

## Randonnée dans le vignoble des 3 soleils... En Suisse, destination partenaire



Cette randonnée parcourt le vignoble de Lavaux, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2007. Ce vignoble en terrasses s'appelle également celui des 3 soleils : l'astre qui éclaire, le lac qui réfléchit la lumière et les murets qui restituent aux pieds des vignes pendant la nuit la chaleur qu'ils ont emmagasinée durant la journée.

De nombreux chemins relient des dizaines de villages situés au cœur de ce vignoble qui s'étend entre Lausanne et Montreux. L'itinéraire qui relie Chexbres, petite bourgade qui surplombe le vignoble, au village de Cully est parmi les plus représentatifs. Il serpente au cœur du vignoble pour terminer au bord du lac Léman.

Ce parcours à caractère gastronomique dure environ deux heures. Il offre une vue plongeante sur le Léman et les montagnes qui l'entourent. Le relief monte sur 100 m et descend sur 200 m : il n'est donc pas nécessaire d'être entraîné pour avoir du plaisir, d'autant que plusieurs restaurants caractéristiques de cette partie de la région du Léman permettront aux randonneurs de se rafraîchir et de goûter aux spécialités culinaires locales pour reprendre des forces.

A une quinzaine de minutes en train de Lausanne, la randonnée dans le vignoble des 3 soleils, c'est la meilleure façon de satisfaire sa soif de grands espaces tout en appréciant les richesses que peuvent offrir un vignoble unique et son terroir.

[www.suisse.com/rando](http://www.suisse.com/rando)



Switzerland Tourism / Christof Sonderegger



## Week-ends insolites en Picardie, destination partenaire

### Les petites maisons dans la prairie

Des maisons en bois, toutes pimpantes sur leurs pilotis. Une vue sublime, sur trois hectares. C'est au Domaine du Val près d'Abbeville. Ambiance grands espaces. Puis, balade en Baie de Somme, de Saint-Valery au Crotoy, pour s'oxygéner... Un petit tour à la Maison de l'Oiseau pour le spectacle des pélicans, un coup de chapeau aux chevaux Henson et au petit train avant de se ressourcer, métamorphosé, devant une bonne flambée !



CRT Picardie/compdesimages.com

### Les cabanes d'Agathe : vivre enfin ses rêves d'enfance

Dormir confortablement dans une cabane pleine de charme, perchée dans les arbres en forêt de Compiègne, dans l'Oise. Le matin, on hisse son petit-déjeuner avec une tyrolienne et on le déguste, en famille sur la terrasse, au milieu des écureuils et des oiseaux. Ici, la forêt se respire, s'écoute et se vit ! Un moment rare.

D'autres week-end insolites sur [www.weekends-picardie.com](http://www.weekends-picardie.com), le site des bons plans à moins de 2h de Paris. 3

## LE TOUR DE FRANCE DES RANDONNÉES THÉMATIQUES !

Rien de plus tendance que de s'adonner aux randonnées thématiques en 2010 ! Tout le plaisir de la marche associé au bonheur de la découverte, la culture & l'échange au fil du terroir et des cités.

### Sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle...

L'année 2010 étant une année jubilaire compostellane, les randonneurs seront encore plus nombreux sur les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Parmi les événements présentés sur le salon :

• **Europa Compostela 2010** : marche-relais qui va parcourir l'Europe d'avril à septembre 2010, convergeant vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Chaque équipe se passera un « bourdon » (bâton de marche) sur le principe de la flamme olympique !

• **La Charente Maritime « Ma préférence »**

« Les Trois Sources - 10 km - 2h30 » : étape obligée des pèlerins de Compostelle, Fenieux, c'est d'abord le site, une église, sa lanterne des morts du XII<sup>e</sup> siècle et surtout la qualité des paysages traversés en sous-bois vallonné. Le village qui tire son nom du latin « fanum » (lieu consacré, temple) était situé au carrefour de l'antique route de Saint-Jean-d'Angély à Saintes et d'un chemin saunier utilisé pour le transport de poteries. Randonnée également réalisable en VTT ou à cheval » - PR41 © Comité Départemental de Randonnée Pédestre 1.

À Pons, l'Hôpital des Pèlerins est l'un des plus anciens ensembles hospitaliers d'Europe à avoir été conservé. Il est à ce titre inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco depuis 1998. Il a fait l'objet d'importants travaux de restauration et un jardin médicinal d'inspiration médiévale a été créé. A visiter !



