

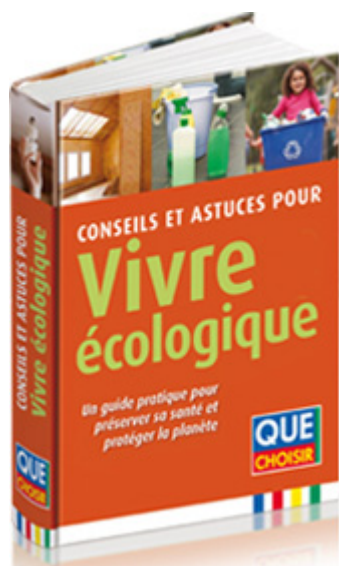
Extrait du CDURABLE.info l'essentiel du développement durable

<http://cdurable.info/Conseils-et-astuces-pour-vivre-ecologique-un-guide-pratique-UFC-Que-Choisir,3116.html>

Cultivez votre fibre verte au quotidien

Conseils et astuces pour vivre écologique : un guide pratique UFC-Que Choisir

- Consommer responsable - Librairie Consommaction -



Date de mise en ligne : vendredi 10 décembre 2010

Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous
droits réservés

L'association de consommateurs UFC-Que choisir vient d'éditer un guide pratique pour préserver sa santé et protéger la planète. 368 pages pour adopter la verte attitude dans tous les domaines : construction et rénovation, isolation, économies d'eau et d'électricité, énergies et chauffage, aménagement de la maison, nettoyage et entretien, hygiène et bien-être, tri des déchets, alimentation, achats courants, jardinage et transports.

Avec ce guide, bénéficiez d'informations indépendantes et objectives

- **Indépendantes**, les informations délivrées par ce guide ne sont pas déformées par les lobbys industriels qui surfent sur la vague écolo.
- **Objectives**, les informations contenues dans cet ouvrage présentent en toute impartialité les avantages ou inconvénients, et contraintes d'une démarche verte réfléchie.

- ▶ Téléchargez le sommaire [en cliquant ici](#).
- ▶ Téléchargez un extrait du guide [en cliquant ici](#).

Découvrez dans ce guide tous les conseils de l'UFC-Que choisir :

- ▶ Pour vivre plus sain, retrouvez notamment le parfait kit du nettoyage vert : vrai savon pour dégraisser, vinaigre d'alcool pour détartrer... ils sont bien meilleurs pour votre santé que les composés chimiques du commerce...
- ▶ Pour économiser de l'argent, obtenez des aides pour vos travaux : rénovation, construction, isolation, chauffage... peuvent ouvrir droit à des crédits d'impôts, éco-prêts, réductions de TVA ou subventions diverses...
- ▶ Pour faire les bons choix, découvrez quelles sont les techniques et les matériaux à privilégier pour une maison saine, bien isolée et respectueuse de l'environnement. Au jardin, apprenez comment vous passer des engrais et pesticides chimiques néfastes pour la santé et la planète. Pour le bricolage : peintures, colles, vernis, revêtements de sol... sachez reconnaître les meilleures alternatives...

Pour vous procurer ce guide, vous pouvez le commander directement auprès de UFC au prix de 40 Euro[en cliquant ici](#).