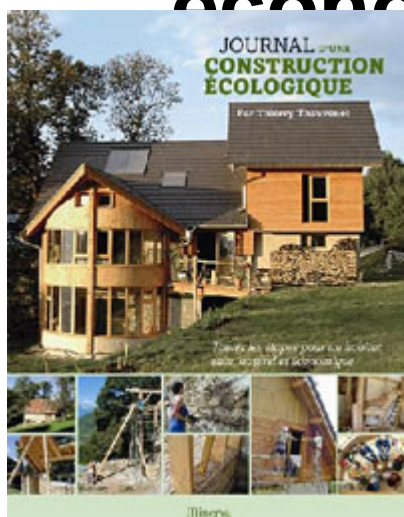


Extrait du CDURABLE.info l'essentiel du développement durable

<http://cdurable.info/Journal-d-une-construction-ecologique-Etapes-pour-un-Habitat-sain-naturel-economique,1746.html>

Journal d'une construction écologique : toutes les étapes pour un habitat sain, naturel et économique



Librairie de la Maison -
Date de mise en ligne : jeudi 21 mai 2009

Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous
droits réservés

Du choix du terrain jusqu'aux finitions décoratives, ce Journal retrace toutes les étapes d'une construction écologique : concevoir une chape isolante, réaliser un sol en terre battue, un mur en terre et copeaux de bois, coupler une chaudière à bois et des capteurs solaires, fabriquer un escalier, se protéger des champs électromagnétiques, etc.

Cet ouvrage témoigne également d'une formidable aventure humaine : Thierry Thouvenot présente tous les choix écologiques, les détails techniques, les coûts, les astuces à connaître et les galères à éviter. Il met en pratique ses convictions en faisant de ce projet un lieu de démonstration des techniques écologiques et prouve qu'un art de vivre écologique est possible et désirable.

Les plus de cet ouvrage

- ▶ plus de 300 photos
- ▶ de nombreux croquis techniques et tableaux de synthèse
- ▶ calcul de l'empreinte écologique de la construction et de son usage
- ▶ coûts détaillés et budget complet (on peut parler de "vérité des coûts écologiques")
- ▶ présentation de techniques spécifiques à la rénovation d'un bâti ancien (utilisation des murs en pierre existants)

Au sommaire

- ▶ Retour aux sources
- ▶ Une grange... et une architecture bioclimatique
- ▶ Terrassement et fondations, partir sur de bonnes bases
- ▶ Maçonnerie : des murs en pierre, chaux-chanvre ou terre-copeaux de bois
- ▶ L'analyse de terre et le rejointoiement
- ▶ Ossature, charpente et couverture : et bois, et bois, et bois
- ▶ Chapes et sols : en contact avec la terre
- ▶ Ouvertures et menuiseries, en toute transparence
- ▶ L'isolation, été comme hiver
- ▶ Les cloisons : partager les volumes et le silence
- ▶ Du bon usage de la fée électricité
- ▶ Revêtements de sol : parquets en bois massif et carrelages de terre cuite
- ▶ Les escaliers, axes de la maison
- ▶ Panachage de revêtements pour les murs
- ▶ Bardage et terrasse : oléothermie pour les bois extérieurs
- ▶ Chauffage et chauffe-eau : soleil et bois à tous les étages
- ▶ Vers un art de vivre écologique

▶ **L'auteur** : Thierry Thouvenot, auteur et consultant en écologie, a travaillé au WWF sur les questions d'empreinte écologique et de modes de vie durables. Il a coécrit au Seuil les guides Planète Attitude et Planète Attitude Junior, et coordonné la publication de Planète Attitude Santé. Il est également auteur de nombreux articles sur l'environnement (dans L'Écologiste, Canopée, Alliance, Terre du Ciel...). Ses centres d'intérêt et ses compétences concernent plus particulièrement l'étude des facteurs humains liés à la crise écologique, et la recherche d'alternatives visant à créer un nouvel « art de vivre écologique ».

▶ **Références** : *Journal d'une construction écologique* de Thierry Thouvenot - Editeur : Minerva - Parution : 13/05/2009 - 256 pages - Format : 20 x 26 - EAN13 : 9782830710328 - Prix public : 29,90 Euros

▶ [Acheter cet ouvrage chez notre partenaire Eyrolles pour 28,41 Euros](#)