

<https://cdurable.info/8-Guides-pratiques-pour-protéger-la-santé-des-enfants.html>

Wecf France met à jour ses

8 Guides pratiques pour protéger la santé des enfants

- Education au DD -



Date de mise en ligne : dimanche 12 avril 2020

Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous

droits réservés

Malgré la crise du Covid-19, Wecf France ne cesse pas son travail en santé-environnement et nous propose une mise à jour de ses 8 guides thématiques « Protéger la santé des enfants ». Une occasion de (re)découvrir ces publications qui visent à informer et sensibiliser prioritairement les parents sur les substances chimiques et pollutions à éviter pour préserver la santé de l'enfant, particulièrement sensible à son environnement. Les guides Wecf recouvrent 8 thématiques : jouets, cosmétiques bébés et femmes enceintes, vêtements, produits ménagers, rénovation/décoration, perturbateurs endocriniens ou champs électromagnétiques. Leur format et leurs contenus pratiques en font des outils utiles au quotidien.

Protéger la santé des enfants : agir pour réduire leur exposition aux pollutions

Les guides, édités pour la première fois en 2009 avec le guide « jouets », sont maintenant au nombre de 8, et recouvrent à la fois des produits spécifiques pour enfants tels que les jouets, les cosmétiques ou les vêtements, ou des produits ou objets contribuant à la pollution de l'environnement quotidien des plus jeunes, tels que les produits ménagers, les produits de rénovation ou décoration ou encore les objets connectés qui se sont multipliés ces dernières années. Un guide spécifique sur les perturbateurs endocriniens existe également. Ces publications répondent à la demande spécifique des jeunes parents de faire des choix éclairés pour créer un environnement intérieur sain pour leur(s) enfant(s). Axés sur l'action individuelle, ils complètent la démarche globale de plaidoyer pour des politiques de réduction des expositions aux pollutions et des produits plus sains et éco-conçus portée par Wecf France depuis ses débuts.



Des publications au format poche, riches en contenus pratiques

Chaque guide passe en revue les grandes catégories de produits par thématique, en mettant l'accent sur des choix et des gestes simples pour réduire et limiter l'exposition à des substances ou polluants potentiellement dangereux pour la santé. Ils comprennent un résumé des principaux risques associés aux produits concernés, des conseils pratiques pour choisir des alternatives plus saines et écologiques, et le cas échéant un tableau avec les substances chimiques à éviter ou rechercher sur les produits (pour les produits qui sont étiquetés). Les guides ont fait l'objet d'une relecture par le comité d'experts de Wecf France.

 [Les 8 guides sont disponibles en ligne sur le site du Wecf](#)

Guide Jouets



Guide Jouets

 [Télécharger le Guide Jouets](#)

Guide Rénovation Décoration



Guide Rénovation Décoration

 [Télécharger le Guide Rénovation Décoration](#)

Guide Perturbateurs Endocriniens



Guide Perturbateurs Endocriniens

 [Télécharger le Guide Perturbateurs Endocriniens](#)

Guide Cosmétiques Bébé



Guide Cosmétiques Bébé

 [Télécharger le Guide Cosmétiques Bébé](#)

Guide Champs Électromagnétiques



Guide Champs Electromagnétiques

 [Télécharger le Guide Champs Électromagnétiques](#)

Guide Produits ménagers



Guide Produits ménagers

 [Télécharger le Guide Produits ménagers](#)

Guide Cosmétiques Femme Enceinte



Guide Cosmétiques Femme Enceinte

[Télécharger le Guide Cosmétiques Femme Enceinte](#)

Guide Vêtements enfants



Guide Vêtements enfants

[Télécharger le Guide Vêtements enfants](#)

A découvrir aussi

Fiche -L'air intérieur et les produits ménagers



Fiche - L'air intérieur et les produits ménagers

Savez-vous que l'air intérieur est 2 à 8 fois plus pollué que l'air extérieur ? La fiche pratique Air intérieur et produits ménagers vous propose quelques astuces pour vous aider à limiter la concentration des polluants de l'air produites par nos activités d'entretien.

► [Télécharger la Fiche - L'air intérieur et les produits ménagers](#)

Les cosmétiques



Les cosmétiques

Combien de produits cosmétiques appliquons-nous sur notre corps chaque jour ? Cette question donne le vertige à nombre de nos participant-e-s d'atelier ! Pour éviter de surcharger nos armoires et trousse de toilette en épargnant notre porte-monnaie et notre santé, suivons quelques règles simples !

► [Télécharger "Les Cosmétiques"](#)

Les contenants et les aliments



Les contenants et aliments

Comment éviter toutes ces substances qui se retrouvent dans nos aliments et ne devraient pas s'y trouver ? En suivant la piste des 4 C comme faire ses Courses, Conserver, Cuisiner, Cuire qui vous permettra de limiter les cocktails indigestes.

► [Télécharger "Les contenants et les aliments"](#)

Les articles de puériculture



Les articles de puériculture

Couches, cosmétiques bébé, doudous, joujoux, biberons, landaus ! L'arrivée d'un bébé est l'occasion de nombreux achats et de nombreux cadeaux ...pour limiter les choix hasardeux et potentiellement dangereux pour la santé de nos tout-petits, nous vous proposons de faire le tri et d'ouvrir l'oeil !

► [Télécharger "Les articles de puériculture"](#)

Le bricolage, la décoration, la rénovation



Le bricolage, la décoration, la rénovation

Trois activités très prisées en particulier à l'approche d'une naissance ! Mais attention, nos pratiques, nos choix et nos usages des produits de bricolage, rénovation et décoration ne sont pas anodins et peuvent être l'occasion de graves expositions aux substances potentiellement dangereuses qui les composent. Voici les informations indispensables pour bien mener nos travaux sans risque pour la santé de notre famille.

 [Télécharger "Le bricolage, la décoration, la rénovation"](#)

Fiche - L'air intérieur et les produits ménagers



Fiche - L'air intérieur et les produits ménagers

Savez-vous que l'air intérieur est 2 à 8 fois plus pollué que l'air extérieur ? La fiche pratique Air intérieur et produits ménagers vous propose quelques astuces pour vous aider à limiter la concentration des polluants de l'air produits par nos activités d'entretien.

 [Télécharger la Fiche - L'air intérieur et les produits ménagers](#)

Post-scriptum :

wecf France, 10 ans d'actions



CONSTRUIRE AVEC LES FEMMES UN
MONDE SAIN DURABLE ET ÉQUITABLE

Wecf France

wecf France : les femmes, au coeur de la lutte pour un monde plus sain et un développement soutenable

wecf France est l'antenne française de WECF, Women engage for a common future, réseau international d'organisations féminines et environnementales, créée en 1994, à la suite du Sommet de la Terre qui s'est tenu à Rio de Janeiro en 1992.

wecf France a été fondée le 31 mars 2008 avec une double vocation : agir au niveau local et plaider au niveau national et international pour « *construire avec les femmes un monde sain, durable et équitable* ».

Toutes ses actions reposent sur trois piliers autour de l'égalité de genre : la promotion d'un environnement sans substances toxiques, la mise en oeuvre des objectifs du développement durable et l'économie circulaire.

wecf France s'implique donc dans des thématiques majeures comme la santé environnementale, la lutte contre le changement climatique, la qualité de l'alimentation, l'accès à l'eau et à l'assainissement avec, pour chacune, le souci de lutter contre les inégalités de genre et de protéger les populations les plus vulnérables en particulier les femmes enceintes et les enfants.