https://wecf-france.org/nous-rejoindre/>

[www.wecf-france.org](http://www.wecf-france.org)

© 2019 Wecf France, reproduction interdite

### Conseils

- Privilégiez la qualité sur la quantité
- La question à se poser : ce traitement du textile est-il nécessaire ?
- La règle d'or : toujours laver un vêtement avant de le porter
- Seuls les labels sont des indicateurs fiables
- Renseignez-vous auprès des fabricants sur leurs engagements en matière de substitution
- Prudence pour les professionnels du textile, exposés lors des étapes de déballage et de mise en rayon à des libérations de substances (contact cutané ou inhalation) ; attention en particulier aux futures mamans !
- Utilisez de préférence les labels suivants



Nom ou famille de substance					Effets potentiels sur la santé	
!	!	!	!	!	<b>Colorants azoïques et allergènes, métaux lourds, etc.</b> Agents de teinture et d'impression, colorants	Certains colorants azoïques libèrent des amines cancérigènes. Peuvent favoriser les allergies.
-	-	-	-	-	<b>Composés chlorés ou halogénés</b> Blanchissant	Produits de dégradation organo-halogénés toxiques et polluants.
	!	-	-	-	<b>Composés perfluorés (PFOA, PFOS, etc.)</b> Anti-taches, déperlant, imperméabilisant	Persistants dans l'environnement et les organismes vivants. Cancérogènes.
!	-	-	-	-	<b>Formaldéhyde</b> Anti-froissage et antifongique	Irritant des voies respiratoires et sensibilisant cutané, cancérigène pour les voies respiratoires.
-	!	-	-	-	<b>Nonylphénols éthoxylés, nonylphénols</b> Surfactants (éthoxylés)	Produits de dégradation persistants, bioaccumulables et toxiques (PBT). Perturbateurs endocriniens.
-	!	-	-	-	<b>Particules de nano-argent</b> Anti-bactérien	Pénètrent la peau, toxiques pour les cellules, persistantes dans l'environnement et les organismes vivants.
-	!	-	!	-	<b>Phtalates (DBP, DEHP, DINP, DIDP, DNOP, etc.)</b> Plastifiants dans encres et imprimés plastifiés	Perturbateurs endocriniens toxiques pour la reproduction.
!	!	-	-	-	<b>Retardateurs de flammes bromés et autres (phosphatés, antimoine...)</b> Anti-feu	Perturbateurs endocriniens. Certains sont des polluants organiques persistants.
!	!	-	-	-	<b>Tributylétain, formaldéhyde, perméthrine...</b> Biocides	Toxiques pour l'environnement et les organismes vivants.
-	!	-	-	-	<b>Triclosan, tridocarban</b> Anti-bactérien	Persistants dans l'environnement, toxiques pour les organismes aquatiques, favorisent la résistance bactérienne.

! Limités - Interdits  
Labels : (1) cahier des charges bébé ; (2) garantit aussi que les fibres textiles certifiées sont naturelles et issues de l'agriculture biologique

## Les fibres



### Fibres naturelles : lin, coton et laine

Même les fibres naturelles sont traitées avec des substances chimiques. Par exemple, le coton, fibre textile la plus utilisée au monde, est généralement traité anti-feu (il brûle facilement) ; la laine est traitée contre les insectes. Certaines substances comme le nonylphénol éthoxylé, perturbateur endocrinien, interviennent à plusieurs étapes du processus de fabrication.

### Conseils

- Pour les vêtements des tout-petits, optez pour du coton doux et absorbant, bio de préférence
- Privilégiez le label Oeko-Tex 100 qui limite les substances nocives dans les textiles
- Lavez toujours un vêtement neuf avant qu'il ne soit porté, il contient plus de résidus chimiques qu'un vêtement de seconde main

### Conseils

- Les polaires, chaudes, légères et confortables, conviennent bien aux jeunes enfants et sèchent vite après lavage. A choisir labellisées (Oeko-Tex)
- Les fibres mélangées coton/fibres synthétiques sont pratiques car elles sèchent plus vite que le coton
- Lors de l'achat d'une combinaison d'hiver, essayez de trouver un produit sans composés perfluorés



### Fibres synthétiques et artificielles

polyester, microfibras, viscose, Lyocell, bambou

La viscose et le Lyocell sont artificielles : la matière première (cellulose de bois, bambou) naturelle est dénaturée par le procédé de transformation. Les microfibras et les polaires sont à base de polyester ou de polyamide (nylon). Le « polyester » est à base de PET (le polymère des bouteilles de soda). Certains vêtements sont rendus déperlants ou imperméables grâce à des composés perfluorés potentiellement toxiques et polluants.

