

Extrait du CDURABLE.info l'essentiel du développement durable

<http://cdurable.info/Recettes-bio-pour-mes-enfants,3096.html>

Pour une cuisine familiale simple et saine... et un
budget sous contrôle

Recettes bio pour mes enfants

- Consommer responsable - Alimentation -



Date de mise en ligne : lundi 6 décembre 2010

Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous
droits réservés

▶ **Une éducation au goût et à la diversité : Les recettes qui plaisent aux enfants ne sont pas obligatoirement très grasses ou très sucrées ! Pour preuve ces petits pots maison aux ingrédients variés, ces lasagnes à la purée de noisette, ces mouillettes de potimarron, ces panisses au cumin...**

▶ **Des recettes réalistes et astucieuses avec des ingrédients bio choisis pour : leur atout santé, leur facilité d'utilisation, leur temps de cuisson réduit et leur prix raisonnable.**