

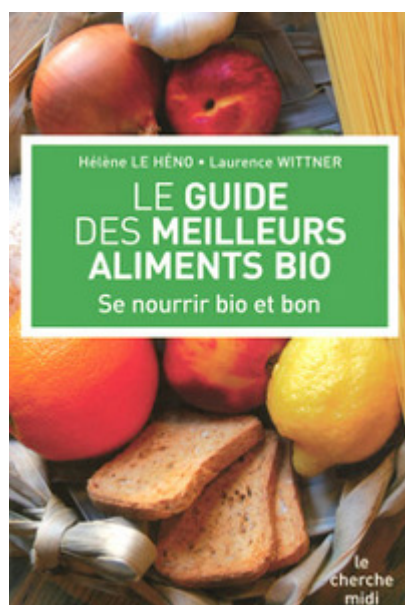
Extrait du CDURABLE.info l'essentiel du développement durable

<http://cdurable.info/Le-Guide-des-meilleurs-aliments-bio,3100.html>

Se nourrir bio et bon

Le Guide des meilleurs aliments bio

- Consommer responsable - Alimentation -



Date de mise en ligne : lundi 6 décembre 2010

Copyright © CDURABLE.info l'essentiel du développement durable - Tous
droits réservés

Le bio est tendance, mais tout ce qui est bio est-il bon ? Pour la santé, le goût, le pouvoir d'achat ?

En s'appuyant sur les avis d'un jury d'experts basés sur des critères professionnels - rapport qualité/prix, conformité et caractère écologique de l'étiquetage, qualité -, 366 aliments biologiques de 103 marques différentes, du beurre aux yaourts, en passant par les huiles ou le riz, le lait de soja ou le quinoa, le café ou les biscuits, ont été testés, goûtés, évalués sous tous leurs aspects puis notés, en toute transparence et totale indépendance.

Pour la première fois en France, ce livre propose un classement des meilleurs produits dans 25 catégories parmi ceux qui entrent le plus fréquemment dans le panier du bio-consommateur. Un palmarès constituant à la fois une lecture critique du marché du bio et un guide éclairé et argumenté pour permettre à tous de mieux s'y retrouver.

CLASSEMENT ÉTABLI PAR UN JURY D'EXPERTS : Carline Arnaud, présidente du Comité national de la Gastronomie - Dr Jean-Paul Curtay, médecin nutritionniste - M^o Marie-Véronique Jeannin, avocate spécialiste en droit de l'alimentation

▶ **Les auteurs** : **Hélène Le Héno** est rédactrice et documentaliste indépendante. Observatrice attentive de la filière bio depuis plusieurs années, elle connaît aussi parfaitement le monde de l'entreprise, où elle a occupé différentes fonctions éditoriales. **Laurence Wittner** est journaliste indépendante. Spécialisée dans les secteurs de la nutrition et de la santé, elle a déjà publié plusieurs ouvrages pour permettre aux consommateurs de mieux décoder les étiquettes de leurs produits (alimentaires et cosmétiques).

▶ **Références** : *Le Guide des meilleurs aliments bio* de Laurence Wittner et Hélène Le Héno - Editeur : Le Cherche Midi - Parution : 16/09/2008 - 186 pages - EAN13 : 9782749111902 - Prix public : 15