## Teintures et impressions

### Gare aux toxiques et allergisants

Les substances chimiques résiduelles peuvent provoquer des allergies. Plus d'1% de la population européenne serait allergique aux teintures textiles. Certains colorants textiles (par exemple azoïques libérant des amines cancérigènes) sont interdits en Europe. D'autres, allergènes, restent autorisés. Des labels textiles, plus exigeants, limitent ou interdisent une vingtaine d'autres colorants.

### Conseils

- Lavez toujours un vêtement neuf avant qu'il ne soit porté
- Si un vêtement dégorge au premier trempage, relavez-le. Renouvelez le rinçage jusqu'à éviter de colorer l'eau, avant de le porter.
- Pour les vêtements en contact avec la peau et pour les tout-petits, privilégiez les textiles labellisés qui limitent les résidus de substances allergisantes



### Conseils

- Évitez les imprimés et motifs en PVC pouvant contenir des phtalates sur les vêtements non labellisés
- Préférez les articles labellisés ; les labels limitent les résidus toxiques

### PVC, phtalates, nonylphénols, métaux lourds

Les impressions par sérigraphie ou les décors à base de motifs plastifiés peuvent contenir du PVC (encre plastisol), rendu souple par des phtalates, eux-mêmes perturbateurs endocriniens. 4 phtalates CMR seront interdits à partir de novembre 2020. La teinture peut aussi laisser des résidus de métaux lourds, de solvants, de nonylphénols éthoxylés et de nombreuses substances chimiques. Plusieurs de ces substances seront mieux réglementées à partir de novembre 2020.



## Traitements

### Anti-feu

Difficile de s'y retrouver avec tous les « anti » ! Le coton et la viscose sont souvent traités anti-feu car ils brûlent facilement. Les traitements ignifuges font appel à de très nombreuses substances chimiques. Le trioxyde d'antimoine, cancérigène, peut être présent dans les textiles synthétiques traités anti-feu. L'écolabel européen fixe une limite pour cette substance.



### Conseils

- Préférez les articles labellisés ; les labels limitent les traitements anti-feu
- Aidez-vous aussi des labels du commerce équitable (Ecocert, Bioéquitable, Max Havelaar, etc.) qui peuvent aussi proposer des produits avec moins de substances chimiques

### Conseils

- Évitez les vêtements anti-bactériens, inutiles, qui peuvent cacher des particules d'argent ou d'autres biocides
- Évitez les vêtements « faciles d'entretien » qui peuvent contenir du formaldéhyde
- Vérifiez bien les étiquettes car le traitement antibactérien n'est pas toujours bien indiqué



### Plus faciles d'entretien ?

Bien pratiques, les vêtements « easy care » ne se froissent pas, mais à quel prix ? Certains contiennent du formaldéhyde, un irritant des voies respiratoires et allergène, limité à 20 ppm dans les produits pour bébés en France et limité à hauteur de 75 mg/kg dans les vêtements vendus dans l'UE à partir de novembre 2020. Les textiles traités anti-bactériens ou anti-taches, résistent aux odeurs ou à la saleté, mais lors du lavage, ils libèrent des substances polluantes dans les eaux usées.

## Protéger les enfants des substances toxiques

### Quel est le problème ?

Nous ignorons bien souvent la composition de nos vêtements dont l'étiquetage est sommaire. L'industrie textile utilise au moins 1750 substances chimiques différentes dont 1750 ne sont pas classifiées en termes de dangerosité. D'autres sont connues et plus ou moins réglementées. Nos vêtements sont souvent fabriqués dans des pays aux normes sanitaires, environnementales et sociales peu exigeantes : Bangladesh, Indonésie, etc. La pression du consommateur est essentielle pour favoriser des produits à la fois plus sains pour lui, et plus équitables. Signe encourageant, mais encore insuffisant : la réglementation européenne progresse lentement, certains labels indépendants renforcent leurs exigences, et sous la pression d'ONG, certaines marques commencent à se tourner vers une mode « responsable ». Mais le chemin à parcourir est encore long.

### Pourquoi les enfants sont-ils particulièrement vulnérables ?

Les enfants, particulièrement en bas âge, risquent de mettre les textiles à la bouche et donc d'absorber les polluants par la voie orale. Leur peau, plus perméable que celle de l'adulte, absorbe plus facilement les polluants. Ils peuvent par exemple être sensibilisés au contact de certaines substances, ce qui facilitera l'apparition d'allergies. L'ensemble de leur organisme est en plein développement et ne leur permet pas de se défendre efficacement.