RANDO CULTURELLE

Pour des idées de randonnées et d'escapades sous toutes les formes : [www.rando.en-charente-maritime.com](http://www.rando.en-charente-maritime.com)

### Randonnée gourmande dans les Gorges de l'Aveyron en Tarn-et-Garonne

RANDO GOURMANDE



Des falaises de calcaire aux causses arides en passant par les grottes sauvages, voici un espace privilégié pour les amateurs d'activités de pleine nature amis de randonnées. Il est possible de découvrir le Tarn-et-Garonne pour un week-end ou plus encore !

A St Antonin Noble Val, en plein cœur des Gorges de l'Aveyron, mise en bouche au « Carré des Gourmets » pour une escapade gourmande : cuisine gastronomique autour de produits et saveurs régionales. Les chambres d'hôtes de la maison « Pagès », ancienne ferme Quercynoise, située sur le causse, pied-à-terre durant le séjour, seront le point de départ des excursions. A mi-parcours de la randonnée, un pique-nique sera préparé avec soin par la maîtresse de maison avant de prendre le chemin du retour.

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr)

### A la découverte des artistes en Yvelines !



RANDO CULTURELLE

Les Yvelines comptent plus de 1000 kilomètres de sentiers balisés à 30 minutes de Paris. D'illustres peintres mais aussi de grands écrivains sont venus trouver l'inspiration dans ce cadre champêtre.

Le chemin des impressionnistes permettra ainsi au visiteur de découvrir les bords de Seine à travers les tableaux qu'ont peints les impressionnistes : Renoir, Pissarro, Sisley...

Située à proximité de sentiers de randonnée, la Maison Elsa Triolet - Aragon invite le promeneur à mêler culture et plaisir de la nature.

C'est dans la Vallée de Chevreuse que le sentier Jean Racine offre une belle randonnée sur les traces du dramaturge et poète : le chemin relie le site du château de la Madeleine aux Granges de Port-Royal-des-Champs.

Des lieux magiques pour pénétrer l'univers intime de ces illustres artistes.

[www.tourisme.yvelines.fr](http://www.tourisme.yvelines.fr)

## destinations NATURE !

26-27-28 MARS 2010

Paris - Porte de Versailles - Pavillon 6

De 10h à 20h le 26 mars • De 10h à 19h les 27 et 28 mars

Tarifs : normal → 8 Euros • réduit → 5 Euros  
Gratuit pour les enfants jusqu'à 8 ans

Le Salon des randonnées des sports et voyages nature

PRESSE NEWS N°2 • JANVIER 2010

[www.randonnee-nature.com](http://www.randonnee-nature.com)

CONTACT PRESSE : Agence Cathy BURG

Tél : 01 46 03 55 01 • E-mail : [cburg@cathyburg.com](mailto:cburg@cathyburg.com)



lonely planet

SOMMAIRE

- Le bonheur nature sur mesure ! ..... p.1
- Destinations 2010 sous les feux de la rampe ! ..... p.2-3
- Le Tour de France des randonnées thématiques ! ..... p.4-6
- Destinations de rêve... Riches en rencontres & trésors naturels ! ..... p.6-7
- Animations 2010 : cap vers la découverte et l'évasion ! ..... p.7-8

### 26<sup>e</sup> édition de Destinations NATURE !

Le Salon des randonnées, des sports et voyages nature est parrainé par le Ministère de la Santé et des Sports avec les fédérations de sports nature !



## Édito

Le salon approche et nous mettons tout en œuvre pour que des voyages à visage humain qui ont du sens soient de plus en plus sous les feux de la rampe. Cette année, des rencontres thématiques accompagnent les exposants et enrichissent les échanges.

Internet est très présent dans le monde des voyages. C'est pourquoi au salon 2010, des bloggeurs influents partageront leurs expériences avec les visiteurs. Ce rendez-vous est devenu la référence en France pour trouver toutes les clés pour construire au mieux son voyage d'exception.

A bientôt,

Florence LUNG, Commissaire Générale

## LE BONHEUR NATURE SUR MESURE !

Toujours à l'avant-garde des tendances et des nouvelles attentes des Français, **Destinations NATURE ! Le Salon des randonnées, des sports et voyages nature** façonne sur mesure tous les rêves d'évasion et d'aventure du 26 au 28 mars 2010, Porte de Versailles, Pavillon 6... En solo, duo ou groupe !

Symboles d'un nouvel art de vivre, rimant avec évasion et découvertes, **les randonnées thématiques** s'annoncent comme les « guests stars » de la 26<sup>e</sup> édition, avec pour destination à l'honneur, **LA JORDANIE**, et des partenaires de choix, **LA SUISSE** et **LA PICARDIE**.

**En avant l'aventure selon sa nature en France ou au bout du monde...** Le sac au dos sur les sentiers montagnards, à dos de chameaux à travers les déserts, avec masque et tuba dans les eaux turquoises, en raquettes sur la neige scintillante, en gabares sur les fleuves paisibles, à pied le long des ruisseaux chantants, à cheval à travers la steppe, en roller sur l'asphalte des cités...



Picardie

Suisse

Jordanie

CRT Picardie / Sam Bellot

Switzerland Tourism / Robert Boesch

Jordan Tourism Board

## DESTINATIONS 2010 SOUS LES FEUX DE LA RAMPE !

De la France au bout du monde en passant par l'Europe, de magnifiques carnets de voyage à la mesure des nouvelles attentes des Français, en quête d'authenticité, d'originalité, de rapports privilégiés avec les locaux et de séjours respectueux de l'environnement.

### Explorer la Nature en découvrant la Jordanie sauvage et écologique



**PAYS À L'HONNEUR** de Destinations NATURE ! Le Salon des randonnées, des sports et voyages nature, la Jordanie recèle de nombreux trésors : les réserves naturelles de Dana, Wadi-Mujib, Ajloun, Azraq...

La RSCN-Royal Society for the Conservation of Nature fait découvrir aux passionnés de grands espaces et d'aventure **les 6 principales réserves naturelles** pour des expériences inédites en Jordanie.

#### • La réserve de Dana

Réserve la plus étendue de Jordanie, Dana se situe au cœur de la Vallée du Rift. Activités : observation de la faune (migration des oiseaux), de la flore, randonnées...

#### • Wadi-Mujib, réserve naturelle la plus basse au monde

Située à - 410 m du niveau de la mer, la réserve de Wadi-Mujib est dotée d'une grande diversité et permet d'observer plus de 300 espèces de plantes, 10 espèces de mammifères et une multitude d'oiseaux migrateurs. Particularité : rivières, canyons et eaux claires pour des activités uniques (canyoning, escalade...).

#### • La réserve d'Ajloun, forêt préservée

Située au Nord du pays, la réserve d'Ajloun propose d'explorer une forêt unique composée d'arbres centenaires (pistachiers sauvages, pins, chênes, caroubiers...) ; et rencontrer les populations locales, etc.

#### • La réserve de Dibeen

Dibeen reste l'une des plus anciennes forêts de Jordanie. Espèces protégées : pins d'Alep, écureuil persan, orchidées sauvages et plus de 17 espèces animales de mammifères, reptiles, oiseaux, plantes... Activités : randonnées et excursions.

#### • Azraq, une oasis dans le désert

Située dans une zone marécageuse, la réserve d'Azraq regorge de points d'observation pour les oiseaux migrateurs. Activités : exploration des marécages, observation de la faune (buffles...).

#### • La réserve de Shaumari

Shaumari reste la plus importante réserve ayant mené un programme de réintroduction de l'Oryx arabe en Jordanie.

#### Idée de séjour d'une semaine pour explorer la Jordanie sauvage et écologique :

**Jour 1** > visite des Châteaux du désert - safari dans la réserve de Shaumari - nuitée au « Azraq Lodge ».

**Jour 2** > observation des oiseaux dans le « Azraq Wetland » - découverte de la forêt d'Ajloun et alentours - nuitée dans les cabanes d'Ajloun.

**Jour 3** > excursion dans la forêt d'Ajloun - randonnée sur le sentier du Rock Rose - exploration de la réserve de Mujib, visite du musée Dead Sea Panorama - nuitée dans les chalets.

**Jour 4** > randonnée dans le Canyon de Mujib, transfert Dana - randonnée par le sentier « Sunset trail » - nuitée au Feynan Ecologde.

**Jour 5** > randonnée dans le Wadi Dana - nuitée au Dana Guest house.

**Jour 6** > exploration de Dana par le chemin « White Dome trail » - nuitée au Rummana Campsite.

**Jour 7** > randonnée par le Rummana trail - retour à Amman.



Jordan Tourism Board

## Randonnée faune et flore dans les Ardennes belges & françaises... Une cinquantaine de kilomètres au cœur des forêts d'Ardenne !

**Etonnante balade entre le Parc animalier de Bouillon (Belgique) et le Centre des Minéraux et Fossiles à Bogny-sur-Meuse (France) !**

A Bouillon, rencontre avec les animaux des forêts ardennaises : bisons, lynx, sangliers, cerfs, daims, mouffons, renards, loups, aurochs, yacks et bien d'autres...

A Bogny-sur-Meuse, sur la colline des Quatre Fils Aymon (légende ardennaise par excellence), découverte du Centre d'exposition des minéraux roches et fossiles des Ardennes qui dévoile au fil de ses neuf salles tout l'intérêt et la beauté de la géologie ardennaise.

Offres de séjour à partir de Pâques 2010.

[www.ardennes.com](http://www.ardennes.com) - [www.paysdesvallees.be](http://www.paysdesvallees.be) - [www.ftlb.be](http://www.ftlb.be)



RANDO FAUNE ET FLORE

## Lancement du Pandathlon 2010, le défi sportif du WWF pour la planète

Le WWF-France lance un événement sportif de collecte de fonds au concept novateur, le **Pandathlon**. Les 22 et 23 mai 2010, les participants devront gravir à pied les 1600 mètres de dénivelé du Mont Ventoux par équipe de 4. Chaque équipe collectera les mois précédents un minimum de 1600 euros au profit des programmes de conservation du WWF.

Le WWF-France offre aux 600 participants attendus un défi sportif, solidaire et respectueux de l'environnement dans un cadre naturel exceptionnel. Le WWF souhaite faire du Pandathlon **un exemple en matière d'événement sportif éco-conçu en réduisant son empreinte écologique à son minimum.**

Inscriptions et informations : [www.pandathlon.fr](http://www.pandathlon.fr)

RANDO SPORT AVENTURE



## Les sentiers thématiques patrimoniaux en Corse : une offre nouvelle !

La création de sentiers thématiques s'est développée avec l'évolution des aspirations des clientèles, plus curieuses, plus sensibilisées au patrimoine et plus particulièrement au bâti.

Le projet le plus ambitieux est celui du « **sentier de la transhumance** » autour du thème de la vie des bergers. Cet itinéraire relie la côte ouest de la Balagne à Corscia, dans le Niolu, en cinq étapes. Le chemin emprunte les lacets de Guagnarola et de la Scala di Santa Regina, véritables monuments et patrimoine régional, symbole du savoir-faire des hommes.

Bien des idées de randonnées bucoliques en amoureux au cœur d'une nature préservée...

RANDO ROMANTIQUE



[www.visit-corsica.com](http://www.visit-corsica.com)

## Les Francilorandos à l'occasion du salon 2010... Dimanche 28 mars 2010

RANDO CITADINE

Le comité régional de la randonnée pédestre d'Ile-de-France et les comités départementaux franciliens convient tous les parisiens et franciliens à venir participer aux **Francilorandos**, randonnées pédestres citadines pour découvrir et apprécier la capitale sous un autre jour.

Plusieurs parcours au choix à destination du salon avec un point de convergence à l'Esplanade des Invalides :

- **Brevet de 25 km** = 2 boucles de 12,5 km à allure Audax autrement dit à 6 km/heure.
- **14 km** = départ à 9h00 de la Porte Pantin, place de la Fontaine aux Lions, avec quelques points forts : les canaux, le Marais, le Louvre...
- **10 km** = départ à 9h00 de la porte Dauphine en passant par le Trocadéro, la Seine, le Pont Alexandre III...
- **5 km** = plusieurs départs de l'Esplanade des Invalides, entre 10h00 et 12h30, dont plusieurs encadrés, avec une partie « on a marché sur la Seine du côté de l'allée aux Cygnes ». Itinéraire matérialisé par des balises rouges et blanches.

<http://idf.ffrandonnee.fr>

## Le Brevet de randonneur du Jura avec la FFCT

Une grande boucle franco-suisse permettant de découvrir les plus séduisants aspects du Massif Jurassien les 5 & 6 juin 2010 !

Au départ de Lons-le-Saunier, ce parcours de **231 kilomètres** passe par la vallée de l'Ain avant d'entrer dans le Parc Naturel du Haut-Jura. Le viaduc de Morez est rejoint avant d'atteindre la station de Prémaman, puis la frontière Suisse. L'accession au col de la Givrine offre une vue imprenable sur le lac Léman et le massif du Mont Blanc. Le col du Marchairuz ramène les randonneurs en France. Après avoir traversé le massif du Risoux, le col de la Joux et les lacs de Clairvaux, la vallée de l'Ain est rejointe jusqu'à Lons-le-Saunier.

Inscriptions : jusqu'au 29 mai 2010.

Renseignements : Les Cyclos de l'Amicale Laïque Lédonienne [www.amicale-laique-lons.org](http://www.amicale-laique-lons.org) - [www.ffct.org](http://www.ffct.org) > rubrique événements

## DESTINATIONS DE RÊVE... RICHES EN RENCONTRES & TRÉSORS NATURELS !

Le dépaysement avant tout pour s'échapper du quotidien et vivre intensément au cœur d'une nature retrouvée, au plus proche des populations locales !

### Masques dogons du Mali : des randonnées hautes en couleur !

Le Mali participera pour la 2<sup>e</sup> année consécutive à Destinations NATURE ! Le Salon des randonnées, des sports et voyages nature.

Cette année, des masques du pays Dogon sont du voyage et défileront dans les allées du salon. Portés sur la tête de danseurs, ces masques sacrés représentent l'univers traditionnel de cette ethnie connue pour ses villages perchés à flanc de falaises.

Les randonnées en pays Dogon sont l'un des produits touristiques du Mali mais l'aventure culturelle continue jusqu'à Tombouctou dans le Sahara en passant par Mopti sur les rives du fleuve Niger et à Djenné où se trouve le plus grand bâtiment en terre du monde !

[www.paysdogon-tourisme.com](http://www.paysdogon-tourisme.com)



Virginie Tremblay

### Voyages en famille

Lonely Planet, leader mondial du guide pour voyageurs indépendants, publiera courant 2010 un guide sur le voyage en famille avec bien des conseils et des informations pratiques. Pour accompagner cette thématique de la famille en voyage, Lonely Planet jouera à fond la dimension communautaire sur son site Internet pour permettre l'échange d'expériences entre voyageurs.

[www.lonelyplanet.fr](http://www.lonelyplanet.fr)

## National Geographic a récompensé la région des fjords de Norvège, Fjord Norway, comme la destination touristique la plus attractive du monde.

L'aptitude à prendre soin de cette nature exceptionnelle, à maintenir et sauvegarder la vie locale et culturelle de la région a été pour les experts la raison décisive de leur choix.

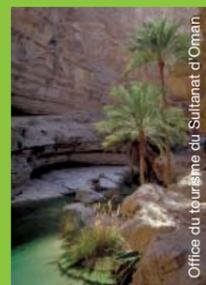
« Le challenge pour le futur est de tenter de maximiser l'apport par touriste dans un cadre social, financier et environnemental et pas obligatoirement d'avoir le plus de touristes possibles. Le but à atteindre étant un gage de qualité et non pas de quantité. La Norvège doit maintenir son très haut rang dans le développement de son écotourisme. » : Jonathan B. Tourtellot, directeur du Centre pour les destinations éco-responsables de la Société de National Geographic.

[www.visitnorway.fr/randonnee](http://www.visitnorway.fr/randonnee)

### Le Sultanat d'Oman plus vrai que nature...

Avec son incroyable palette de paysages, le Sultanat d'Oman s'impose comme **une destination « nature » par excellence** et s'engage constamment à développer son offre de produits pour l'aventure douce et l'écotourisme. Parmi la soixantaine de tours opérateurs qui programment la destination, **Terres d'Aventure, Déserts & Nomade** seront présents sur le stand du Sultanat afin de présenter aux amateurs de marche et de grands espaces tous les secrets de ce magnifique pays de l'Arabie Heureuse... Les aventuriers pourront ainsi découvrir toutes les offres de randonnées dans les montagnes et les canyons, de villages en villages, au cœur du désert et des oasis...

[www.omantourisme.com](http://www.omantourisme.com)



Office du tourisme du Sultanat d'Oman

### Du Népal au Mont Kailash : un voyage d'exception !

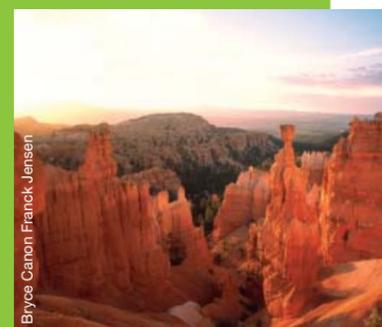
Ouvert à nouveau au bout de cinq ans, le parcours le long de la tumultueuse rivière Karnali suit le chemin de pèlerinage traditionnel pour rejoindre le lac sacré de Manasarovar et effectuer le tour du mont Kailash. Pour éviter un aller et retour, **Allibert** propose le parcours exclusif de la vallée de Limi, habitée par l'ethnie tibétaine des Bhotias. Un grand trekking, sur un itinéraire de prestige !

[www.allibert-trekking.com](http://www.allibert-trekking.com)

### Rando en Utah au pays des Aiguilles géantes

L'Utah offre une extraordinaire variété de terrains propices aux randonnées pédestres. Parmi les randonnées les plus appréciées, celles que l'on peut effectuer au **Parc National de Bryce Canyon**. Le plus célèbre des Parcs de l'Utah se découvre au rythme de tout un chacun, avec des sentiers balisés allant de 1,3 km (Mossy Cave Trail) pour les plus pressés à 36,9 km (Under the Rim Trail) pour les marcheurs aguerris, avec des dénivelés pouvant atteindre 700 m. Ce sont au total **plus de 130 km de sentiers de randonnée, sillonnant entre les milliers d'aiguilles calcaires multicolores, qui s'offrent aux visiteurs de Bryce Canyon**. Le Parc est ouvert 365 jours par an, avec plusieurs possibilités d'hébergement et de restauration à proximité immédiate.

[www.fiveutahparks.com/fr](http://www.fiveutahparks.com/fr)



Bryce Canyon Franck Jensen

## Animations 2010 : cap vers la découverte et l'évasion !

Une formidable palette d'échappées belles et de bons plans pour petits & grands pour se préparer à vivre des aventures inoubliables des tropiques aux pôles Nord et Sud !

New 2010

> **La randonnée des filles... « Toutes à l'école » !**  
Une grande première ! Une randonnée entre filles **dimanche 28 mars 2010**, à destination du salon, pour découvrir Paris autrement mais surtout **participer à une noble cause : celle de l'association de Tina KIEFFER, « Toutes à l'école »**. Tous les frais de participation seront intégralement reversés à l'association, accompagnés d'un chèque remis par Destinations NATURE ! Le Salon des randonnées, des sports et voyages nature.  
Inscriptions à partir du 1<sup>er</sup> mars 2010 sur [www.randonnee-nature.com](http://www.randonnee-nature.com)

« Eviter aux petites filles d'abandonner les bancs de l'école dès la fin de la primaire pour travailler... Leur proposer un enseignement de qualité... Voilà les grands défis de la mission « Toutes à l'école » au Cambodge, essentiels pour faire évoluer la condition des fillettes, qui elles-mêmes deviendront femmes et seront amenées à transmettre « des valeurs de paix, d'ouverture et de tolérance ».  
[www.toutes-a-l-ecole.com](http://www.toutes-a-l-ecole.com)

New 2010

> **Brunch Nature dimanche 28 mars au salon... Aux couleurs des saveurs suisses !**

A vos souris ! Seules les 60 premières personnes qui s'inscriront sur le site Internet du salon [www.randonnee-nature.com](http://www.randonnee-nature.com), à partir du 1<sup>er</sup> mars 2010, pourront participer au Brunch Nature proposé par **Suisse Tourisme** et **les Fromages de Suisse** afin de faire découvrir bien des saveurs suisses. Inscriptions et tarif sur le site internet à partir du 1<sup>er</sup> mars 2010.

> **Marché du Sud-Ouest**

Une place de bastide, avec sa terrasse de café, son pigeonnier et ses étals colorés de produits du terroir (foies gras, fromages, vins...) du Tarn-et-Garonne, du Gers, Lot et Garonne, sera reconstituée dans le salon. Ambiance chaleureuse garantie !

> **Conférences**

Discussions sur des grands thèmes d'actualité autour de la nature, la santé, la randonnée, etc au sommet du plateau des conférences 2010.

> **Films d'aventure**

Embarquement immédiat pour l'aventure, la découverte, la passion dans tous leurs états au travers d'une sélection captivante de films.

> **Initiations au roller, à la marche nordique & au sking !**

A vos rollers, bâtons ou skis ! **La Fédération Française de Roller** et la **Fédération Française de Marche Nordique** proposeront des initiations gratuites à tous ceux qui n'ont pas encore découvert les joies de la glisse urbaine, du sking et de la nouvelle façon de marcher pour sculpter sa silhouette.

> **Studio littéraire de l'aventure**

Des écrivains mordus de randonnées et d'aventure sous toutes les formes seront interviewés par Philippe VALLET pendant les 3 jours du salon. Bien des histoires & des échanges passionnants en vue !

> **Soirées « bloggeurs »**

Afin de répondre à l'engouement des « bloggeurs » pour le salon, de nouvelles soirées de rencontres et d'échanges sur les thématiques phares de l'édition 2010 leur seront dédiées dans un bar de l'aventure à Paris.

7

> **Ateliers thématiques ludiques et pédagogiques**

• **Atelier bivouac chaud & froid : mode d'emploi !**  
Désert chaud ou désert froid : comment bivouaquer tout confort dans les milieux extrêmes ? A l'initiative de **Hommes & Montagnes / Svalbard Nature**, une mine de conseils pratiques sera prodiguée par des professionnels au sein d'un véritable camp de base.

• **Atelier spécial huiles d'olive & huiles essentielles**  
**La Chambre Régionale d'Agriculture de la région PACA** proposera des dégustations d'huiles d'olive afin de faire découvrir aux visiteurs ses multiples parfums et goûts ainsi que ses incomparables bienfaits santé. Les visiteurs pourront également s'informer sur les huiles essentielles, de leurs vertus à leurs usages au quotidien.

• **Atelier gourmand autour des fromages suisses**  
Les célèbres fromages suisses n'auront plus de secret pour les visiteurs du salon grâce à l'atelier proposé par **Suisse Tourisme** et **les Fromages de Suisse**. Tous pourront déguster de nombreuses spécialités et découvrir la fabrication d'un fromage.

• **Ateliers « cartographie » avec l'IGN**  
Avis aux amateurs de randonnées et de balades en montagne, en bord de mer ou même en ville ! **Tous sont conviés sur le stand de l'Institut Géographique National samedi 27 et dimanche 28 mars 2010 au salon pour apprendre à décrypter toutes les informations contenues dans les cartes de randonnée IGN** : soit comment lire les courbes de niveaux, repérer tous les sentiers existants, reconnaître le type de végétation, visiter tous les points d'intérêts d'une région... Ateliers sur inscription auprès de l'IGN (informations à venir prochainement).  
[www.ign.fr](http://www.ign.fr)

• **Ateliers « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle »**  
Pour préparer son prochain carnet de voyages sur les traces de Saint-Jacques-de-Compostelle, rien de tel que de rencontrer des voyageurs expérimentés, d'échanger des idées et des bons plans pour construire son périple.

• **Ateliers pêche pour tous !**

Sur le stand de la **Fédération Nationale pour la Pêche en France**, les visiteurs du salon pourront s'essayer à la pêche grâce à la Wii et à un simulateur afin d'apprendre à tenir une canne à pêche (simulateur) mais aussi de connaître les techniques de la pêche aux leurres (Wii). Enfants et adultes pourront participer à l'atelier de mouche sur broche et assister à une animation autour de l'écrevisse. **Une borne interactive** sera mise en place sur le stand afin que les visiteurs puissent s'informer sur la réglementation en cours et la pratique de ce loisir de pleine nature.  
[www.federationpeche.fr](http://www.federationpeche.fr)

• **Ateliers faune, flore & astronomie avec les Accompagnateurs en Montagne**

Ateliers de sensibilisation à l'environnement montagnard sur :  
> la protection de la faune et la flore pour petits et grands, avec des maquettes d'animaux, une exposition de photos et des animations pour les enfants.  
> la découverte de l'environnement naturel et culturel montagnard à travers des jeux et/ou un projet collectif.  
**Planétarium Randonnées & Astronomie** : une échappée belle inoubliable dans le monde des étoiles autour de 5 grandes thématiques : voyage dans la Voie Lactée - apprendre à se repérer dans le ciel - le ciel de nos ancêtres, entre contes et mythologie - la grande famille du Soleil - les grandes découvertes récentes de l'astronomie.  
[www.lesaem.org](http://www.lesaem.org)

8